

# 東日本実業団 陸上競技選手権大会

歴代記録

# 男子 100m

日本記録 9秒95 山 縣 亮 太 (セイコー) 2021. 6. 6 布勢スプリント

大会記録 10秒08 山 縣 亮 太 (セイコー) 2016. 5. 21

## 歴代選手権者

第1回 今井 善次郎 (東 急) 11"2	第34回 中道 貴之 (ミズノ) 10"35
第2回 潮 喬平 (リッカー) 11"2	第35回 小中富 公一 (ゼンリン) 10"87
第3回 田村 武雄 (リッカー) 11"6	第36回 伊藤 喜剛 (水戸スポーツ振興協会) 10"29
第4回 田村 武雄 (リッカー) 11"1	第37回 伊藤 喜剛 (水戸スポーツ振興協会) 10"81
第5回 浜野 武彦 (東 急) 10"9	第38回 赤堀 弘晃 (三英社) 10"62
第6回 黒羽 義章 (リッカー) 11"2	第39回 井上 悟 (GOLDWIN) 10"23(追)
第7回 山田 宏臣 (東 急) 11"0	第40回 土江 寛裕 (富士通) 10"67
第8回 並木 孝也 (川崎製鉄) 11"1	第41回 平岩 雅志 (三英工事) 10"64
第9回 山田 宏臣 (東 急) 10"9	第42回 河辺 崇雄 (富士通) 10"36
第10回 阿部 直紀 (東 急) 10"8	第43回 土江 寛裕 (富士通) 10"38
第11回 山田 宏臣 (東 急) 10"9	第44回 小島 茂之 (富士通) 10"59
第12回 阿部 直紀 (東 急) 10"9	第45回 川畑 伸吾 (群馬総合ガード) 10"64
第13回 阿部 直紀 (東 急) 11"1	第46回 土江 寛裕 (富士通) 10"41
第14回 宮川 千秋 (東海大教) 10"9	第47回 吉野 達郎 (ラスポート) 10"30
第15回 岩本 一雄 (下総町役場) 10"8	第48回 井盛 雅 (伊奈学園中学教) 10"59
第16回 岩本 一雄 (下総町役場) 10"8	第49回 菅原 新 (クレーマーシヤホン) 10"37
第17回 岩本 一雄 (下総町役場) 10"8	第50回 菅原 新 (クレーマーシヤホン) 10"59
第18回 小野塚 清己 (東 急) 10"7	第51回 塚原 直貴 (富士通) 10"15
第19回 淵野 辰雄 (コールドウイン) 11"2	第52回 塚原 直貴 (富士通) 10"30
第20回 小野塚 清己 (東 急) 10"8	第53回 佐久間 康太 (ジョイフルステイッククラブ) 10"64
第21回 伊沢 誠 (小山二中教) 10"8	第54回 高平 慎士 (富士通) 10"38
第22回 原田 彰 (東 急) 10"4	第55回 高瀬 慧 (富士通) 10"60
第23回 伊沢 誠 (小山二中教) 10"8	第56回 塚原 直貴 (富士通) 10"57
第24回 臼井 淳一 (デサント) 10"6	第57回 藤光 謙司 (ゼンリン) 10"41
第25回 川島 敏夫 (麻生高教) 10"8	第58回 山縣 亮太 (セイコー) 10"12
第26回 松原 薫 (ナイキシヤホン) 10"4	第59回 安孫子 充裕 (山形市役所) 10"43
第27回 伊香賀 俊也 (大京観光) 10"7	第60回 長田 拓也 (富士通) 10"19(追)
第28回 松原 薫 (ナイキシヤホン) 10"4	第61回 大瀬戸 一馬 (安川電機) 10"62
第29回 栗原 浩司 (足利高教) 11"00	第62回 な し
第30回 松原 薫 (ナイキシヤホン) 10"38	第63回 白石 黄良々 (セレスポ) 10"47
第31回 高野 進 (東海大教) 10"69	第64回 本多 諒平 (A T C) 10"48
第32回 松原 薫 (ナイキシヤホン) 11"06	
第33回 松原 薫 (ナイキシヤホン) 10"0(追)	

# 男子 200m

日本記録 20 秒 03 末 續 慎 吾 (ミズノ) 2003. 6. 7 日本選手権 横浜国際

大会記録 20 秒 14 高 瀬 慧 (富士通) 2015. 5. 17

## 歴 代 選 手 権 者

第1回 加藤 由基雄 (明治製菓) 22"0	第34回 小中富 公一 (ゼンリン) 21"28
第2回 久保 宣彦 (東 急) 22"4	第35回 小中富 公一 (ゼンリン) 21"51
第3回 田村 武雄 (リッカー) 22"2	第36回 伊東 浩司 (富士通) 21"31
第4回 田村 武雄 (リッカー) 22"9	第37回 簡 優好 (富士通) 21"61
第5回 室 洋二郎 (前田建設) 22"5	第38回 赤堀 弘晃 (三英社) 21"33
第6回 富田 喜興 (東 急) 21"6	第39回 小野田 貴文 (七十七銀行) 21"25
第7回 守泉 喜興 (東 急) 22"0	第40回 土江 寛裕 (富士通) 21"10
第8回 箭内 硯一 (エスビー食品) 22"5	第41回 森 康彦 (日東製器) 21"46
第9回 山田 宏臣 (東 急) 22"4	第42回 伊藤 辰哉 (富士通) 20"88
第10回 住谷 利勝 (波崎高教) 22"3	第43回 伊藤 辰哉 (富士通) 21"19
第11回 藤本 恭三 (自・体育校) 21"8	第44回 奥迫 政之 (ミキハウス) 21"22
第12回 大阪 精一 (自・体育校) 21"8	第45回 藤本 俊之 (富士通) 21"16
第13回 吉田 正美 (東 急) 22"2	第46回 土江 寛裕 (富士通) 21"26
第14回 友永 義治 (日 立) 21"9	第47回 吉野 達郎 (ラスポーツ) 20"95
第15回 清水 進 (千葉南高教) 22"2	第48回 吉野 達郎 (ミズノ) 20"80
第16回 友永 義治 (日 立) 21"9	第49回 長谷川 充 (KENPRO ATHLETICS) 20"94
第17回 友永 義治 (日 立) 21"4	第50回 高平 慎士 (富士通) 20"62
第18回 清水 進 (東葛飾高教) 22"2	第51回 高平 慎士 (富士通) 20"71
第19回 小野塚 清己 (東 急) 22"2	第52回 高平 慎士 (富士通) 20"94
第20回 原田 康弘 (白石工高教) 21"9	第53回 高瀬 慧 (富士通) 20"53
第21回 原田 康弘 (白石工高教) 21"0	第54回 高瀬 慧 (富士通) 20"80
第22回 原田 康弘 (白石工高教) 21"3	第55回 藤光 謙司 (ゼンリン) 20"69
第23回 原田 康弘 (白石工高教) 21"3	第56回 齋藤 仁志 (第一酒造) 20"77
第24回 臼井 淳一 (デサント) 21"2	第57回 高瀬 慧 (富士通) 20"14
第25回 三芝 功一 (前橋南高教) 21"1	第58回 藤光 謙司 (ゼンリン) 20"70
第26回 松原 薫 (ナイキジャパン) 21"6	第59回 橋元 晃志 (富士通) 20"99
第27回 小林 浩明 (北富士高教) 21"7	第60回 橋元 晃志 (富士通) 21"06
第28回 小林 浩明 (山梨県高教) 21"7	第61回 橋元 晃志 (富士通) 21"38
第29回 小林 浩明 (北富士高教) 22"0	第62回 な し
第30回 村田 勇 (館林高教) 21"19	第63回 染谷 佳大 (大和ハウス) 20"94
第31回 高野 進 (東海大教) 21"10	第64回 染谷 佳大 (大和ハウス) 20"86
第32回 高野 進 (東海大教) 21"21	
第33回 山内 健次 (ゼンリン) 21"52	

# 男子 400m

日本記録 44秒78 高野 進 (東海大教員) 1991. 6. 16 日本選手権 国立

大会記録 45秒09 高野 進 (東海大教員) 1991. 5. 25

## 歴代選手権者

第1回 藤野 隆司 (東 急) 50"8	第34回 米沢 昌宏 (コールドウイン) 46"79
第2回 石川 達也 (東 急) 49"9	第35回 伊東 浩司 (富士通) 46"63
第3回 石川 達也 (東 急) 49"9	第36回 松永 成旦 (順大教) 47"19
第4回 梶山 隆士 (日 立) 51"1	第37回 簡 優好 (富士通) 46"76
第5回 石川 達也 (東 急) 50"0	第38回 大森 盛一 (ミズノ) 46"33
第6回 森本 葵 (リッカー) 49"4	第39回 熊谷 直人 (富士通) 46"76
第7回 森本 葵 (リッカー) 48"8	第40回 荻部 俊二 (富士通) 45"93
第8回 井指 正之 (東 急) 51"1	第41回 荻部 俊二 (富士通) 46"42
第9回 住谷 利勝 (住谷商会) 50"2	第42回 黄 日錫 (アルファスター) 47"00
第10回 住谷 利勝 (波崎高教) 49"1	第43回 田端 健児 (ミズノ) 46"55
第11回 住谷 利勝 (波崎高教) 48"6	第44回 奥迫 政之 (ミキハウス) 46"30
第12回 友永 義治 (日 立) 50"4	第45回 田端 健児 (ミズノ) 46"81
第13回 吉田 正美 (東 急) 49"1	第46回 田端 健児 (ミズノ) 46"11
第14回 友永 義治 (日 立) 49"9	第47回 富樫 英雄 (山形県体育協会) 46"53
第15回 吉田 辰栄 (川鉄千葉) 48"4	第48回 堀籠 佳宏 (富士通) 46"57
第16回 清水 進 (千葉南高教) 48"7	第49回 堀籠 佳宏 (富士通) 46"85
第17回 友永 義治 (日 立) 48"2	第50回 堀籠 佳宏 (富士通) 46"68
第18回 友永 義治 (日 立) 48"1	第51回 堀籠 佳宏 (富士通) 46"38
第19回 久保田 一夫 (美津野) 50"1	第52回 石塚 祐輔 (チームミズノ) 46"80
第20回 原田 康弘 (白石工高教) 47"5	第53回 石塚 祐輔 (ミズノ) 46"88
第21回 江端 淳次 (日 立) 48"8	第54回 堀籠 佳宏 (富士通) 46"87
第22回 山本 和平 (本田技研) 49"5	第55回 石塚 祐輔 (ミズノ) 46"43
第23回 半田 昌一 (山梨体育館) 48"8	第56回 廣瀬 英行 (富士通) 47"25
第24回 半田 昌一 (山梨運動公園) 47"7	第57回 廣瀬 英行 (富士通) 46"07
第25回 半田 昌一 (山梨体育館) 47"2	第58回 山崎 謙吾 (モンテローザ) 46"97
第26回 半田 昌一 (山梨体育館) 47"4	第59回 佐藤 拳太郎 (富士通) 46"69
第27回 半田 昌一 (山梨体育館) 48"0	第60回 板鼻 航平 (Accel) 47"32
第28回 半田 昌一 (山梨県教委) 47"5	第61回 小渕 瑞樹 (登利平) 46"44
第29回 半田 昌一 (山梨県民クラブ) 47"75	第62回 な し
第30回 村田 勇 (館林高教) 47"35	第63回 山木 伝説 (RUDOLF) 46"81
第31回 小中富 公一 (日 健) 46"69	第64回 ウォルシュ ジュリアン (富士通) 46"54
第32回 小中富 公一 (日 健) 47"49	
第33回 高野 進 (東海大教) 45"09	

# 男子 800m

日本記録 1分45秒75 川元 奨 (日本大) 2014. 5. 11 ゴールデングランプリ 国立  
源 裕 貴 (環太平洋大) 2021. 7. 17 ホクレン・ディスタンスチャレンジ千葉

