

男子 10000m 1組(G)

| | | | |
|----------|----------|--------------------|------------|
| WR(世界記録) | 26'11"00 | ジョシュア チェプテゲイ(ウガンダ) | 2020/10/7 |
| NR(日本記録) | 27'18"75 | 相澤 晃 (旭化成) | 2020/12/4 |
| GR(大会記録) | 27'22"12 | ウィリアム マレル (Honda) | 2015/11/28 |

目標 28分台 PM:26 ロロット アンドリュウ (SUBARU)

14時50分スタート

| ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 陸協 | 国籍 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------------|-------------------|----------------|-----|-----|---------|
| 1 | 1 | 吉野 貴大 | YOSHINO Takahiro | JR東日本 | 東京 | JPN | () |
| 2 | 2 | 曾根 雅文 | SONE Masafumi | JR東日本 | 東京 | JPN | () |
| 3 | 3 | 米井 翔也 | YONEI Syoya | JR東日本 | 東京 | JPN | () |
| 4 | 4 | 服部 翔大 | HATTORI Shota | 日立物流 | 千葉 | JPN | () DNS |
| 5 | 5 | 畝 拓夢 | UNE Takumu | 日立物流 | 千葉 | JPN | () DNS |
| 6 | 6 | 大久保 陸人 | OKUBO Rikuto | コモディイダ | 東京 | JPN | () |
| 7 | 7 | 田島 光 | TAJIMA Hikaru | コモディイダ | 東京 | JPN | () |
| 8 | 8 | 青木 雄貴 | AOKI Yuki | コモディイダ | 東京 | JPN | () |
| 9 | 9 | 木田 貴大 | KIDA Takahiro | コモディイダ | 東京 | JPN | () |
| 10 | 10 | 多久和 能広 | TAKUWA Yoshihiro | ホシザキ | 島根 | JPN | () |
| 11 | 11 | 狩野 琢巳 | Kano Takumi | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () |
| 12 | 12 | 山田 大輔 | Yamada Daisuke | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () |
| 13 | 13 | 中井 慎吾 | Nakai Shingo | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () |
| 14 | 14 | 渡辺 一輝 | Watanabe Kazuki | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () |
| 15 | 15 | 佐藤 広夢 | Sato Hiromu | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () |
| 16 | 16 | 下 史典 | SIMO Huminori | トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () |
| 17 | 17 | 蟹沢 淳平 | KANISAWA Junpei | トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () |
| 18 | 18 | 三垣 貴史 | MIKAKI Takafumi | 日置市役所 | 鹿児島 | JPN | () |
| 19 | 19 | 山口 弘晃 | YAMAGUCHI Hiroaki | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 20 | 20 | 橋口 大希 | HASHIGUCHI Hiroki | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 21 | 21 | 池田 紀保 | IKEDA Noriyasu | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 22 | 22 | 山田 攻 | YAMADA Kou | 警視庁 | 東京 | JPN | () |
| 23 | 23 | 茂原 大悟 | MOHARA Daigo | 群馬県立桐生工業高等学校教員 | 群馬 | JPN | () |
| 24 | 24 | 松本 葵 | MATSUMOTO Aoi | 大塚製薬 | 徳島 | JPN | () |
| 25 | 25 | 河村 悠 | KAWAMURA Haruka | 自衛隊体育学校 | 埼玉 | JPN | () |
| 26 | 26 | ロロット アンドリュウ | LOROT Andrew | SUBARU | 群馬 | KEN | () |
| 27 | 27 | 松枝 博輝 | MATSUEDA Hiroki | 富士通 | 千葉 | JPN | () DNS |
| 28 | 28 | 文元 慧 | FUMIMOTO Kei | K a o | 東京 | JPN | () DNS |
| 29 | 29 | 中野 翔太 | NAKANO Syota | 中央大学 | 広島 | JPN | () DNS |
| 30 | 30 | 杉岡 洸樹 | Sugioka Koki | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () DNS |
| 31 | 31 | 嵐田 章宏 | Nezumida Akiriro | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () DNS |
| 32 | 32 | 長山 瑞季 | NAGAYAMA Mizuki | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () DNS |

男子 10000m 2組(F)

