

2023八王子ロングディスタンス

2023.10.20時点

競技時間	種目		招集時間		
			開始	完了	
14:00	男子駅伝プロジェクトレース3000m		13:40	13:50	
	東京陸上競技協会 中学生強化レース				
14:15	女子駅伝プロジェクトレース3000m		13:55	14:05	
	東京陸上競技協会 中学生強化レース				
14:30	選抜男子3000m	目標記録	14:10	14:20	
14:50	男子10000m	1組(G)	29分15秒	14:30	14:40
15:25	男子10000m	2組(F)	28分50秒	15:05	15:15
16:00	男子10000m	3組(E)	28分40秒	15:40	15:50
16:35	男子10000m	4組(D)	28分30秒	16:15	16:25
17:10	男子10000m	5組(C)	28分20秒	16:50	17:00
17:45	男子10000m	6組(B)	28分10秒	17:25	17:35
18:20	男子10000m	7組(A)	27分50秒	18:00	18:10

*エントリー状況や気象条件により、目標記録を大会委員会にて、変更することがございます。