大会記録 1分48秒64 館澤 亨次 (DeNA) 2021. 5. 16

## 歴代選手権者

第1回	藤野 隆司 (東 急)	1'58"0	第34回	奥山 光広 (ヤクルト)	1'50"11
第2回	藤野 隆司 (東 急)	1'55"3	第35回	久保 秀樹 (富士通)	1'51"65
第3回	藤野 隆司 (東 急)	1'54"2	第36回	D. クイゼラ (M D I)	1'51"49
第4回	山口 東一 (東 急)	1'57"6	第37回	D. クイゼラ (日清食品)	1'51"45
第5回	藤野 隆司 (東 急)	1'57"5	第38回	仙波 吉晴 (自・体育校)	1'51"29
第6回	森本 葵 (リッカー)	1'54"8	第39回	仙波 吉晴 (自・体育校)	1'53"90
第7回	森本 葵 (リッカー)	1'52"3	第40回	和泉 憲昌 (自・体育校)	1'52"32
第8回	近藤 孝志 (東 急)	1'57"7	第41回	森 祥紀 (自・体育校)	1'49"94
第9回	近藤 孝志 (東 急)	2'01"2	第42回	森 祥紀 (自・体育校)	1'49"82
第10回	永井 純 (青学大教)	1'52"7	第43回	森 祥紀 (自・体育校)	1'50"33
第11回	永井 純 (青学大教)	1'53"8	第44回	笹野 浩志 (富士通)	1'49"28
第12回	太田 徹 (東京海上)	1'52"8	第45回	笹野 浩志 (富士通)	1'51"54
第13回	太田 徹 (東京海上)	1'54"0	第46回	森 祥紀 (自・体育校)	1'49"97
第14回	太田 徹 (東京海上)	1'54"8	第47回	笹野 浩志 (富士通)	1'49"51
第15回	太田 徹 (東京海上)	1'52"7	第48回	笹野 浩志 (富士通)	1'50"15
第16回	太田 徹 (東京海上)	1'54"8	第49回	笹野 浩志 (富士通)	1'56"07
第17回	松枝 茂樹 (川口芝中教)	1'51"8	第50回	安西アルトウ (エスピー-食品)	1'51"85
第18回	福本 勲 (自・体育校)	1'58"5	第51回	口野 武史 (富士通)	1'50"67
第19回	石井 隆士 (日体大教)	1'50"4	第52回	横田 真人 (富士通)	1'49"14
第20回	石井 隆士 (日体大教)	1'49"9	第53回	村上 康則 (富士通)	1'52"16
第21回	吉田 進 (自・体育校)	1'55"1	第54回	堤 大樹 (自・体育校)	1'52"29
第22回	吉田 進 (自・体育校)	1'51"1	第55回	中村 康宏 (お花茶屋が洋菓子)	1'50"11
第23回	船木 敏広 (自・体育校)	1'51"3	第56回	中村 康宏 (A 2 H)	1'50"23
第24回	平井 豊 (自・体育校)	1'51"0	第57回	横田 真人 (富士通)	1'49"88
第25回	寺西 隆経 (コールドウイン)	1'52"9	第58回	マロンアジズ 航太 (自・体育校)	1'50"23
第26回	平井 豊 (自・体育校)	1'50"6	第59回	田中 匠瑛 (盛岡市役所)	1'52"75
第27回	藤井 秀樹 (新日鐵中研)	1'50"8	第60回	新安 直人 (富士通)	1'50"61
第28回	平田 和光 (自・体育校)	1'52"7	第61回	新安 直人 (富士通)	1'50"58
第29回	弓場 伸一郎 (自・体育校)	1'52"1	第62回	なし	
第30回	荒田 祥利 (本田技研)	1'51"13	第63回	館澤 亨次 (DeNA)	1'48"64
第31回	奥山 光広 (ヤクルト)	1'50"71	第64回	林 貴裕 (RSLAB)	1'50"24
第32回	奥山 光広 (ヤクルト)	1'51"75			
第33回	奥山 光広 (ヤクルト)	1'50"36			

# 男子 1500m

日本記録 3分35秒42 河村 一輝 (トーエネック) 2021. 7. 17 ホクレン・ディスタンスチャレンジ千葉  
 大会記録 3分41秒44 森田 佳祐 (小森コーポレーション) 2021. 5. 15  
 3分38秒07 ナルト・ケイ (小森コーポレーション) 2015. 5. 16 (外国人参考)

## 歴代選手権者

第1回 鈴木 忠敏 (東 横) 4'03"9	第34回 奥山 光広 (ヤクルト) 3'44"83
第2回 宮下 文男 (東京資材) 4'04"3	第35回 寺牛 浩之 (新電元工業) 3'48"49
第3回 宮下 文男 (東京資材) 3'59"8	第36回 奥山 光広 (ヤクルト) 3'46"58
第4回 田中 清司 (東 急) 4'03"0	第37回 奥山 光広 (ヤクルト) 3'48"64
第5回 渡辺 国昭 (東 急) 3'56"6	第38回 柴田 清成 (ヤクルト) 3'48"64
第6回 山口 東一 (東 急) 4'00"0	第39回 J・シーフラー (N E C) 3'48"39
第7回 山口 東一 (東 急) 3'56"4	第40回 J・シーフラー (N E C) 3'45"32
第8回 近藤 孝志 (東 急) 4'01"1	第41回 P・ハンネック (富士通) 3'48"03
第9回 細川 博 (上尾高教) 3'57"8	第42回 小嶋 大輔 (本田技研) 3'48"44
第10回 沢木 啓祐 (順天教) 3'53"2	第43回 辻 隼 (ヤクルト) 3'46"91
第11回 永井 純 (青学大教) 3'56"1	第44回 シュリアス・キタビ (日清食品) 3'45"68
第12回 太田 徹 (東京海上) 4'01"0	第45回 徳本 一善 (日清食品) 3'43"73
第13回 野呂 進 (日体大教) 3'54"9	第46回 辻 隼 (ヤクルト) 3'48"59
第14回 小山 隆治 (クラレ) 3'50"6	第47回 フィリップ・モシマ (日立電線) 3'49"76
第15回 太田 徹 (東京海上) 3'52"4	第48回 徳本 一善 (日清食品) 3'47"72
第16回 内田 幸二 (ヤクルト) 3'55"8	第49回 佐藤 健太 (東京電力) 3'49"42
第17回 黒田 政夫 (黒磯高教) 3'54"7	第50回 村上 康則 (富士通) 3'42"69
第18回 中村 典之 (東 急) 3'50"6	第51回 ショナサン・テイク (日立電線) 3'43"44
第19回 石井 隆士 (日体大教) 4'01"8	第52回 キタウ・タニエル (富士通) 3'41"26
第20回 石井 隆士 (日体大教) 3'54"6	第53回 ショナサン・テイク (日立電線) 3'42"28
第21回 石井 隆士 (奏野高教) 3'50"1	第54回 キタウ・タニエル (富士通) 3'45"17
第22回 石井 隆士 (奏野高教) 3'50"7	第55回 DEMMA DABA (カネボウ) 3'42"45
第23回 平井 豊 (自・体育校) 3'56"3	第56回 ロナルト・ケモイ (小森コーポレーション) 3'42"50
第24回 平井 豊 (自・体育校) 3'49"3	第57回 ロナルト・ケモイ (小森コーポレーション) 3'38"07
第25回 吉田 進 (オウチスホーツ) 3'52"2	第58回 ABIYOT ABINET (八千代工業) 3'42"88
第26回 平井 豊 (自・体育校) 3'50"0	第59回 DAVIDN JUGUNA (ヤクルト) 3'43"81
第27回 大志田 秀次 (本田技研) 3'55"7	第60回 イエゴ エバンス (サンベルクス) 3'46"95
第28回 山口 哲二 (自・体育校) 3'50"1	第61回 Meshack Munguti (サンベルクス) 3'45"53
第29回 岩佐 吉章 (日産自動車) 3'50"5	第62回 な し
第30回 岩佐 吉章 (日産自動車) 3'50"17	第63回 JUSTUS SOGET (Honda) 3'39"12
第31回 奥山 光広 (ヤクルト) 3'44"81	第64回 森田 佳祐 (K.morita) 3'46"55
第32回 奥山 光広 (ヤクルト) 3'54"87	
第33回 奥山 光広 (ヤクルト) 3'48"83	

# 男子 5000m

日本記録 13分08秒40 大迫 傑 (ナイロビマラソン) 2015. 7. 17 ナイトオブアスレティクス ヒューストン

大会記録 13分38秒31 佐藤 悠基 (日清食品グループ) 2009. 5. 17

13分19秒20 Y・ジャルソ (HONDA) 2009. 5. 17 (外国人参考)

## 歴代選手権者

第1回 布上 正之 (リッカー) 14'49"2	第34回 鈴木 賢一 (富士通) 13'52"11
第2回 吉岡 敏晴 (東 急) 14'58"8	第35回 中 島 伸 (N E C) 14'00"43
第3回 杉原 勇 (リッカー) 15'08"8	第36回 A・ニジガマ (M D I) 13'42"80
第4回 奥沢 善二 (東 急) 14'43"0	第37回 A・ニジガマ (日清食品) 13'25"65
第5回 船井 照夫 (東 急) 14'27"0	第38回 A・ニジガマ (日清食品) 13'44"50
第6回 小泉 哲也 (東 急) 14'41"2	第39回 A・ニジガマ (日清食品) 13'43"72
第7回 奥沢 善二 (東 急) 14'30"0	第40回 ファイマ・ハンネック (富士通) 13'53"07
第8回 沢木 啓祐 (順天教) 14'19"4	第41回 ジェフリー・シーブラ (N E C) 13'42"03
第9回 沢木 啓祐 (順天教) 14'47"0	第42回 中馬 大輔 (N E C) 13'53"99
第10回 沢木 啓祐 (順天教) 13'59"2	第43回 ジェフリー・シーブラ (N E C) 13'37"69
第11回 沢木 啓祐 (順天教) 14'06"4	第44回 サムエル・カヒル (ホンダ) 13'44"25
第12回 笹淵 兼一 (明治製菓) 14'27"8	第45回 徳本 一善 (日清食品) 13'45"49
第13回 田島 健司 (新電元工業) 14'38"0	第46回 ジェリアス・ギタビ (日清食品) 13'38"51
第14回 宮下 敏夫 (クラレ) 14'14"6	第47回 ダニエル・ムワシキ (JAL AGS) 13'31"39
第15回 内田 幸二 (ヤクルト) 14'29"2	第48回 キルマ・アセファ (SUBARU) 13'45"94
第16回 岩 淵 仁 (水戸三高教) 14'35"2	第49回 J・M・ダビリ (小森コーポレーション) 13'51"64
第17回 池田 久夫 (川越南高教) 14'15"4	第50回 J・M・ダビリ (小森コーポレーション) 13'23"11
第18回 中村 典之 (東 急) 14'18"2	第51回 ヤコフ・ジャルソ (Honda) 13'19"20
第19回 岩 淵 仁 (水戸三高教) 14'19"6	第52回 ジョナサン・テイク (日立電線) 13'27"54
第20回 成田 道彦 (リッカー) 14'09"7	第53回 イブラヒム ジェイラン (Honda) 13'25"71
第21回 成田 道彦 (リッカー) 14'00"1	第54回 ジョナサン・テイク (日立物流) 13'33"58
第22回 中村 孝生 (エスビー食品) 13'48"0	第55回 ハルトン・レオルト (日清食品) 13'34"65
第23回 新宅 雅也 (エスビー食品) 13'42"0	第56回 ヘナート・キマニ (ヤクルト) 13'24"30
第24回 坂本 充 (日体大教) 14'03"8	第57回 ロナルド・ケモイ (小森コーポレーション) 13'19"33
第25回 新宅 雅也 (エスビー食品) 13'56"8	第58回 ジョン・マイナ (富士通) 13'31"26
第26回 工藤 一良 (リッカー) 14'05"0	第59回 Jonathan Ndiku (日立物流) 13'23"24
第27回 中村 孝生 (エスビー食品) 13'48"6	第60回 Richard Kimunyan (日立物流) 13'28"21
第28回 阿久津 浩三 (福島整形外科) 14'04"2	第61回 トミニク ランガット (ユニカミノルタ) 13'40"35
第29回 タグラス・ワキリ (エスビー食品) 13'47"0	第62回 な し
第30回 浦田 春生 (本田技研) 13'54"93	第63回 JUSTUS SOGET (Honda) 13'29"43
第31回 浦田 春生 (本田技研) 13'41"69	第64回 JUSTUS SOGET (Honda) 13'29"02
第32回 鈴木 尚人 (本田技研) 14'04"72	
第33回 鈴木 尚人 (本田技研) 14'03"21	