WR(世界記録) 26'11"00 ジョシュア チェプテゲイ(ウガンダ) 2020/10/7
 NR(日本記録) 27'18"75 相澤 晃 (旭化成) 2020/12/4
 GR(大会記録) 27'22"12 ウィリアム マレル (Honda) 2015/11/28

目標 28分40秒 PM:30 キサイサ レダマ (Kao)

15時25分スタート

| ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 陸協 | 国籍 | 順位 | 記録 |
|-----|------|----------|---------------------|----------------|----|-----|----------------|
| 1 | 1 | 岩室 天輝 | IWAMURO Takaki | 戸上電機製作所 | 佐賀 | JPN | () |
| 2 | 2 | 大坪 桂一郎 | OTSUBO Keiichiro | 戸上電機製作所 | 佐賀 | JPN | () |
| 3 | 3 | 三代 和弥 | MISHIRO Kazuya | 戸上電機製作所 | 佐賀 | JPN | () |
| 4 | 4 | 北村 宙夢 | KITAMURA Hiromu | 戸上電機製作所 | 佐賀 | JPN | () |
| 5 | 5 | 寺島 溪一 | TERASHIMA Keiichi | JFEスチール | 岡山 | JPN | () |
| 6 | 6 | 斉藤 翔太 | SAITO Shota | JFEスチール | 岡山 | JPN | () |
| 7 | 7 | 岩崎 大洋 | IWASAKI Taiyo | JFEスチール | 広島 | JPN | () DNS |
| 8 | 8 | 細川 翔太郎 | Hosokawa Shotaro | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () |
| 9 | 9 | 佐藤 慎巴 | Sato Shinba | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () |
| 10 | 10 | 鈴木 大海 | Suzuki Hiromi | セキノ興産 | 新潟 | JPN | () |
| 11 | 11 | 米田 智哉 | YONEDA Tomoya | 中央発條 | 愛知 | JPN | () |
| 12 | 12 | 木樽 杏祐 | KOGURE Kyouusuke | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 13 | 13 | 石綿 宏人 | ISHIWATA Hiroto | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 14 | 14 | 島田 匠海 | SHIMADA Takumi | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 15 | 15 | 松井 尚希 | MATSUI Naoki | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 16 | 16 | 内田 健太 | UCHIDA Kenta | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 17 | 17 | 吉田 光汰 | YOSHIDA Kouta | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 18 | 18 | 畝 歩夢 | UNE Ayumu | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | JPN | () |
| 19 | 19 | 小野寺 悠 | ONODERA Haruka | トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () |
| 20 | 20 | 河村 知樹 | KAWAMURA Tomoki | トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () |
| 21 | 21 | 小島 大明 | KOJIMA Haruaki | トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () |
| 22 | 22 | 富安 央 | TOMIYASU Akira | 愛三工業 | 愛知 | JPN | () |
| 23 | 23 | 伊藤 和麻 | ITO Kazuma | 住友電工 | 兵庫 | JPN | () |
| 24 | 24 | 吉原 遼太郎 | YOSHIHARA Ryoutarou | 愛知製鋼 | 愛知 | JPN | () |
| 25 | 25 | 上門 大祐 | UEKADO Daisuke | 大塚製薬 | 徳島 | JPN | () |
| 26 | 26 | 野田 一貴 | NODA Kazuki | 大塚製薬 | 徳島 | JPN | () |
| 27 | 27 | 横田 佳介 | YOKOTA keisuke | コモディイイダ | 東京 | JPN | () |
| 28 | 28 | 竹下 和輝 | TAKESHITA Kazuki | 自衛隊体育学校 | 埼玉 | JPN | () |
| 29 | 29 | 東 遊馬 | HIGASHI Yuma | 九電工 | 福岡 | JPN | () |
| 30 | 30 | キサイサ レダマ | KISAISA Ledama | K a o | 東京 | KEN | () |
| 31 | 31 | 倉田 翔平 | KURATA Shohei | GMOインターネットグループ | 東京 | JPN | () DNS |
| 32 | 32 | 加藤 風磨 | KATO Fuma | 安川電機 | 福岡 | JPN | () DNS |

男子 10000m 3組(E)

