

練習に関する注意事項

1. 練習会場及び使用時間は、下記日程表の通りとする。
2. 練習は、競技役員及び各チームの監督等の指示のもと、事故防止に十分配慮し行うこと。
※投てき場での投てき練習は特に注意すること
3. 練習に使用する用具は、原則として各自持参とする。
4. スパイクのピンの長さは、9mm 以下とする。ただし、走高跳・やり投については、12mm 以下とする。
5. 練習におけるレーンの使用については、原則次の通りとする。

・メイン競技場

- ホームストレート 1～3 レーン = 中・長距離、競歩
- ホームストレート 4～9 レーン = 短距離
- フィールド = 走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳

・第2 競技場

- ホームストレート 1～2 レーン = 中・長距離、競歩
- ホームストレート 3～7 レーン = 短距離
- ホームストレート 8・9 レーン = 100mH、110mH (8 レーン：女子、9 レーン：男子)

※時間帯によっては、レーンを変更する場合がある

ホームストレートを除く 8・9 レーン = 400mH (8 レーン：女子、9 レーン：男子)

フィールド = 走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳

・投てき場

= 円盤投、やり投、ハンマー投、砲丸投

会場名	練習種目	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)
メイン競技場 (全天候舗装) 400m9 レーン	トラック (ハードル含む)	13:30-17:00	7:30- 9:00 (リレーのみ)	×
	フィールド (棒高跳含む)		×	×
第2 競技場 (全天候舗装) 400m9 レーン	トラック (ハードル含む)	13:30-17:00	7:30-18:45	7:30-18:45
	走高跳・ 走幅跳・三段跳		7:30-18:00	7:30-14:00
	棒高跳		7:30-13:00	×
投てき場	円盤投	13:30-15:30	7:30- 9:30	×
	やり投	15:30-17:00	9:30-12:30	×
	ハンマー投	×	12:30-16:00	7:30-10:30
	砲丸投	13:30-17:00	7:30-16:00	7:30-14:00
雨天走路	終日使用可 (ただし、砂場は使用不可とする)			

6. カンセキスタジアムとちぎ内の芝生は立ち入り禁止となります。