# 男子 10000m

日本記録 27分18秒75 相澤 晃 (旭化成) 2020. 12. 04 日本選手権 長居

大会記録 28分12秒33 高橋 健一 (富士通) 1999. 5. 15

26分58秒40 J・M・ダビリ (小森コーポレーション) 2009. 5. 16 (外国人参考)

## 歴代選手権者

第1回	なし	第34回	阿久津 浩三 (福島病院)	28'43"73	
第2回	伊藤 貞夫 (東 急)	31'22"4	第35回	鈴木 賢一 (富士通)	28'48"78
第3回	碓井 哲雄 (東 急)	32'47"2	第36回	本田 竹春 (NEC-HE)	28'39"74
第4回	船井 照夫 (東 急)	31'03"6	第37回	佐々木 淳 (日立電線)	28'40"30
第5回	船井 照夫 (東 急)	30'01"2	第38回	S・マヤカ (ダイエー)	28'39"49
第6回	小泉 哲也 (東 急)	30'36"6	第39回	S・マヤカ (ダイエー)	28'46"65
第7回	杉原 勇 (リッカー)	30'09"6	第40回	小林 雅幸 (三井海上)	28'50"93
第8回	沢木 啓祐 (順天教)	29'47"2	第41回	ダニエル・ジエンガ (ヤクルト)	28'10"58
第9回	沢木 啓祐 (順天教)	29'29"6	第42回	小林 雅幸 (三井海上)	28'32"53
第10回	杉原 勇 (リッカー)	29'48"6	第43回	ダニエル・ジエンガ (ヤクルト)	28'21"18
第11回	米重 操 (リッカー)	29'59"8	第44回	ダニエル・ジエンガ (ヤクルト)	28'03"29
第12回	沖田 文勝 (リッカー)	30'14"8	第45回	サムエル・カヒール (ホンダ)	28'07"18
第13回	鞭馬 幸助 (リッカー)	29'50"2	第46回	ダニエル・ジエンガ (ヤクルト)	28'34"23
第14回	沢木 啓祐 (順天教)	29'47"4	第47回	J・M・ダビリ (小森コーポレーション)	27'54"36
第15回	田島 健司 (新電元工業)	30'07"6	第48回	J・M・ダビリ (小森コーポレーション)	27'58"66
第16回	田島 健司 (新電元工業)	30'29"4	第49回	N・ケテイオン (日清食品)	27'14"02
第17回	岩淵 仁 (水戸三高教)	29'51"2	第50回	J・M・ダビリ (小森コーポレーション)	27'38"13
第18回	鈴木 三男 (日電府中)	29'25"4	第51回	J・M・ダビリ (小森コーポレーション)	26'58"40
第19回	鈴木 三男 (日電府中)	30'17"0	第52回	ガトウニ・ケテイオン (日清食品グループ)	27'22"46
第20回	高尾 信昭 (鐘 紡)	30'12"1	第53回	Josphat Ndambiri (小森コーポレーション)	27'39"21
第21回	千葉 正人 (東 急)	29'13"5	第54回	松宮 隆行 (ユニカミノルタ)	28'53"69
第22回	中村 孝生 (エスビー-食品)	28'38"9	第55回	ビタソン・カロキ (DENA)	27'30"65
第23回	瀬古 利彦 (エスビー-食品)	28'18"1	第56回	ウィリアム・マレル (Honda)	28'00"12
第24回	中村 孝生 (エスビー-食品)	29'02"7	第57回	ウィリアム・マレル (Honda)	27'57"36
第25回	中村 孝生 (エスビー-食品)	28'59"6	第58回	Charles Ndungu (小森コーポレーション)	28'04"31
第26回	工藤 一良 (リッカー)	28'32"5	第59回	Alexander Mutiso (NDソフト)	27'58"66
第27回	新宅 雅也 (エスビー-食品)	28'31"8	第60回	Alexander Mutiso (NDソフト)	28'38"11
第28回	下重 庄三 (日産自動車)	29'00"3	第61回	Jonathan Ndiku (日立物流)	27'32"68
第29回	若倉 和也 (日産自動車)	29'09"81	第62回	なし	
第30回	笠間 三四郎 (日産自動車)	28'52"83	第63回	Sitonik Kiprono (小森コーポレーション)	27'47"69
第31回	金井 豊 (エスビー-食品)	28'55"35	第64回	Jonathan Ndiku (日立物流)	28'06"87
第32回	本田 竹春 (日本電気HE)	29'41"22			
第33回	大沢 陽祐 (本田技研)	29'36"13			



# 男子 110mH

日本記録 13秒06 泉谷 駿介 (順天堂大) 2021. 6. 27 日本選手権 長居

大会記録 13秒43 内藤 真人 (ミズノ) 2007. 5. 19

## 歴代選手権者

第1回 広田 昌祐 (東洋ゴム) 15"9	第34回 平岩 時雄 (平岩商店) 13"92(追)
第2回 栗原 幸蔵 (リッカー) 16"0	第35回 金子 公宏 (ゼンリン) 14"19
第3回 森谷 昭 (リッカー) 15"6	第36回 金子 公宏 (ゼンリン) 14"00
第4回 森谷 昭 (リッカー) 15"1	第37回 金子 公宏 (ゼンリン) 14"26(追)
第5回 宮下 学 (リッカー) 15"6	第38回 小笛 久信 (富士通) 14"00
第6回 川田 啓嗣 (リッカー) 15"1	第39回 井上 将憲 (東海大浦安高) 14"07
第7回 川田 啓嗣 (リッカー) 14"8	第40回 井上 将憲 (セントラルFC) 14"24
第8回 盛田 久生 (日立) 15"8	第41回 谷川 聡 (ミズノ) 13"81
第9回 山田 宏臣 (東急) 15"0	第42回 井上 将憲 (東雪工業) 14"15
第10回 山田 宏臣 (東急) 15"1	第43回 田野中 輔 (富士通) 14"04
第11回 山田 宏臣 (東急) 14"9	第44回 谷川 聡 (ミズノ) 14"13
第12回 山田 宏臣 (東急) 15"1	第45回 田野中 輔 (富士通) 14"05
第13回 渡部 近志 (竹下組) 15"0	第46回 谷川 聡 (ミズノ) 13"53
第14回 渡部 近志 (聖園女学教) 14"8	第47回 内藤 真人 (ミズノ) 13"59
第15回 渡部 近志 (聖園女学教) 14"9	第48回 内藤 真人 (ミズノ) 13"54
第16回 鎌倉 光男 (日立) 15"1	第49回 内藤 真人 (ミズノ) 13"43
第17回 佐藤 友久 (土浦三高教) 15"1	第50回 大橋 祐二 (ミズノ) 13"44
第18回 高木 直正 (千葉市立高教) 14"9	第51回 田野中 輔 (富士通) 13"78
第19回 高木 直正 (千葉市立高教) 15"3	第52回 内藤 真人 (ミズノ) 13"80
第20回 高木 直正 (千葉市立高教) 14"7	第53回 大橋 祐二 (ミズノ) 14"04
第21回 柏崎 勝美 (境高教) 14"5	第54回 八幡 賢司 (モンテローザ) 13"87
第22回 柏崎 勝美 (境高教) 14"5	第55回 八幡 賢司 (モンテローザ) 14"11
第23回 馬橋 秀行 (栃木体協) 14"7	第56回 矢澤 航 (デサント) 14"17
第24回 山内 淳一 (福島県教委) 14"4	第57回 能登谷 雄太 (ニューモード) 14"14
第25回 花田 慎 (金木高教) 14"3	第58回 矢澤 航 (デサント) 13"64
第26回 水野 増彦 (日体大・研) 14"0	第59回 高山 峻野 (ゼンリン) 13"53
第27回 横田 俊文 (大京観光) 14"4	第60回 尾形 晃広 (GOLD'S GYM) 13"70
第28回 剣持 英紀 (甲府南高教) 14"3	第61回 矢澤 航 (デサント) 13"80
第29回 水野 増彦 (日体大教) 14"89	第62回 な し
第30回 横田 俊文 (大京) 14"33	第63回 石川 周平 (富士通) 13"69
第31回 小沢 茂 (日体大教) 14"42	第64回 石川 周平 (富士通) 13"53
第32回 岩崎 利彦 (富士通) 14"92	
第33回 岩崎 利彦 (富士通) 14"1	

# 男子 400mH

日本記録 47秒89 為末 大 (法政大) 2001. 8. 10 世界選手権 トモント

大会記録 48秒69 野澤 啓佑 (ミズノ) 2016. 5. 22

## 歴代選手権者

第1回	なし	第34回	苧部 俊二 (富士通) 50"83
第2回	篠田 忠直 (東 急) 55"8	第35回	苧部 俊二 (富士通) 51"60
第3回	篠田 忠直 (東 急) 55"4	第36回	苧部 俊二 (富士通) 49"85
第4回	篠田 忠直 (東 急) 58"7	第37回	山崎 一彦 (アティタ`スT・C) 49"00
第5回	片桐 貞志 (リッカー) 55"1	第38回	山本 厚 (ゼンリン) 50"96
第6回	赤堀 征記 (東 急) 54"5	第39回	河村 英昭 (三英社) 50"71
第7回	赤堀 征記 (東 急) 54"6	第40回	河村 英昭 (三英社) 49"87
第8回	山口 孝次 (朝日生命) 56"6	第41回	河村 英昭 (三英社) 50"00
第9回	板垣 一彦 (安田生命) 56"0	第42回	井内 聖 (向陽台中教) 51"61
第10回	板垣 一彦 (安田生命) 54"5	第43回	有岡 賢太郎 (C R C) 52"34
第11回	杉山 享三 (富士フィルム) 55"4	第44回	千葉 佳裕 (富士通) 50"01
第12回	小野 寛 (仙台一高教) 54"2	第45回	千葉 佳裕 (富士通) 50"02
第13回	熊野 佳雄 (東 急) 54"0	第46回	吉澤 賢 (デサント) 50"20
第14回	中島 敏夫 (国府中教) 54"6	第47回	千葉 佳裕 (富士通) 50"31
第15回	鱒岡 幹夫 (日本飲料) 53"5	第48回	杉町 マハウ (日本ウェルネス) 50"02
第16回	鎌倉 光男 (日 立) 52"8	第49回	成迫 健児 (ミズノ) 52"41
第17回	高山 俊彦 (駒場高教) 54"0	第50回	小池 崇之 (チームミスノAC) 50"48
第18回	能登 史彦 (北海道拓銀) 54"5	第51回	小池 崇之 (ミズノ) 50"30
第19回	村岡 進 (むつ工高教) 53"8	第52回	成迫 健児 (ミズノ) 49"86
第20回	山本 和平 (本田技研) 52"5	第53回	増岡 広昭 (A H P) 51"35
第21回	山本 和平 (本田技研) 53"2	第54回	笛木 靖宏 (アムステザイン) 50"33
第22回	山本 和平 (本田技研) 52"1	第55回	笛木 靖宏 (幕張本郷中教) 49"75
第23回	山本 和平 (本田技研) 52"0	第56回	岸本 鷹幸 (富士通) 49"59
第24回	新山 弘幸 (仙台中田中教) 52"7	第57回	杉町 マハウ (日本ウェルネス) 50"08
第25回	江下 剛 (大京観光) 53"6	第58回	野澤 啓佑 (ミズノ) 48"69
第26回	内田 尊久 (友部養護教) 52"6	第59回	前野 景 (ドーム) 50"21
第27回	内田 尊久 (友部養護教) 52"9	第60回	宮尾 幸太郎 (XEBIO) 50"51
第28回	上杉 茂 (大京観光) 52"1	第61回	松下 祐樹 (ミズノ) 50"24
第29回	上杉 茂 (大京観光) 51"9	第62回	なし
第30回	上杉 茂 (大 京) 52"15	第63回	岸本 鷹幸 (富士通) 50"50
第31回	上杉 茂 (大 京) 52"38	第64回	山本 竜大 (SEKIA.C.) 50"75
第32回	上杉 茂 (大 京) 51"68		
第33回	上杉 茂 (大 京) 51"07		