WR(世界記録) 26'11"00 ジョシュア チェプテゲイ(ウガンダ) 2020/10/7
 NR(日本記録) 27'18"75 相澤 晃 (旭化成) 2020/12/4
 GR(大会記録) 27'22"12 ウィリアム マレル (Honda) 2015/11/28

目標 28分30秒 PM:36 リチャード キムニャン(日立物流)

16時00分スタート

| ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 陸協 | 国籍 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------------|-----------------------------------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 1 | 石川 裕之 | ISHIKAWA Hiroyuki 愛三工業 | 愛知 | JPN | () | |
| 2 | 2 | 渡邊 利典 | WATANABE Toshinori GMOインターネットグループ | 東京 | JPN | () | |
| 3 | 3 | 橋本 峻 | HASHIMOTO Ryo GMOインターネットグループ | 東京 | JPN | () | |
| 4 | 4 | 瀬戸 祐希 | SETO Yuki 中央発條 | 愛知 | JPN | () | |
| 5 | 5 | 樋口 大介 | HIGUCHI Daisuke 中央発條 | 愛知 | JPN | () | |
| 6 | 6 | 安田 共貴 | YASUDA Tomoki 九電工 | 福岡 | JPN | () | |
| 7 | 7 | 片西 景 | KATANISHI Kei JR東日本 | 東京 | JPN | () | |
| 8 | 8 | 武藤 健太 | MUTOU Kenta JR東日本 | 東京 | JPN | () | |
| 9 | 9 | 作田 将希 | SAKUDA Masaki JR東日本 | 東京 | JPN | () | |
| 10 | 10 | 宍倉 健浩 | SHISHIKURA Takehiro JR東日本 | 東京 | JPN | () | |
| 11 | 11 | 三須 健乃介 | MISU Kennosuke JR東日本 | 東京 | JPN | () | |
| 12 | 12 | 宮澤 真太 | Miyazawa Shinta セキノ興産 | 新潟 | JPN | () | |
| 13 | 13 | 奈良 凌介 | NARA Ryosuke ヤクルト | 東京 | JPN | () | |
| 14 | 14 | 高橋 翔也 | TAKAHASHI Shoya ヤクルト | 東京 | JPN | () | |
| 15 | 15 | 佐々木 守 | SASAKI Mamoru 愛知製鋼 | 愛知 | JPN | () | DNS |
| 16 | 16 | 大山 憲明 | OYAMA Noriaki コニカミノルタ | 東京 | JPN | () | |
| 17 | 17 | 岡原 仁志 | OKAHARA Hitoshi 中電工 | 広島 | JPN | () | |
| 18 | 18 | 尾関 大成 | OZEKI Taisei 中電工 | 広島 | JPN | () | |
| 19 | 19 | 畑中 大輝 | HATANAKA Daiki 中電工 | 広島 | JPN | () | |
| 20 | 20 | 平賀 喜裕 | HIRAGA Yoshihiro 自衛隊体育学校 | 埼玉 | JPN | () | |
| 21 | 21 | 増田 空 | MASUDA Sora 自衛隊体育学校 | 埼玉 | JPN | () | |
| 22 | 22 | 石川 陽一 | ISHIKAWA Youichi 自衛隊体育学校 | 埼玉 | JPN | () | |
| 23 | 23 | 西 研人 | NISHI Kento 大阪ガス | 大阪 | JPN | () | |
| 24 | 24 | 辻村 公佑 | TSUJIMURA Kosuke 大阪ガス | 大阪 | JPN | () | |
| 25 | 25 | 小森 稜太 | KOMORI Ryota NTN | 三重 | JPN | () | |
| 26 | 26 | 小山 司 | KOYAMA Tsukasa SUBARU | 群馬 | JPN | () | |
| 27 | 27 | 橋本 尚斗 | HASHIMOTO Naoto 大塚製薬 | 徳島 | JPN | () | |
| 28 | 28 | 小野田 勇次 | ONODA Yuji トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () | |
| 29 | 29 | 松村 陣之助 | MATSUMURA Jinnosuke コモディイダ | 東京 | JPN | () | DNS |
| 30 | 30 | 黒田 雄紀 | KURODA Yuki コモディイダ | 東京 | JPN | () | |
| 31 | 31 | 安井 雄一 | YASUI Yuichi トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () | |
| 32 | 32 | 松本 稜 | MATSUMOTO Ryo トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () | |
| 33 | 33 | 越川 堅太 | KOSHIKAWA Kenta 日立物流 | 千葉 | JPN | () | |
| 34 | 34 | 真船 恭輔 | MAFUNE Kyosuke SUBARU | 群馬 | JPN | () | |
| 35 | 35 | 丸山 幸輝 | MARUYAMA Koki YKK | 富山 | JPN | () | |
| 36 | 36 | リチャード キムニャン | RICHARD Kimunyan 日立物流 | 千葉 | KEN | () | |