# 男子 3000mSC

日本記録 8分09秒92 三浦龍司(順天堂大) 2021. 7. 30 オリンピック 国立

大会記録 8分30秒00 新宅雅也(エスビー食品) 1981. 5. 17

## 歴代選手権者

第1回	小林 一育 (リッカー)	9'53"0	第34回	仲村 明 (富士通)	8'52"14
第2回	奥沢 善二 (東急)	9'31"4	第35回	石井 睦美 (日産自動車)	8'51"40
第3回	奥沢 善二 (東急)	9'22"4	第36回	石井 睦美 (日産自動車)	8'49"19
第4回	奥沢 善二 (東急)	9'12"4	第37回	町田 次雄 (本田技研)	8'48"39
第5回	杉崎 孝 (リッカー)	9'15"2	第38回	安養寺 俊隆 (資生堂)	8'48"35
第6回	杉崎 孝 (リッカー)	9'11"6	第39回	斉藤 洋一 (雪印)	8'51"22
第7回	鈴木 圀明 (明治製菓)	9'02"8	第40回	安養寺 俊隆 (資生堂)	8'56"19
第8回	青葉 昌幸 (埼玉県庁)	9'15"0	第41回	山本 豪 (エスビー食品)	8'39"92
第9回	大村 良治 (リッカー)	9'16"8	第42回	山本 豪 (エスビー食品)	8'48"74
第10回	遠藤 恒夫 (東京海上)	9'15"6	第43回	榊枝 広光 (日産自動車)	9'01"27
第11回	大村 良治 (リッカー)	9'03"2	第44回	関川 佳男 (日産自動車)	8'56"06
第12回	野呂 進 (日体大教)	9'00"2	第45回	関川 佳男 (日産自動車)	8'40"31
第13回	小山 隆治 (クラレ)	8'43"8	第46回	小宮 誠一 (警視庁)	8'54"84
第14回	鈴木 忠二 (明治製菓)	9'07"8	第47回	篠浦 辰徳 (エスビー食品)	8'45"92
第15回	野呂 進 (日体大教)	9'11"4	第48回	篠浦 辰徳 (エスビー食品)	8'53"78
第16回	岩淵 仁 (水戸三高教)	9'04"8	第49回	篠浦 辰徳 (エスビー食品)	8'52"51
第17回	中村 典之 (東急)	9'06"4	第50回	篠浦 辰徳 (エスビー食品)	8'49"67
第18回	小山 隆治 (クラレ東京)	8'48"4	第51回	菊池 昌寿 (富士通)	8'43"39
第19回	大金 一幸 (馬頭高教)	9'03"2	第52回	菊池 昌寿 (富士通)	8'41"56
第20回	岩淵 仁 (水戸三高教)	8'46"4	第53回	菊池 昌寿 (富士通)	8'50"64
第21回	岩淵 仁 (水戸三高教)	8'53"1	第54回	菊池 昌寿 (富士通)	8'51"38
第22回	岩淵 仁 (水戸三高教)	8'45"7	第55回	Jonathan Ndiku (日立物流)	8'37"21
第23回	新宅 雅也 (エスビー食品)	8'30"0	第56回	小川 恭正 (八千代工業)	9'02"61
第24回	加藤 宏純 (日産)	8'55"7	第57回	平塚 祐三 (新電元工業)	8'58"43
第25回	新宅 雅也 (エスビー食品)	8'33"9	第58回	菊池 昌寿 (富士通)	8'49"85
第26回	中島 稔彦 (日産自動車)	8'50"5	第59回	神 直之 (北星病院)	9'02"87
第27回	竹島 克己 (雪印)	8'53"5	第60回	Jonathan Ndiku (日立物流)	8'41"80
第28回	加藤 宏純 (日産自動車)	8'50"1	第61回	Jonathan Ndiku (日立物流)	8'30"18
第29回	三枝 秀樹 (雪印)	8'56"67	第62回	なし	
第30回	新井 敏之 (本田技研)	8'59"39	第63回	潰滝 大記 (富士通)	8'37"25
第31回	永里 初 (ミヤマ)	8'47"55	第64回	吉田 光汰 (埼玉医科大学G)	8'49"69
第32回	仲村 明 (富士通)	9'02"24			
第33回	ウイリアム・コスグレイ (コニカ)	8'48"61			

# 男子 5000mW

日本記録 18分20秒14 池田向希(東洋大) 2020. 10. 25 順天堂大学競技会

大会記録 18分41秒71 鈴木雄介(富士通) 2019. 5. 18

## 歴代選手権者

(3000mW)		第32回	寺田 秋夫	(旭化成東京)	22'35"72		
第1回	遠藤 芳樹	(常 鋳)	14'49"0	第33回	原 義美	(クボタ)	20'57"45
第2回	千代 和三郎	(浜 商 事)	16'00"2	第34回	酒 井 弘	(富 士 通)	21'29"84
第3回	千代 和三郎	(リ ッ カ ー)	13'53"2	第35回	今 村 文 男	(富 士 通)	21'28"11
第4回	穂坂 清一郎	(日 本 精 工)	15'32"2	第36回	酒 井 弘	(富 士 通)	21'05"58
第5回	三 枝 幸 雄	(旭 告)	15'29"8	第37回	酒 井 弘	(富 士 通)	21'07"74
第6回	三 枝 幸 雄	(旭 告)	15'43"4	第38回	酒 井 浩 文	(国 士 館 大 職 員)	19'58"25
第7回	穂坂 清一郎	(日 本 精 工)	15'03"6	第39回	原 義美	(三 英 社)	19'57"45
第8回	小川 靖一郎	(日 本 精 工)	14'54"0	第40回	柳 澤 哲	(綜 合 警 備 保 障)	20'14"17
第9回	浅野 輝彦	(東 芝)	14'42"2	第41回	柳 澤 哲	(綜 合 警 備 保 障)	19'51"74
第10回	浅野 輝彦	(東 芝)	13'12"0	第42回	原 義美	(三 英 社)	20'13"03
第11回	浅野 輝彦	(東 芝)	13'14"2	第43回	明 石 顕	(綜 合 警 備 保 障)	20'27"15
(5000mW)		第44回	藤野原 稔人	(三 栄 管 理)	20'21"19		
第12回	浅野 輝彦	(東 芝)	23'59"8	第45回	明 石 顕	(綜 合 警 備 保 障)	20'08"04
第13回	浅野 輝彦	(東 芝)	23'17"8	第46回	柳 澤 哲	(ALSOK 綜 合 警 備)	19'28"99
第14回	浅野 輝彦	(東 芝)	24'29"0	第47回	藤野原 稔人	(三 水 テ ク ノ)	20'38"70
第15回	浅野 輝彦	(東 芝)	22'44"2	第48回	明 石 顕	(ALSOK 綜 合 警 備)	20'23"00
第16回	浅野 輝彦	(東 芝)	22'32"2	第49回	杉 本 明 洋	(ALSOK 綜 合 警 備)	19'52"03
第17回	浅野 輝彦	(東 芝)	22'10"0	第50回	森岡 紘一朗	(富 士 通)	19'38"31
第18回	浅野 輝彦	(東 芝)	23'37"0	第51回	杉 本 明 洋	(ALSOK 綜 合 警 備)	18'56"70
第19回	浅野 輝彦	(東 芝)	22'44"8	第52回	杉 本 明 洋	(ALSOK 綜 合 警 備)	19'30"45
第20回	浅野 輝彦	(東 芝)	23'20"2	第53回	藤 澤 勇	(ALSOK)	19'22"93
第21回	浅野 輝彦	(東 芝)	22'45"5	第54回	森岡 紘一朗	(富 士 通)	19'47"42
第22回	小森 勲	(新 日 鐵 室 蘭)	23'05"3	第55回	吉 田 琢 哉	(盛 岡 市 役 所)	19'35"68
第23回	浅野 輝彦	(東 芝)	22'34"6	第56回	藤 澤 勇	(ALSOK)	19'18"27
第24回	小坂 忠広	(デ サ ン ト)	22'33"1	第57回	高 橋 英 輝	(富 士 通)	18'51"93
第25回	高 橋 和 則	(住 金 鹿 島)	23'21"1	第58回	高 橋 英 輝	(富 士 通)	19'02"91
第26回	高 橋 和 則	(住 金 鹿 島)	22'27"5	第59回	高 橋 英 輝	(富 士 通)	19'05"97
第27回	大 森 健 一	(東 洋 大 教)	21'40"0	第60回	高 橋 英 輝	(富 士 通)	19'10"14
第28回	大 家 義 浩	(日 体 大 教)	21'10"7	第61回	鈴 木 雄 介	(富 士 通)	18'41"71
第29回	大 家 義 浩	(日 体 大 教)	21'35"9	第62回	な し		
第30回	大 家 義 浩	(日 体 大 教)	22'17"93	第63回	野 田 明 宏	(自 衛 隊 体 育 学 校)	19'32"41
第31回	寺 田 秋 夫	(旭 化 成 東 京)	22'56"98	第64回	村 山 裕 太 郎	(富 士 通)	19'28"46

# 男子 4 × 100m リレー

日本記録 37 秒 43 日 本 (多田, 白石, 桐生, サニブラウン) 2019. 10. 5 世界選手権 ドーハ  
 大会記録 39 秒 89 ラスポート (近藤, 吉野, 奥迫, 對島) 2005. 5. 14

## 歴代選手権者

第1回 東 急 (今井, 石川, 西川, 松山) 43"7	第34回 光アクティス (佐々木, 岡, 早坂, 石原) 42"52
第2回 リッカー (潮, 原, 和田, 田村) 42"6	第35回 アスレチックKITA (長谷部, 塩家, 兼元, 横山) 42"57
第3回 リッカー (潮, 原, 和田, 田村) 42"4	第36回 岡 組 (斉藤, 吉田, 岩瀬, 岡) 42"67
第4回 リッカー (森谷, 田村, 岡本, 宮下) 43"6	第37回 日本アスレチック (菅, 服部, 能勢, 高木) 42"11
第5回 東 急 (富田, 久保, 浜野, 蒲田) 42"3	第38回 三 英 社 (松尾, 渡辺, 高橋, 赤堀) 41"29
第6回 東 急 (富田, 蒲田, 井指, 山田) 42"1	第39回 三 英 社 (平岩, 渡辺, 高橋, 赤堀) 41"55
第7回 東 急 (守泉, 赤堀, 細谷, 山田) 43"4	第40回 ゼンリン (北村, 窪田, 海老沢, 安西) 40"72
第8回 三 越 (広津, 根本, 内田, 今田) 44"3	第41回 ミ ズ ノ (田川, 谷川, 大森, 田端) 40"90
第9回 東 急 (吉田, 阿部, 守泉, 山田) 46"1	第42回 東京海上 (東田, 川村, 吉田, 仲村) 43"33
第10回 東 急 (吉田, 阿部, 守泉, 山田) 42"4	第43回 富 士 通 (大槻, 伊藤, 土江, 田野中) 40"48
第11回 自・体育校 (山下, 大坂, 坂口, 藤本) 42"1	第44回 栃木TFC (田村, 藤本, 奈良, 岸) 42"12
第12回 東 急 (野村, 阿部, 吉田, 山田) 42"2	第45回 東京海上 (川村, 林, 和田, 鴨田) 42"74
第13回 東 急 (野村, 吉田, 阿部, 山田) 42"4	第46回 栃木TFC (櫻井, 藤本, 奈良, 岸) 41"63
第14回 日 立 (志藤, 浜野, 川合, 友永) 42"4	第47回 ラスポート (近藤, 吉野, 奥迫, 對島) 39"89
第15回 日本飲料 (永井, 山路, 広田, 高山) 43"0	第48回 ラスポート (近藤, 宮崎, 奥迫, 松本) 39"97
第16回 日 立 (鎌倉, 浜野, 志藤, 友永) 41"9	第49回 クレマージュパソ (菅原, 新井, 梶川, 田野) 40"79
第17回 日 立 (江端, 友永, 浜野, 丹羽) 42"4	第50回 アンビバレンス (貝塚, 村田, 小川, 寒川) 41"21
第18回 東 急 (大湯, 吉田, 須磨, 小野塚) 42"9	第51回 アンビバレンス (貝塚, 村田, 小川, 高田) 41"12
第19回 東 急 (須磨, 吉田, 衣幡, 小野塚) 42"4	第52回 栃木TFC (苅田, 若林, 新村, 今井) 41"58
第20回 新日鐵室蘭 (覚張, 馬狩, 北野, 松田) 42"2	第53回 モンテローサ (田中, 猿山, 井原, 隈元) 41"30
第21回 本田技研 (石倉, 高根沢, 栗野, 山本) 42"6	第54回 NMT4 (大内, 馬越, 金子, 能登谷) 41"21
第22回 東 急 (鶴沢, 古谷, 長浜, 原田) 41"4	第55回 ニューモート (相原, 能登谷, 金子, 大内) 41"49
第23回 東 急 (森田, 古谷, 長浜, 原田) 41"7	第56回 阿見アスリートクラブ (志鎌, 中村圭, 佐藤, 中村仁) 40"74
第24回 ナイキジャパン (池上, 金沢, 高根沢, 松原) 41"9	第57回 リニアート (高田, 草野, 白山, 根岸) 41"43
第25回 新日鐵室蘭 (北野, 覚張透, 覚張千, 松田) 41"9	第58回 リニアート (小池, 草野, 中村, 根岸) 40"57
第26回 日 立 (釣巻, 中島, 兎沢, 川口) 42"2	第59回 リニアート (小池, 草野, 小嶋, 板鼻) 41"75
第27回 日 立 (釣巻, 中島, 兎沢, 川口) 41"6	第60回 アキレス (田栗, 秦, 本間, 加藤) 42"38
第28回 日 立 (中島, 大森, 兎沢, 川口) 41"4	第61回 A c c e l (小池, 草野, 根岸, 山田) 40"75
第29回 日 立 (米内, 中島, 兎沢, 大藤) 42"31	第62回 な し
第30回 日 立 (米内, 中島, 兎沢, 大藤) 41"97	第63回 J A W S (川越, 滝澤, 吉井, 齊藤) 40"98
第31回 光カメラ販売 (中村, 高城, 本橋, 早坂) 41"73	第64回 U N I T E (相良, 岡田, 田中, 三田) 41"79
第32回 光カメラ販売 (佐々木, 高城, 田中, 早坂) 41"70	
第33回 ゼンリン (滝川, 山内, 井部, 小中富) 41"20	