男子 10000m 4組(D)

WR(世界記録) 26'11"00 ジョシュア チェプテゲイ(ウガンダ) 2020/10/7
 NR(日本記録) 27'18"75 相澤 晃 (旭化成) 2020/12/4
 GR(大会記録) 27'22"12 ウィリアム マレル (Honda) 2015/11/28

目標 28分20秒 PM:25 アモス クルガト(中電工)

16時35分スタート

| ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 陸協 | 国籍 | 順位 | 記 録 |
|-----|------|-----------|------------------------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 1 | 山田 滉介 | YAMADA Kosuke トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () | |
| 2 | 2 | 西山 凌平 | NISHIYAMA Ryohei トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () | |
| 3 | 3 | 松村 和樹 | MATSUMURA Kazuk 愛知製鋼 | 愛知 | JPN | () | |
| 4 | 4 | 東 瑞基 | HIGASHI Mizuki 愛三工業 | 愛知 | JPN | () | |
| 5 | 5 | 藤井 寛之 | FUJII Hiroyuki 愛三工業 | 愛知 | JPN | () | |
| 6 | 6 | 大畑 和真 | OHATA Kazuma 安川電機 | 福岡 | JPN | () | |
| 7 | 7 | 鎌田 航生 | KAMATA Koki ヤクルト | 東京 | JPN | () | |
| 8 | 8 | 太田 直希 | OTA Naoki ヤクルト | 東京 | JPN | () | |
| 9 | 9 | 坂田 昌駿 | SAKATA Masatoshi NTN | 三重 | JPN | () | |
| 10 | 10 | 北崎 拓矢 | KITASAKI Takuya NTT西日本 | 大阪 | JPN | () | |
| 11 | 11 | 蜂須賀 源 | HACHISUKA Gen コニカミノルタ | 東京 | JPN | () | |
| 12 | 12 | 天野 誠也 | AMANO Seiya 自衛隊体育学校 | 埼玉 | JPN | () | |
| 13 | 13 | 向 晃平 | MUKAI Kouhei マツダ | 広島 | JPN | () | |
| 14 | 14 | 北村 友也 | KITAMURA Tomoya OBRS | 京都 | JPN | () | |
| 15 | 15 | 口町 亮 | KUCHIMACHI Ryo SUBARU | 群馬 | JPN | () | |
| 16 | 16 | 岩見 秀哉 | IWAMI Shuya 住友電工 | 兵庫 | JPN | () | DNS |
| 17 | 17 | 永山 博基 | NAGAYAMA Hiroki 住友電工 | 兵庫 | JPN | () | |
| 18 | 18 | 的野 遼大 | MATONO Ryota 三菱重工 | 長崎 | JPN | () | |
| 19 | 19 | 設楽 啓太 | SHITARA Keita 日立物流 | 千葉 | JPN | () | DNS |
| 20 | 20 | 西嶋 雄伸 | NISHIJIMA Yushin 日立物流 | 千葉 | JPN | () | |
| 21 | 21 | 稲田 翔威 | INADA Syoui コモディイイダ | 東京 | JPN | () | |
| 22 | 22 | 清水 颯大 | SIMIZU Sodai 大塚製菓 | 徳島 | JPN | () | DNS |
| 23 | 23 | 舟津 彰馬 | FUNATSU Shoma 九電工 | 福岡 | JPN | () | |
| 24 | 24 | ワークナー デレセ | WORKNEH Derese ひらまつ病院 | 佐賀 | ETH | () | |
| 25 | 25 | アモス クルガト | AMOS Kurgat 中電工 | 広島 | KEN | () | |
| 26 | 26 | 山藤 篤司 | YAMATO Atsushi トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () | DNS |
| 27 | 27 | 三ツ星 翔 | MITSUBOSHI Sho 中電工 | 広島 | JPN | () | DNS |
| 28 | 28 | 二岡 康平 | FUTAOKA Kohei 中電工 | 広島 | JPN | () | DNS |
| 29 | 29 | 石井 優樹 | ISHII Yuki NTT西日本 | 大阪 | JPN | () | DNS |

男子 10000m 5組(C)

WR(世界記録) 26'11"00 ジョシュア チェブテゲイ(ウガンダ) 2020/10/7
 NR(日本記録) 27'18"75 相澤 晃 (旭化成) 2020/12/4
 GR(大会記録) 27'22"12 ウィリアム マレル (Honda) 2015/11/28

目標 28分10秒 PM:34 サムソン ディラング (サンベルクス)

17時10分スタート

| ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 陸協 | 国籍 | 順位 | 記録 |
|-----|------|------------------|-----------------------|----------------|-----|-----|---------|
| 1 | 1 | ドナルド ミティ | DONALD Mitei | 中電工 | 広島 | KEN | () |
| 2 | 2 | 藤本 拓 | FUJIMOTO Taku | TTランナーズ | 愛知 | JPN | () |
| 3 | 3 | 永戸 聖 | NAGATO Syo | 日立物流 | 千葉 | JPN | () |
| 4 | 4 | 横山 徹 | YOKOYAMA Tetsu | 日立物流 | 千葉 | JPN | () |
| 5 | 5 | 小松 陽平 | KOMATSU Yohei | 日立物流 | 千葉 | JPN | () |
| 6 | 6 | 浅岡 満憲 | ASAOKA Mitsunori | 日立物流 | 千葉 | JPN | () |
| 7 | 7 | 林田 洋翔 | HAYASHIDA Hiroto | 三菱重工 | 長崎 | JPN | () |
| 8 | 8 | 桃澤 大祐 | MOMOZAWA Daisuke | サンベルクス | 東京 | JPN | () |
| 9 | 9 | 小松 巧弥 | KOMATSU Takumi | NTT西日本 | 大阪 | JPN | () |
| 10 | 10 | ジュリアス キブコニ | IIIULIUS Kipkwony | 富士通 | 千葉 | KEN | () DNS |
| 11 | 11 | 飯田 貴之 | IIDA Takayuki | 富士通 | 千葉 | JPN | () |
| 12 | 12 | 名取 燎太 | NATORI Ryota | コニカミノルタ | 東京 | JPN | () |
| 13 | 13 | 米満 怜 | YONEMITHU Ren | コニカミノルタ | 東京 | JPN | () |
| 14 | 14 | 星 岳 | HOSHI Gaku | コニカミノルタ | 東京 | JPN | () |
| 15 | 15 | 山口 浩勢 | YAMAGUCHI Kosei | 愛三工業 | 愛知 | JPN | () |
| 16 | 16 | 中西 玄気 | NAKANISHI Genki | 愛三工業 | 愛知 | JPN | () |
| 17 | 17 | 土井 大輔 | DOI Daisuke | 黒崎播磨 | 福岡 | JPN | () |
| 18 | 18 | 堀尾 謙介 | HORIO Kensuke | 九電工 | 福岡 | JPN | () |
| 19 | 19 | 住吉 秀昭 | SUMIYOSHI Hideaki | 九電工 | 福岡 | JPN | () DNS |
| 20 | 20 | デジェン テスファレムウエルドゥ | DEJEN Tesufalem Weldu | 星槎大学 | 神奈川 | ERI | () |
| 21 | 21 | 梶谷 瑠哉 | KAJITANI Ryuya | SUBARU | 群馬 | JPN | () |
| 22 | 22 | 西山 雄介 | NISHIYAMA Yusuke | トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () |
| 23 | 23 | 佐藤 敏也 | SATO Toshiya | トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () |
| 24 | 24 | イエネブロ ビヤゼン | YENEBLO Biyazen | ひらまつ病院 | 佐賀 | ETH | () |
| 25 | 25 | 服部 大暉 | HATTORI Daiki | トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () |
| 26 | 26 | 間谷 賢人 | KIKUTANI Kento | トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () |
| 27 | 27 | リーキー カミナ | LEAKEY Kamina | 創価大学 | 東京 | KEN | () |
| 28 | 28 | 高橋 流星 | TAKAHASHI Ryusei | 愛知製鋼 | 愛知 | JPN | () |
| 29 | 29 | 田村 和希 | TAMURA Kazuki | 住友電工 | 兵庫 | JPN | () |
| 30 | 30 | 西川 雄一郎 | NISHIKAWA Yuichiro | 住友電工 | 兵庫 | JPN | () |
| 31 | 31 | 一色 恭志 | ISSHIKI Tadashi | GMOインターネットグループ | 東京 | JPN | () |
| 32 | 32 | 風岡 永吉 | KAZAOKA Eikichi | JFEスチール | 岡山 | JPN | () |
| 33 | 33 | 吉田 礼志 | YOSIDA reishi | 中央学院大学 | 千葉 | JPN | () DNS |
| 34 | 34 | サムソン ディラング | SAMSON Ndirangu | サンベルクス | 東京 | KEN | () |
| 35 | 35 | 相葉 直紀 | AIBA Naoki | 中電工 | 広島 | JPN | () DNS |
| 36 | 36 | 塩澤 稀夕 | SHIOZAWA Kiseki | 富士通 | 千葉 | JPN | () DNS |