# 男子 4 × 400m リレー

日本記録	3分00秒76	日本 (苅部, 伊東, 小坂田, 大森)	1996. 8. 3	リビ°ック アソシエ
		日本 (伊東, 川端, 佐藤, 鈴木)	2021. 8. 6	リビ°ック 国立
大会記録	3分06秒42	富士通 (簡, 苅部, 林, 熊谷)	1998. 5. 17	

## 歴代選手権者

第1回 東 急 (今井, 石川, 西川, 藤野) 3'25"0	第34回 日 立 (岸田, 木原, 安田, 太田) 3'26"16
第2回 東 急 (大宮, 篠田, 石川, 藤野) 3'19"5	第35回 日 立 (太田, 菊池, 山本, 木原) 3'23"44
第3回 東 急 (大宮, 石川, 藤田, 篠田) 3'23"3	第36回 日 立 (山本, 菊池, 佐藤, 木原) 3'24"34
第4回 東 急 (田中, 藤野, 石川, 上田) 3'25"7	第37回 富士通 (清川, 簡, 苅部, 吉川) 3'14"27
第5回 リッカー (黒羽, 片桐, 浅野, 中島) 3'23"6	第38回 アスチックKITA (井上, 塩家, 国広, 小野) 3'18"97
第6回 東 急 (富田, 石川, 赤堀, 井指) 3'21"3	第39回 富士通 (清川, 土江, 簡, 熊谷) 3'19"06
第7回 東 急 (守泉, 山口, 井指, 赤堀) 3'20"2	第40回 富士通 (簡, 苅部, 林, 熊谷) 3'06"42
第8回 東 急 (得能, 田島, 近藤, 井指) 3'35"0	第41回 自・体育校 (徳岡, 和泉, 菅野, 森) 3'23"49
第9回 東 急 (石川, 近藤, 田島, 山田) 3'28"0	第42回 自・体育校 (徳岡, 森, 和泉, 小池) 3'19"80
第10回 東 急 (広田, 阿部, 山田, 吉田) 3'26"8	第43回 新日鐵君津 (白井, 菅原, 小川, 東) 3'24"32
第11回 東 急 (熊野, 吉田, 山田, 近藤) 3'23"0	第44回 WAVE TC (中岡, 水戸, 村田, 山本) 3'18"16
第12回 東 急 (熊野, 吉田, 野村, 山田) 3'26"3	第45回 富士通 (笹野, 千葉, 小林, 邑木) 3'13"42
第13回 東 急 (熊野, 吉田, 野村, 近藤) 3'23"2	第46回 日本ウエルネス (大内, 泉谷, 房野, 杉町) 3'16"34
第14回 日 立 (志藤, 筑波, 浜野, 友永) 3'24"8	第47回 日本ウエルネスA (大内, 泉谷, 房野, 杉町) 3'14"62
第15回 日本飲料 (青木, 広田, 高山, 鱒岡) 3'21"6	第48回 日本ウエルネス (大内, 杉町, 金子, 泉谷) 3'14"88
第16回 日 立 (志藤, 鎌倉, 浜野, 友永) 3'17"6	第49回 日本ウエルネス (桑原, 泉谷, 金子, 杉町) 3'18"98
第17回 日 立 (江端, 丹羽, 浜野, 友永) 3'20"5	第50回 日本ウエルネスA (金子, 杉町, 塩原, 泉谷) 3'13"08
第18回 東京海上 (鈴木, 河西, 太田, 鹿) 3'22"5	第51回 日本ウエルネスA (塩原, 上野, 泉谷, 金子) 3'13"97
第19回 東 急 (吉田, 栗田, 須磨, 小野塚) 3'27"6	第52回 日本ウエルネス (泉谷, 田島, 大山, 杉町) 3'14"52
第20回 自・体育校 (岡田, 吉田, 霜下, 升田) 3'23"2	第53回 N M T 4 (越塚, 村田, 高橋, 金子) 3'14"78
第21回 日 立 (柏, 江端, 兎沢, 友永) 3'21"3	第54回 N M T 4 (馬越, 高橋, 金子, 能登谷) 3'12"57
第22回 自・体育校 (霜下, 吉田, 船木, 柴田) 3'21"7	第55回 ニューモート (平井, 馬越, 金子, 能登谷) 3'15"57
第23回 本田技研 (国分, 早川, 宮館, 山本) 3'22"9	第56回 ニューモート (馬越, 能登谷, 山崎, 金子) 3'13"33
第24回 東 急 (斎藤, 太田, 栗田, 高梨) 3'24"3	第57回 ニューモート (馬越, 能登谷, 金子, 藤原) 3'12"82
第25回 住金鹿島 (中野, 清水, 涌井, 根本) 3'21"7	第58回 リニアート (草野, 中村, 根岸, 大西) 3'17"51
第26回 大京観光 (北岡, 飯塚, 江下, 関口) 3'17"8	第59回 ユメオミライ (小川, 岡部, 金子, 藤原) 3'16"41
第27回 大京観光 (飯塚, 江下, 関口, 横山) 3'18"0	第60回 U N I T E (佐藤, 三田, 田中, 大瀧) 3'16"42
第28回 大京観光 (飯塚, 横山, 関口, 上杉) 3'14"2	第61回 R U D O L F (庄司, 中川, 伏見, 前山) 3'15"40
第29回 大京観光 (関口, 飯塚, 木村, 上杉) 3'18"9	第62回 な し
第30回 大 京 (関口, 上杉, 木村, 飯塚) 3'18"23	第63回 R U D O L F (庄司, 中川, 前山, 山木) 3'12"37
第31回 光カメラ販売 (岡, 高城, 田中, 早坂) 3'16"87	第64回 A T C (板鼻, 相山, 神田, 飯塚) 3'13"16
第32回 光カメラ販売 (岡, 高城, 田中, 早坂) 3'16"21	
第33回 ゼンリン (井部, 山内, 田中, 小中富) 3'10"33	

# 男子 走高跳

日本記録 2m35 戸 邊 直 人 (つくばツインピークス) 2019. 2. 2 ドイツ

大会記録 2m25 高 張 広 海 (日立 ICT) 2015. 5. 17

## 歴 代 選 手 権 者

第1回	和 田 茂 雄 (リッカー)	1m80	第34回	吉 田 孝 久 (ミズノ)	2m14
第2回	関 本 芳 徳 (東 急)	1m90	第35回	吉 田 孝 久 (ミズノ)	2m15
第3回	長谷川 久 芳 (リッカー)	1m90	第36回	藤 島 浩 二 (三 英 社)	2m18
第4回	石 部 安 浩 (リッカー)	1m90	第37回	内 田 猛 樹 (JR東日本スポーツ)	2m20
第5回	関 本 芳 徳 (東 急)	1m90	第38回	君 野 貴 弘 (コールドウイン)	2m20
第6回	大 西 暁 志 (順 天 職)	1m95	第39回	藤 島 浩 二 (ゼンリン)	2m10
第7回	石 井 恭 雄 (凸版印刷)	1m95	第40回	吉 田 孝 久 (ミズノ)	2m21
第8回	大 西 暁 志 (順 天 教)	1m85	第41回	君 野 貴 弘 (コールドウイン)	2m15
第9回	石 井 孝 (電々東京)	1m90	第42回	新 井 則 康 (新井自動車)	2m11
第10回	内 藤 宏 (東 急)	2m00	第43回	野 村 智 宏 (堀越高教)	2m16
第11回	内 藤 宏 (東 急)	2m03	第44回	野 村 智 宏 (堀越高教)	2m15
第12回	足 立 長 彦 (東京大教)	2m00	第45回	裴 京 縞 (韓国実業団)	2m18
第13回	富 沢 英 彦 (蚕糸高教)	2m05	第46回	近 田 伸 吾 (城南小教)	2m05
第14回	北 林 光 雄 (日 立)	1m90	第47回	醍 醐 直 幸 (義煎自動車)	2m15
第15回	足 立 長 彦 (東京大教)	2m06	第48回	醍 醐 直 幸 (富 士 通)	2m22
第16回	足 立 長 彦 (東京大教)	2m08	第49回	醍 醐 直 幸 (富 士 通)	2m24
第17回	足 立 長 彦 (東京大教)	2m06	第50回	醍 醐 直 幸 (富 士 通)	2m15
第18回	永 田 泰 男 (自・体育校)	1m95	第51回	醍 醐 直 幸 (富 士 通)	2m20
第19回	小 柳 吉 弘 (東 急)	1m95	第52回	土 屋 光 (モンテローザ)	2m21
第20回	影 井 克 弘 (本田技研)	2m09	第53回	土 屋 光 (モンテローザ)	2m15
第21回	沢 武 彦 (宇都宮高教)	2m10	第54回	高 張 広 海 (日 立 ICT)	2m22
第22回	真 木 敏 裕 (チー ム)	2m00	第55回	高 張 広 海 (日 立 ICT)	2m18
第23回	栗 林 友 生 (大京観光)	2m00	第56回	尾 又 平 朗 (ミズノスポーツベース)	2m16
第24回	栗 林 友 生 (大京観光)	2m05	第57回	高 張 広 海 (日 立 ICT)	2m25
第25回	平 間 匡 (志木高教)	2m19	第58回	高 張 広 海 (日 立 ICT)	2m16
第26回	平 間 匡 (志木高教)	2m10	第59回	元 吉 雄 基 (NHK学園教)	2m06
第27回	平 間 匡 (志木高教)	2m05	第60回	尾 又 平 朗 (X S P O)	2m10
第28回	安 田 則 男 (守谷高教)	2m05	第61回	佐 藤 凌 (東日印刷)	2m19
第29回	宮 本 信 号 (アキレス)	2m05	第62回	な し	
第30回	福 田 聡 弘 (光カメラ販売)	2m05	第63回	蛭子屋 雄一 (ジーケーライン)	2m10
第31回	御 村 友 哉 (コールドウイン)	2m10	第64回	大 田 和 宏 (日本体育施設)	2m19
第32回	野 間 一 也 (アシックス北海道)	2m10			
第33回	彦 坂 幸 毅 (アクティ)	2m10			

# 男子 棒高跳

日本記録 5m83 澤野大地 (ニシ・スポーツ) 2005. 5. 3 静岡国際 草薙

大会記録 5m65 澤野大地 (ニシ・スポーツ) 2005. 5. 14

## 歴代選手権者

第1回 赤坂 宏三 (リッカー) 4m00	第34回 橋岡 利行 (N E C) 5m40
第2回 赤坂 宏三 (リッカー) 4m05	第35回 高橋 巧 (ゼンリン) 5m41
第3回 大坪 政士 (日立) 4m10	第36回 米倉 照恭 (ゼンリン) 5m37
第4回 大坪 政士 (日立) 4m15	第37回 米倉 照恭 (ゼンリン) 5m40
第5回 大坪 政士 (日立) 4m65	第38回 三宅 正記 (三英社) 5m20
第6回 大坪 政士 (日立) 4m10	第39回 阿部 一郎 (新日鐵君津) 5m20
第7回 山崎 国昭 (東急) 4m62	第40回 米倉 照恭 (ゼンリン) 5m40
第8回 盛田 久生 (日立) 3m90	第41回 阿部 一郎 (新日鐵君津) 5m30
第9回 盛田 久生 (日立) 4m40	第42回 今井 潤 (山形県スポーツ振興基金) 5m20
第10回 瓜生 喜蔵 (東急) 4m60	第43回 今井 潤 (山形ガス管工) 5m20
第11回 瓜生 喜蔵 (東急) 4m20	第44回 小林 史明 (日体大職員) 5m42
第12回 瓜生 喜蔵 (東急) 4m40	第45回 澤野 大地 (ニシ・スポーツ) 5m60
第13回 丹羽 清 (日立) 5m10	第46回 澤野 大地 (ニシ・スポーツ) 5m40
第14回 丹羽 清 (日立) 5m00	第47回 澤野 大地 (ニシ・スポーツ) 5m65
第15回 広田 哲夫 (日本飲料) 4m40	第48回 小野寺 晃 (佐沼P.V.C) 5m20
第16回 丹羽 清 (日立) 4m80	第49回 森部 雅文 (秋田いすゞ自動車) 5m20
第17回 高根沢 威夫 (本田技研) 5m17	第50回 森部 雅文 (鷹羽工業) 5m20
第18回 綿貫 正夫 (本田技研) 4m40	第51回 平井 勇氣 (チェースシステムズ) 4m90
第19回 高根沢 威夫 (本田技研) 5m00	第52回 鈴木 崇文 (チームミズノ) 5m40
第20回 高根沢 威夫 (本田技研) 5m00	第53回 川口 直哉 (モンテローザ) 5m40
第21回 高根沢 威夫 (本田技研) 5m32	第54回 澤野 大地 (富士通) 5m40
第22回 高根沢 威夫 (本田技研) 5m00	第55回 澤野 大地 (富士通) 5m50
第23回 白石 秀明 (新座北高教) 4m60	第56回 荻田 大樹 (ミズノ) 5m61
第24回 高根沢 威夫 (ナイキシヤホン) 4m80	第57回 永田 純也 (セントラルスポーツ) 5m30
第25回 梅島 年春 (コールドウイン) 4m50	第58回 澤野 大地 (富士通) 5m50
第26回 板倉 智里 (順天大教) 4m90	第59回 大山 文太 (サンベルクス) 4m40
第27回 板倉 智里 (甲府西高教) 5m10	第60回 山本 智貴 (X E B I O) 5m00
第28回 高根沢 威夫 (ナイキシヤホン) 5m00	第60回来間 弘樹 (ストライダーズ) 5m00
第29回 本多 澄良 (ナイキシヤホン) 4m90	第61回 澤 慎吾 (きらぼし銀行) 5m40
第30回 本多 澄良 (ナイキシヤホン) 5m10	第62回 な し
第31回 橋岡 利行 (日本電気) 5m15	第63回 江島 雅紀 (富士通) 5m40
第32回 高橋 巧 (日健) 5m20	第64回来間 弘樹 (ストライダーズ) 5m00
第33回 稲葉 敬 (オハラ) 5m10	



# 男子 走幅跳

日本記録 8m40 城山 正太郎 (ゼンリン) 2019. 8. 17 ATHLETE NIGHT GAMES IN FUKUI

大会記録 7m92 猿山 力也 (モンテローザ) 2011. 5. 22

## 歴代選手権者

第1回 土屋 章 (リッカー) 6m85	第34回 深澤 裕 (ミズノ) 8m20(追)
第2回 栗原 幸蔵 (リッカー) 7m01	第35回 深澤 裕 (大和市みどりのまちづくり振興財団) 7m86
第3回 安間 之重 (リッカー) 7m45	第36回 森長 正樹 (コールドウイン) 8m02(追)
第4回 安間 之重 (リッカー) 7m22	第37回 森長 正樹 (コールドウイン) 7m53
第5回 中野 健 (リッカー) 7m29	第38回 服部 康隆 (N A C) 7m69
第6回 山田 宏臣 (東 急) 7m59	第39回 工藤 恵章 (東邦薬品) 7m42
第7回 山田 宏臣 (東 急) 7m48	第40回 田川 茂 (ミズノ) 7m76
第8回 蝦名 純 (東 急) 6m99	第41回 小田島 英巨 (杉 孝) 7m40
第9回 蝦名 純 (東 急) 7m01	第42回 鈴木 貴博 (増田中教) 7m33
第10回 山田 宏臣 (東 急) 7m86	第43回 渡辺 大輔 (ミズノ) 7m55
第11回 山田 宏臣 (東 急) 7m55	第44回 中嶋 豊 (花輪高校教員) 7m65
第12回 山田 宏臣 (東 急) 7m52	第45回 稲富 一成 (富士通) 7m76
第13回 阿部 直紀 (東 急) 7m42	第46回 田川 茂 (ミズノ) 7m41
第14回 山田 宏臣 (東 急) 7m33	第47回 森長 正樹 (コールドウイン) 7m87
第15回 小沢 二郎 (山武ハネウエル) 7m49	第48回 稲葉 広幸 (大井町役場) 7m35
第16回 小沢 二郎 (山武ハネウエル) 7m39	第49回 濱崎 和幸 (日体大職員) 7m42
第17回 岡野 進 (小山台高教) 7m16	第50回 志鎌 秀昭 (阿見A.C) 7m76
第18回 宮尾 勉 (日体大教) 7m50	第51回 菅井 洋平 (ミズノ) 7m85
第19回 川越 孝悦 (コールドウイン) 7m42	第52回 菅井 洋平 (ミズノ) 7m76
第20回 岡野 進 (山梨女短大教) 7m48	第53回 猿山 力也 (モンテローザ) 7m92
第21回 森岡 和朗 (警視庁) 7m32	第54回 菅井 洋平 (ミズノ) 7m97(追)
第22回 中谷 敬二 (日本輸出入銀行) 7m06	第55回 大岩 雄飛 (モンテローザ) 7m49(追)
第23回 植田 恭史 (美津濃) 7m52	第56回 菅井 洋平 (ミズノ) 8m16(追)
第24回 山口 誠 (群馬県教委) 7m39	第57回 嶺村 鴻汰 (モンテローザ) 7m50
第25回 山田 和春 (コールドウイン) 7m46	第58回 猿山 力也 (モンテローザ) 7m68
第26回 山田 和春 (コールドウイン) 7m36	第59回 中島 貴大 (中央労働金庫) 7m73(追)
第27回 山田 和春 (コールドウイン) 7m64	第60回 城山 正太郎 (ゼンリン) 7m73
第28回 山田 和春 (コールドウイン) 7m51	第61回 佐久間 滉大 (横浜リテラ) 7m81
第29回 山田 和春 (コールドウイン) 7m70(追)	第62回 な し
第30回 中谷 敬二 (日本輸出入銀行) 7m55(追)	第63回 小田 大樹 (ヤマダホールディングス) 7m84
第31回 臼井 淳一 (日本A.C) 7m78	第64回 松原 奨 (滝沢ハム) 7m63
第32回 後藤 英明 (光カメラ販売) 7m79	
第33回 住谷 昌樹 (ゼンリン) 8m07(追)	

# 男子 三段跳

日本記録 17m15 山下 訓史 (日本電気) 1986. 6. 1 日本選手権 国立

大会記録 16m72 山下 訓史 (日本電気) 1991. 5. 26

## 歴代選手権者

第1回 広田 義征 (リッカー) 14m98	第34回 山下 訓史 (N E C) 16m12
第2回 広田 義征 (リッカー) 14m89	第35回 藤田 新吾 (神奈中クエト) 15m00(追)
第3回 桜井 孝治 (日 立) 15m54	第36回 山下 訓史 (福島県体協) 16m14
第4回 桜井 孝治 (日 立) 15m61	第37回 安西 啓 (ゼンリン) 16m27
第5回 桜井 孝治 (日 立) 15m79	第38回 安西 啓 (ゼンリン) 16m12
第6回 桜井 孝治 (日 立) 15m98	第39回 境野 雅之 (岩槻市施設管理校舎) 15m63
第7回 桜井 孝治 (日 立) 15m10	第40回 安西 啓 (ゼンリン) 15m99
第8回 山本 孝志 (リッカー) 15m22	第41回 安西 啓 (ゼンリン) 15m15
第9回 酒井 仁 (新和製作所) 15m25	第42回 小栗 忠 (中央大職員) 14m88
第10回 村木 征人 (東女体大教) 16m14	第43回 杉林 孝法 (ミキハウス) 15m57
第11回 村木 征人 (東女体大教) 15m80	第44回 井谷 誠 (M U R) 15m42
第12回 久保庭 隆夫 (茂木町教委) 15m13	第45回 中丸 信吾 (順大教員) 15m90
第13回 村木 征人 (東海大教) 15m83	第46回 中丸 信吾 (順大教員) 15m45
第14回 中村 宏之 (中標津高教) 14m77	第47回 稲葉 広幸 (大井町役場) 15m02
第15回 小沢 二郎 (山武ハネウエル) 15m57	第48回 中丸 信吾 (順大教員) 15m17
第16回 井上 敏明 (日 立) 16m22	第49回 梶川 洋平 (クレーマージャパン) 15m86
第17回 村木 征人 (東海大教) 15m95	第50回 梶川 洋平 (M & K) 16m09
第18回 井上 敏明 (日 立) 16m01	第51回 藤林 献明 (群馬総合ガードシステム) 16m26
第19回 井上 敏明 (日 立) 15m18	第52回 角山 貴之 (町田市教育委員会) 15m87
第20回 植田 恭史 (東海大教) 15m84	第53回 梶川 洋平 (N M T 4) 16m01
第21回 植田 恭史 (東海大教) 15m77	第54回 長谷川 大悟 (日 立 ICT) 16m22(追)
第22回 平谷 元邦 (本田技研) 15m36	第55回 角山 貴之 (モンテローザ) 16m40(追)
第23回 池上 正雄 (コールドウイン) 15m46	第56回 長谷川 大悟 (日 立 ICT) 16m02(追)
第24回 池上 正雄 (ナイキシージャパン) 15m95	第57回 長谷川 大悟 (日 立 ICT) 16m04
第25回 山口 誠 (群馬県教委) 15m18	第58回 長谷川 大悟 (日 立 ICT) 16m28
第26回 池上 正雄 (ナイキシージャパン) 15m79	第59回 花谷 昂 (ユメオミライ) 15m70
第27回 小俣 宏記 (山梨県教委) 15m68	第60回 池畠 旭佳瑠 (駿河台大非常勤) 15m71
第28回 小河原 昇 (住友金属) 14m77	第61回 斎田 将之介 (ユメオミライ) 16m09
第29回 佐藤 孝夫 (酒田北高教) 15m84	第62回 な し
第30回 鶴田 裕司 (光カメラ販売) 14m91(追)	第63回 山下 祐樹 (クレスト) 15m80
第31回 植田 恭史 (東海大教) 16m32	第64回 小田 大雅 (XSPOSEAGULLS) 15m90
第32回 小松崎 一也 (住友金属) 15m63	
第33回 山下 訓史 (日本電気) 16m72	