男子 10000m 6組(B)

| | | | |
|----------|----------|--------------------|------------|
| WR(世界記録) | 26'11"00 | ジョシュア チェプテゲイ(ウガンダ) | 2020/10/7 |
| NR(日本記録) | 27'18"75 | 相澤 晃 (旭化成) | 2020/12/4 |
| GR(大会記録) | 27'22"12 | ウィリアム マレル (Honda) | 2015/11/28 |

目標 27分台 PM:36 ベナード キメリ(富士通)

17時45分スタート

| ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 陸協 | 国籍 | 順位 | 記録 |
|-----|------|--------------|-------------------------------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 1 | 照井 明人 | TERUI Akito SUBARU | 群馬 | JPN | () | |
| 2 | 2 | 鈴木 勝彦 | SUZUKI Katsuhiko SUBARU | 群馬 | JPN | () | |
| 3 | 3 | 川田 裕也 | KAWATA Yuya SUBARU | 群馬 | JPN | () | |
| 4 | 4 | 茂木 圭次郎 | MOGI Keijiro 旭化成 | 宮崎 | JPN | () | |
| 5 | 5 | 土方 英和 | HIJIKATA Hidekazu 旭化成 | 宮崎 | JPN | () | |
| 6 | 6 | 荻久保 寛也 | OGIKUBO Tomoya ヤクルト | 東京 | JPN | () | |
| 7 | 7 | 中村 大聖 | NAKAMURA Taisei ヤクルト | 東京 | JPN | () | |
| 8 | 8 | ジェームス ブヌカ | Bunuka James セキノ興産 | 新潟 | KEN | () | |
| 9 | 9 | 西山 和弥 | NISHIYAMA Kazuya トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () | |
| 10 | 10 | 田中 秀幸 | TANAKA Hideyuki トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () | |
| 11 | 11 | 丸山 竜也 | MARUYAMA Tatsuya トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () | |
| 12 | 12 | アレックス チェロノ | ALEX Cherono トヨタ自動車 | 愛知 | KEN | () | |
| 13 | 13 | 漬滝 大記 | TSUETAKI Hironori 富士通 | 千葉 | JPN | () | |
| 14 | 14 | 中村 大成 | NAKAMURA Taisei 富士通 | 千葉 | JPN | () | |
| 15 | 15 | 椎野 修羅 | SHIINO Shura 富士通 | 千葉 | JPN | () | |
| 16 | 16 | 大池 達也 | OIKE Tatsuya トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () | |
| 17 | 17 | ンガンガ ワウエル | NGANGA Waweru 中国電力 | 広島 | KEN | () | |
| 18 | 18 | 菊地 駿弥 | KIKUCHI Shunya 中国電力 | 広島 | JPN | () | |
| 19 | 19 | 野中 優志 | NONAKA Masashi 大阪ガス | 大阪 | JPN | () | |
| 20 | 20 | 岡本 雄大 | OKAMOTO Yudai サンベルクス | 東京 | JPN | () | |
| 21 | 21 | 吉田 祐也 | YOSHIDA Yuya GMOインターネットグループ° | 東京 | JPN | () | |
| 22 | 22 | 下田 裕太 | SHIMODA Yuta GMOインターネットグループ° | 東京 | JPN | () | |
| 23 | 23 | 今江 勇人 | IMAE Yuto GMOインターネットグループ° | 東京 | JPN | () | |
| 24 | 24 | 村山 紘太 | MURAYAMA Kota GMOインターネットグループ° | 東京 | JPN | () | |
| 25 | 25 | 森山 真伍 | MORIYAMA Shingo YKK | 富山 | JPN | () | |
| 26 | 26 | 中村 信一郎 | NAKAMURA Shinichiro 九電工 | 福岡 | JPN | () | |
| 27 | 27 | 石原 翔太郎 | ISHIHARA Shotaro 東海大学 | 岡山 | JPN | () | |
| 28 | 28 | 難波 天 | NAMBA Takashi トーエネック | 愛知 | JPN | () | |
| 29 | 29 | ポール クイラ | PAUL Kuira JR東日本 | 東京 | KEN | () | |
| 30 | 30 | キプセラム ウィリー | KIPSEREM Willy コモディイダ | 東京 | KEN | () | |
| 31 | 31 | ニクソン レシア | Nickson LESIYIA 西鉄 | 福岡 | KEN | () | |
| 32 | 32 | 阿部 弘輝 | ABE Hiroki 住友電工 | 兵庫 | JPN | () | |
| 33 | 33 | 大塚 倭 | OTSUKA Yamato NTT西日本 | 大阪 | JPN | () | |
| 34 | 34 | 細谷 恭平 | HOSOYA Kyohhei 黒崎播磨 | 福岡 | JPN | () | |
| 35 | 35 | 吉居 駿恭 | YOSHII Syunsuke 中央大学 | 宮城 | JPN | () | |
| 36 | 36 | ベナード キメリ | BENARD Kimeli 富士通 | 千葉 | KEN | () | |
| 37 | 37 | 清水 歓太 | SHIMIZU Kanta SUBARU | 群馬 | JPN | () | DNS |
| 38 | 38 | アレックス キプチルチル | Alex Kipchirchir コモディイダ | 東京 | KEN | () | |

男子 10000m 7組(A)

| | | | |
|----------|----------|--------------------|------------|
| WR(世界記録) | 26'11"00 | ジョシュア チェプテゲイ(ウガンダ) | 2020/10/7 |
| NR(日本記録) | 27'18"75 | 相澤 晃 (旭化成) | 2020/12/4 |
| GR(大会記録) | 27'22"12 | ウィリアム マレル (Honda) | 2015/11/28 |

目標 27分30秒 PM:37 ジョナサン ディク (日立物流)