# 男子 砲丸投

日本記録 18m85 中村太地 (チームミズノ) 2018. 5. 20 セイコー・ゴールデングランプリ大阪

大会記録 18m14 中村太地 (ミズノ) 2019. 5. 19

## 歴代選手権者

第1回 安島 三智男 (日立) 12m30	第34回 岡野 雄司 (成田高教) 16m66
第2回 金子 宗平 (リッカー) 12m69	第35回 野沢 具隆 (ゼンリン) 16m14
第3回 陶山 貞夫 (リッカー) 12m77	第36回 岡野 雄司 (成田高教) 17m29
第4回 渡波 一郎 (電電東京) 14m68	第37回 榊原 英裕 (三英社) 16m35
第5回 梁川 昌三 (帝人) 14m83	第38回 野沢 具隆 (ゼンリン) 17m14
第6回 糸川 照雄 (東急) 16m10	第39回 榊原 英裕 (三英社) 17m17
第7回 渡波 一郎 (電電東京) 15m48	第40回 榊原 英裕 (三英社) 16m65
第8回 糸川 照雄 (東急) 14m78	第41回 野沢 具隆 (ゼンリン) 17m54
第9回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 15m25	第42回 野沢 具隆 (ゼンリン) 15m95
第10回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 15m57	第43回 佐藤 直人 (いんば学舎) 14m00
第11回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 15m54	第44回 野川 義則 (川口総合高教) 15m23
第12回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 15m88	第45回 金 在 一 (韓国実業団) 17m72
第13回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 15m58	第46回 土井 宏昭 (ファイテン) 15m26
第14回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 15m43	第47回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 17m75
第15回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 16m08	第48回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 16m88
第16回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 15m51	第49回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 17m33
第17回 青木 正純 (越ヶ谷高教) 15m75	第50回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 17m96
第18回 船山 雄次 (日本製鋼) 14m10	第51回 大橋 忠司 (チームスノースティック) 17m75
第19回 笹本 健一 (十条キッパリー) 12m95	第52回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 17m84
第20回 小山 裕三 (コールドウイン) 15m25	第53回 山田 壮太郎 (富士通) 17m66
第21回 猪瀬 孝男 (港屋商店) 13m41	第54回 吉田 孝博 (総和工業高教) 16m20
第22回 猪瀬 孝男 (鬼怒川ゴム) 13m52	第55回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 17m01
第23回 山里 謙 (大京観光) 14m91	第56回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 17m61
第24回 山里 謙 (大京観光) 14m99	第57回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 17m30
第25回 伊藤 好郎 (コールドウイン) 16m05	第58回 中村 太地 (落合中教) 17m90
第26回 岩井 克己 (日体大研) 15m89	第59回 畑瀬 聡 (群馬総合ガードシステム) 18m10
第27回 伊藤 好郎 (コールドウイン) 16m13	第60回 佐藤 征平 (落合中教) 17m30
第28回 山里 謙 (大京観光) 16m08	第61回 中村 太地 (ミズノ) 18m14
第29回 吉田 雅美 (大京観光) 15m34	第62回 な し
第30回 伊藤 好郎 (日健) 16m19	第63回 森下 大地 (ウィザス) 17m89
第31回 野沢 具隆 (日健) 14m83	第64回 村上 輝 (日本体育施設) 17m91
第32回 岡野 雄司 (大京) 16m20	
第33回 岡野 雄司 (成田高教) 17m22	

# 男子 円盤投

日本記録 62m59 堤 雄 司 (ALSOK 群馬) 2020. 3. 27 第7回 国士館大学競技会

大会記録 60m17 堤 雄 司 (群馬総合ガードシステム) 2019. 5. 18

## 歴代選手権者

第1回 萩野 敏夫 (リッカー) 38m78	第34回 野沢 具隆 (ゼンリン) 50m92
第2回 金子 宗平 (リッカー) 45m71	第35回 野沢 具隆 (ゼンリン) 50m20
第3回 金子 宗平 (リッカー) 44m58	第36回 山崎 祐司 (茅ヶ崎一高教) 50m36
第4回 金子 宗平 (リッカー) 47m04	第37回 野沢 具隆 (ゼンリン) 50m10
第5回 梁川 昌三 (帝 人) 48m72	第38回 野沢 具隆 (ゼンリン) 51m78
第6回 金子 宗平 (リッカー) 50m92	第39回 細田 喜仁 (三 英 社) 52m36
第7回 林 東 治 (東 急) 47m03	第40回 野沢 具隆 (ゼンリン) 49m74
第8回 林 東 治 (東 急) 49m38	第41回 野沢 具隆 (ゼンリン) 53m44
第9回 林 東 治 (東 急) 45m78	第42回 野沢 具隆 (ゼンリン) 53m89
第10回 林 東 治 (東 急) 49m50	第43回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 54m47
第11回 林 東 治 (東 急) 47m68	第44回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 49m70
第12回 林 東 治 (東 急) 51m46	第45回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 54m85
第13回 林 東 治 (東 急) 50m26	第46回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 54m02
第14回 青山 利春 (国士館大教) 49m06	第47回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 58m00
第15回 林 東 治 (東 急) 51m88	第48回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 57m34
第16回 青山 利春 (国士館大教) 49m48	第49回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 57m73
第17回 加藤 方敏 (日立一高教) 47m58	第50回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 55m15
第18回 加藤 方敏 (日立一高教) 48m20	第51回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 56m03
第19回 加藤 方敏 (日立一高教) 46m96	第52回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 57m27
第20回 山田 裕 (旭ヶ丘中教) 45m58	第53回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 54m57
第21回 石塚 馨 (弘前中央青果) 47m46	第54回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 54m00
第22回 志田 利宏 (栃木運動公園) 46m58	第55回 畑山 茂雄 (ゼンリン) 52m93
第23回 中川 路博 (警 視 庁) 40m50	第56回 堤 雄 司 (群馬総合ガードシステム) 57m85
第24回 山田 裕 (茅ヶ崎西浜高教) 42m24	第57回 堤 雄 司 (群馬総合ガードシステム) 54m76
第25回 山田 裕 (茅ヶ崎西浜高教) 44m74	第58回 堤 雄 司 (群馬総合ガードシステム) 56m10
第26回 山崎 祐司 (土浦六中教) 49m50	第59回 堤 雄 司 (群馬総合ガードシステム) 58m08
第27回 前田 裕孝 (甲府工高教) 52m80	第60回 米沢 茂友樹 (オ リ コ) 55m30
第28回 前田 裕孝 (山梨県教委) 50m92	第61回 堤 雄 司 (群馬総合ガードシステム) 60m17
第29回 前田 裕孝 (甲府工高教) 48m52	第62回 な し
第30回 清野 圭一 (住友金属) 42m22	第63回 堤 雄 司 (ALSOK 群馬) 57m86
第31回 山崎 祐司 (茅ヶ崎一高教) 51m60	第64回 堤 雄 司 (ALSOK 群馬) 58m21
第32回 山崎 祐司 (茅ヶ崎一高教) 52m04	
第33回 山崎 祐司 (茅ヶ崎一高教) 52m70	

# 男子 ハンマー投

日本記録 84m86 室 伏 広 治 (ミズノ) 2003. 6. 29 プラハ国際 プラハ  
 大会記録 73m48 土 井 宏 昭 (ファイテン) 2007. 5. 20

## 歴 代 選 手 権 者

第1回 藪 良雄 (リッカー) 42m50	第34回 等々力 信弘 (ミズノ) 64m02
第2回 花村 栄之進 (リッカー) 57m69	第35回 等々力 信弘 (ミズノ) 61m82
第3回 花村 栄之進 (リッカー) 55m69	第36回 等々力 信弘 (ミズノ) 63m82
第4回 菅原 武男 (リッカー) 60m24	第37回 日渡 勝則 (芳賀高教) 62m40
第5回 菅原 武男 (リッカー) 63m01	第38回 海老原 亘 (三英社) 63m66
第6回 笠原 章平 (東 急) 61m51	第39回 海老原 亘 (三英社) 65m74
第7回 菅原 武男 (リッカー) 62m35	第40回 海老原 亘 (三英社) 65m95
第8回 笠原 章平 (東 急) 57m14	第41回 海老原 亘 (三英社) 67m63
第9回 菅原 武男 (リッカー) 58m78	第42回 海老原 亘 (三英社) 67m64
第10回 菅原 武男 (リッカー) 66m88	第43回 八 鍬 政之 (クレーマー) 63m73
第11回 菅原 武男 (リッカー) 61m92	第44回 海老原 亘 (三英電業) 67m37
第12回 新井 義憲 (松山高教) 49m66	第45回 土井 宏昭 (ファイテン) 70m68
第13回 菅原 武男 (リッカー) 60m64	第46回 土井 宏昭 (ファイテン) 73m02
第14回 菅原 武男 (リッカー) 67m10	第47回 土井 宏昭 (ファイテン) 69m26
第15回 菅原 武男 (リッカー) 63m06	第48回 土井 宏昭 (ファイテン) 69m12
第16回 村上 栄造 (警視庁) 50m58	第49回 土井 宏昭 (ファイテン) 73m48
第17回 菅原 武男 (リッカー) 61m00	第50回 土井 宏昭 (ファイテン) 73m38
第18回 菅原 武男 (リッカー) 60m94	第51回 土井 宏昭 (チームスノースティック) 71m95
第19回 新藤 隆 (函館中央警察署) 54m16	第52回 土井 宏昭 (土井せんべい) 69m26
第20回 菅原 武男 (リッカー) 60m98	第53回 土井 宏昭 (ITカンファーマ) 69m46
第21回 新藤 隆 (函館中央警察署) 57m76	第54回 土井 宏昭 (流通経済大職) 69m17
第22回 大沢 隆 (栃木運動公園) 59m74	第55回 野口 裕史 (群馬総合ガードシステム) 69m26
第23回 川田 雅之 (行田高教) 66m32	第56回 野口 裕史 (群馬総合ガードシステム) 68m92
第24回 川田 雅之 (行田高教) 64m82	第57回 野口 裕史 (群馬総合ガードシステム) 66m77
第25回 川田 雅之 (行田高教) 65m40	第58回 保坂 雄志郎 (群馬総合ガードシステム) 70m17
第26回 川田 雅之 (行田高教) 63m72	第59回 柏村 亮太 (ヤマダ電機) 67m41
第27回 新藤 隆 (札幌西警察署) 54m04	第60回 根本 太樹 (日本通運首都圏) 63m80
第28回 川田 雅之 (行田高教) 60m38	第61回 柏村 亮太 (ヤマダ電機) 69m86
第29回 川田 雅之 (行田高教) 61m86	第62回 な し
第30回 川田 雅之 (行田高教) 60m38	第63回 柏村 亮太 (ヤマダホールディングス) 71m50
第31回 川田 雅之 (行田高教) 58m48	第64回 木村 友大 (ゼンリン) 68m87
第32回 等々力 信弘 (ミズノ) 61m56	
第33回 等々力 信弘 (ミズノ) 66m74	

# 男子 やり投

日本記録 87m60 溝口和洋 (ゴールドウイン) 1989. 5. 27 GPブルース・シエンナー サノバ  
大会記録 79m27 小椋健司 (栃木スポ協) 2021. 5. 15