18時20分スタート

| ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 陸協 | 国籍 | 順位 | 記 | 録 |
|-----|------|-----------------|------------------------|----------------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 1 | ギデオン ロノ | Gideon Ronoh | GMOインターネットグループ | 東京 | KEN | () | |
| 2 | 2 | ワンジク チャールズカマウ | WANJIKU Charleskamau | 武蔵野学院大学 | 埼玉 | KEN | () | |
| 3 | 3 | 田沢 廉 | TAZAWA Ren | 駒澤大学 | 青森 | JPN | () | |
| 4 | 4 | エバンス ケイタニー | EVANS Keitany | トヨタ紡織 | 愛知 | KEN | () | |
| 5 | 5 | マル イマニエル | MARU Emmanuel | トヨタ紡織 | 愛知 | KEN | () | |
| 6 | 6 | 羽生 拓矢 | HANYU Takuya | トヨタ紡織 | 愛知 | JPN | () | |
| 7 | 7 | ジェームス ムオキ | JAMES Muoki | コニカミノルタ | 東京 | KEN | () | |
| 8 | 8 | ドミニク ランガット | DOMINIC Langat | コニカミノルタ | 東京 | KEN | () | |
| 9 | 9 | マサイ サムウェル | MASAI Samwel | K a o | 東京 | KEN | () | |
| 10 | 10 | ジャスティス ソゲット | JUSTUS Soget | H o n d a | 埼玉 | JPN | () | |
| 11 | 11 | ジャクソン カベサ | JACKSON Kavesa | H o n d a | 埼玉 | JPN | () | |
| 12 | 12 | カマウ チャールズ カランジャ | KAMAU Charles Karanja | NTN | 三重 | KEN | () | |
| 13 | 13 | 太田 智樹 | OTA Tomoki | トヨタ自動車 | 愛知 | JPN | () | |
| 14 | 14 | ビダン カロキ | BEDAN Karoki | トヨタ自動車 | 愛知 | KEN | () | |
| 15 | 15 | フィリップ ムルワ | PHILIP Mulwa | 創価大学 | 東京 | KEN | () | |
| 16 | 16 | ワンブア タイタス | WAMBUA Titus | 埼玉医科大学グループ | 埼玉 | KEN | () | |
| 17 | 17 | サイディム サイモン ムシオ | SAIDIMU Simon Musio | 中央発條 | 愛知 | KEN | () | |
| 18 | 18 | キプケメイ エバンス | KIPKEMEI Evans | JFEスチール | 広島 | KEN | () | |
| 19 | 19 | キブラガット エマヌエル | KIPLAGAT Emmanuel | 三菱重工 | 長崎 | KEN | () | |
| 20 | 20 | クレオファス カンディエ | CLEOPHAS Kandie | 三菱重工 | 長崎 | KEN | () | |
| 21 | 21 | キプランガット デービス | KIPLANGAT Davis | 旭化成 | 宮崎 | KEN | () | |
| 22 | 22 | マゴマ ベヌエル モゲニ | MAGOMA Benuel Mogeni | 旭化成 | 宮崎 | KEN | () | |
| 23 | 23 | 塩尻 和也 | SHIOJIRI Kazuya | 富士通 | 千葉 | JPN | () | |
| 24 | 24 | 横手 健 | YOKOTE Ken | 富士通 | 千葉 | JPN | () | |
| 25 | 25 | コスマス ムワンギ | COSMAS Mwangi | 中国電力 | 広島 | KEN | () | |
| 26 | 26 | ファイルモン キブラガット | PHILEMON Kiplagat | 愛三工業 | 愛知 | KEN | () | |
| 27 | 27 | キプランガット ダン | KIPLANGAT Dan | JFEスチール | 広島 | KEN | () | |
| 28 | 28 | エドウィン キプケモイ | EDWIN Kipkemoi | SGH | 京都 | KEN | () | |
| 29 | 29 | パトリックマゼンゲ ワンブイ | PATRICKMATHENGE Wambui | NTT西日本 | 大阪 | KEN | () | |
| 30 | 30 | マチャリア ディラング | MACHARIA Ndirangt | 愛知製鋼 | 愛知 | KEN | () | |
| 31 | 31 | ジョセフ カランジャ | JOSEPH Karanja | 愛知製鋼 | 愛知 | KEN | () | |
| 32 | 32 | 牟田 祐樹 | MUTA Yuki | 日立物流 | 千葉 | JPN | () | |
| 33 | 33 | 栃木 渡 | TOCHIGI Wataru | 日立物流 | 千葉 | JPN | () | |
| 34 | 34 | キプランガット ベンソン | KIPLANGAT Benson | SUBARU | 群馬 | KEN | () | |
| 35 | 35 | シトニック キプロノ | SITONIK Kiprono | 黒崎播磨 | 福岡 | KEN | () | |
| 36 | 36 | 吉居 大和 | YOSHII Yamato | 中央大学 | 宮城 | JPN | () | |
| 37 | 37 | ジョナサン ディク | JONATHAN Ndiku | 日立物流 | 千葉 | KEN | () | |
| 38 | 38 | 鈴木 芽吹 | SUZUKI Mebuki | 駒澤大学 | 長野 | JPN | () | DNS |
| 39 | 39 | 田村 友佑 | TAMURA Yusuke | 黒崎播磨 | 福岡 | JPN | () | DNS |