## 歴代選手権者

第1回	中川 英領 (八幡製鐵)	56m50	第34回	吉田 雅美 (大京)	78m54
第2回	大高 伸夫 (東横)	56m38	第35回	鈴木 功太 (スバル山新)	73m12
第3回	金井 秀太 (日立)	65m22	第36回	山田 貴啓 (富士通)	70m56
第4回	木村 友一 (東急)	69m77	第37回	山田 貴啓 (富士通)	71m14
第5回	三木 孝志 (東急)	74m43	第38回	溝口 和洋 (ゴールドウイン)	69m72
第6回	三木 孝志 (東急)	74m15	第39回	岩脇 正和 (桐生第一高教)	66m80
第7回	三木 孝志 (東急)	72m30	第40回	植 徹 (富士通)	70m47
第8回	木村 友一 (東急)	65m82	第41回	植 徹 (富士通)	69m98
第9回	三木 孝志 (東急)	72m82	第42回	植 徹 (富士通)	68m41
第10回	三木 孝志 (東急)	72m22	第43回	田村 美喜雄 (富士通)	67m09
第11回	三木 孝志 (東急)	69m26	第44回	室永 豊文 (中大職員)	69m19
第12回	菅沼 史雄 (東女体大教)	56m28	第45回	村上 純 (凶南荻陵高教)	69m13
第13回	恩田 実 (日本飲料)	70m36	第46回	坂本 嘉史 (栃木TFC)	65m49
第14回	田島 準一 (太田商業教)	65m84	第47回	室永 豊文 (相模原養護学校教)	75m37
第15回	田島 準一 (太田商業教)	70m50	第48回	室永 豊文 (チームミズノ)	73m69
第16回	恩田 実 (日本飲料)	73m28	第49回	荒井 謙 (七十七銀行)	72m79
第17回	成田 斉 (新日鐵釜石)	53m58	第50回	荒井 謙 (七十七銀行)	75m34
第18回	川浪 徹 (青森運動場)	59m24	第51回	荒井 謙 (七十七銀行)	73m47
第19回	藤井 正幸 (名寄工高教)	55m48	第52回	山本 一喜 (モンテローザ)	74m07
第20回	小川 憲一 (目黒中教)	65m46	第53回	荒井 謙 (七十七銀行)	78m86
第21回	武田 敏彦 (山形県庁)	73m38	第54回	山本 一喜 (モンテローザ)	78m17
第22回	渡辺 方夫 (真岡農高教)	64m50	第55回	佐藤 寛大 (蔵王町役場)	69m87
第23回	渡辺 方夫 (真岡農高教)	54m62	第56回	荒井 謙 (七十七銀行)	68m63
第24回	渡辺 方夫 (真岡農高教)	70m98	第57回	荒井 謙 (七十七銀行)	71m82
第25回	志賀 昭文 (オンワード檜山)	70m88	第58回	新垣 暁登 (日立ICT)	72m13
第26回	坂口 正芳 (山日YBS)	72m80	第59回	新垣 暁登 (日立ICT)	72m30
第27回	溝口 和洋 (ゴールドウイン)	81m24	第60回	新垣 暁登 (日立ICT)	73m48
第28回	吉田 雅美 (大京観光)	74m16	第61回	小南 拓人 (筑波銀行)	75m15
第29回	吉田 雅美 (大京観光)	74m72	第62回	なし	
第30回	吉田 雅美 (大京)	74m04	第63回	小椋 健司 (栃木スポ協)	79m27
第31回	吉田 雅美 (大京)	74m30	第64回	小椋 健司 (栃木スポ協)	71m42
第32回	天野 雅教 (日健)	66m14			
第33回	吉田 雅美 (大京)	78m62			

# 男子 シニア 100m

大会記録 10秒84 堀籠佳宏(ユメオミライ) 2016. 5. 21

## 歴代選手権者

第1回から第45回までなし	第56回 井盛 雅(レフア) 11"42
第46回 中川西 聡(WAVE TC) 12"09	第57回 井盛 雅(レフア) 11"34
第47回 佐藤 健児(AS市川) 11"45	第58回 堀籠 佳宏(ユメオミライ) 10"84
第48回 佐藤 健児(達栄工業) 11"36	第59回 堀籠 佳宏(ユメオミライ) 11"00
第49回 佐藤 健児(達栄工業) 11"41	第60回 阿部 亮太(群大TF) 11"25
第50回 渡辺 俊一(VIVID) 11"79	第61回 阿部 亮太(群大TF) 11"47
第51回 佐藤 健児(達栄工業) 11"37	第62回 な し
第52回 佐藤 健児(達栄工業) 11"50	第63回 大内 恵吏也(群大TF) 11"25
第53回 岸 晃久(宇都宮工高教) 11"82	第64回 橋本 章吾(群大附属病院) 11"12(追)
第54回 上村 洋太(東京マスターズ) 11"18	
第55回 井盛 雅(レフア) 11"29	

# 男子 シニア 1500m

大会記録 3分56秒88 滑 和也(作.AC北海道) 2022. 5. 15

## 歴代選手権者

第1回から第45回までなし	第55回 藤田 敦史(富士通) 4'19"75
第46回 寺牛 浩之(新電元工業) 4'03"20	第56回 大山 研二(茨城陸協) 4'07"20
第47回 寺牛 浩之(新電元工業) 4'08"00	第57回 田村 博史(八千代工業) 4'13"11
第48回 寺牛 浩之(新電元工業) 4'06"69	第58回 中田 崇志(関東RC) 4'02"64
第49回 深山 英樹(JR東日本) 4'16"13	第59回 中田 崇志(関東RC) 4'04"11
第50回 後口 洋史(うしろぐちRC) 4'13"69	第60回 田村 博史(八千代工業) 4'14"11
第51回 鈴木 勇司(神町自衛隊) 4'13"92	第61回 田村 博史(八千代工業) 4'19"78
第52回 鈴木 勇司(神町自衛隊) 4'11"79	第62回 な し
第53回 後口 洋史(ルート846) 4'20"38	第63回 池田 直樹(航空自衛隊熊谷) 4'11"87
第54回 太田 崇(ホクレン) 4'13"48	第64回 滑 和也(作.AC北海道) 3'56"88

# 男子 シニア砲丸投

大会記録 13m75 富岡真広(皇漢薬品研究所)2012. 5. 20

## 歴代選手権者

第1回から第48回までなし	第60回 富岡 真広 (STAC 千葉) 11m97
第49回 川口 均 (東芝青梅) 11m87	第61回 富岡 真広 (STAC 千葉) 11m95
第50回 川口 均 (相模原陸協) 12m12	第62回 な し
第51回 な し	第63回 清水 紀彦 (花鳥風月ファイティングクラブ) 8m92
第52回 川口 均 (N I O) 11m46	第64回 鈴木 陽一 (土気 TFC) 9m18
第53回 川口 均 (N I O) 12m55	
第54回 富岡 真広 (皇漢薬品) 13m75	
第55回 富岡 真広 (皇漢薬品) 12m26	
第56回 中森 敏博 (サントリーポカケツ) 11m44	
第57回 富岡 真広 (皇漢薬品) 13m50	
第58回 富岡 真広 (皇漢薬品) 12m03	
第59回 佐藤 弘典 (わたなべ整形) 9m10	



# 男子 視覚障害 1500m

---

大会記録 4分14秒39 堀越 信司 (JBMA) 2019. 5. 18

## 歴代選手権者

---

---

第1回から第53回までなし

- 第54回 熊谷 豊 ( J B M A ) 4'20"97
- 第55回 和田 伸也 ( J B M A ) 4'23"11
- 第56回 熊谷 豊 ( J B M A ) 4'26"88
- 第57回 な し
- 第58回 高橋 勇市 ( J B M A ) 5'03"99
- 第59回 な し
- 第60回 唐澤 剣也 ( J B M A ) 4'33"25
- 第61回 堀越 信司 ( J B M A ) 4'14"39
- 第62回 な し
- 第63回 高井 俊治 ( D 2 C ) 4'31"57
- 第64回 な し

# 男子 視覚障害 5000m

---

大会記録 15分09秒94 唐澤 剣也 (群馬社福事業団) 2021. 5. 16

## 歴代選手権者

---

---

第1回から第57回までなし

- 第58回 高橋 勇市 ( J B M A ) 17'59"95
- 第59回 熊谷 豊 ( J B M A ) 16'12"96
- 第60回 熊谷 豊 ( J B M A ) 16'06"41
- 第61回 堀越 信司 ( J B M A ) 15'33"38
- 第62回 な し
- 第63回 唐澤 剣也 (群馬社福事業団) 15'09"94
- 第64回 な し

# 女子 100m

日本記録 11秒21 福島千里(北海道ハイク) 2010. 4. 29 織田幹雄記念 広島広域

大会記録 11秒59 渡辺真弓(ナチュリル) 2009. 5. 17

## 歴代選手権者

第1回 若松 裕子(日立) 13"2	第34回 野村 綾子(三洋信販) 11"76(追)
第2回 藤井 芳枝(リッカー) 12"8	第35回 野村 綾子(三洋信販) 12"06(追)
第3回 井口 任子(リッカー) 12"8	第36回 野村 綾子(三洋信販) 12"06(追)
第4回 依田 郁子(リッカー) 12"6	第37回 金子 朋未(ミキハウス) 11"91
第5回 井口 任子(リッカー) 12"2	第38回 金子 朋未(ミキハウス) 12"02
第6回 依田 郁子(リッカー) 12"2	第39回 雉子波 秀子(金谷川小教) 12"31
第7回 友延 悦子(リッカー) 12"9	第40回 藤井 由香(三英社) 12"09
第8回 池田 貴志子(リッカー) 12"3	第41回 長島 麻美(三英社) 11"76
第9回 池田 貴志子(リッカー) 12"4	第42回 石田 智子(第一熱学) 11"79
第10回 助川 立子(東急) 12"4	第43回 坂上 香織(ミキハウス) 11"84
第11回 今泉 敦子(東急) 12"5	第44回 坂上 香織(ミキハウス) 11"76
第12回 斎藤 恵子(横須賀高教) 12"4	第45回 松本 真理子(福島第三中教) 11"94
第13回 吉田 和子(東急) 12"9	第46回 草薙 絵梨子(秋田セロックス) 12"06
第14回 佐藤 妙子(日立) 12"6	第47回 松本 真理子(福島第三中教) 12"29
第15回 竹田 タエ子(松戸高教) 12"5	第48回 渡辺 真弓(ナチュリル) 12"12
第16回 伏見 保子(渕江中教) 12"6	第49回 福島 千里(北海道ハイク) 11"47(追)
第17回 小西 恵美子(日女体大教) 12"4	第50回 渡辺 真弓(ナチュリル) 11"82
第18回 小西 恵美子(日女体大教) 12"3	第51回 渡辺 真弓(ナチュリル) 11"59
第19回 小西 恵美子(日女体大教) 12"6	第52回 佐野 夢加(都留文科大職) 11"88
第20回 小西 恵美子(日女体大教) 12"4	第53回 岡部 奈緒(アスレティックジャパン) 11"71
第21回 鈴木 久美子(東急) 12"5	第54回 渡辺 真弓(東邦銀行) 11"74
第22回 横山 初枝(リッカー) 12"6	第55回 福島 千里(北海道ハイク) 11"91
第23回 三上 あけみ(日立) 12"6	第56回 世古 和(乗馬クラブクレイン) 11"91
第24回 貝原 澄子(アシックス) 12"3	第57回 北風 沙織(北海道ハイク) 11"52(追)
第25回 貝原 澄子(アシックス) 11"9	第58回 中野 瞳(和食山口) 11"86
第26回 小西 恵美子(鳥山女高教) 11"7	第59回 世古 和(乗馬クラブクレイン) 11"68
第27回 倉田 良枝(大京観光) 12"0	第60回 世古 和(CRANE) 11"74(追)
第28回 原 悦子(ナイキジャパン) 11"9	第61回 高橋 明日香(アスレックスジャパン) 12"08
第29回 倉田 良枝(大京観光) 12"55	第62回 な し
第30回 原 悦子(横浜南高教) 12"00	第63回 高橋 明日香(アスレックスジャパン) 12"16
第31回 林 香里(七十七銀行) 12"22	第64回 松本 沙耶子(七十七銀行) 12"03
第32回 倉田 良枝(大京) 12"57	
第33回 野村 綾子(光アクティス) 11"9	

# 女子 200m

日本記録 22秒88 福島千里(北海道ハイク) 2016. 6. 26 日本選手権 愛知

大会記録 23秒47 福島千里(北海道ハイク) 2013. 5. 18

## 歴代選手権者

第1回 依田 郁子(リッカー) 26"6	第34回 千葉 真利(クレーマージャパン) 26"64
第2回 風間 代子(大山電機) 26"8	第35回 野村 綾子(三洋信販) 25"02
第3回 井口 任子(リッカー) 27"1	第36回 木曾 幸子(熊谷商高教) 25"78
第4回 井口 任子(リッカー) 26"3	第37回 雉子波 秀子(桜小教) 24"62
第5回 井口 任子(リッカー) 26"5	第38回 山田 麻記子(七十七銀行) 24"21
第6回 江副 令子(リラックス) 25"1	第39回 雉子波 秀子(金谷川小教) 24"15
第7回 友延 悦子(リッカー) 26"5	第40回 柿沼 和恵(ミズノ) 24"21
第8回 池田 貴志子(リッカー) 25"3	第41回 長島 麻美(三英社) 24"51
第9回 池田 貴志子(リッカー) 25"9	第42回 菅原 由美子(横浜市立南高教) 24"08
第10回 今泉 敦子(東急) 26"0	第43回 矢野 加奈子(七十七銀行) 24"31
第11回 今泉 敦子(東急) 25"7	第44回 信岡 沙希重(ミズノ) 24"01
第12回 斎藤 恵子(横須賀高教) 25"4	第45回 松本 真理子(福島第三中教) 24"46
第13回 吉田 和子(東急) 26"0	第46回 草薙 絵梨子(秋田セロックス) 24"76
第14回 佐藤 妙子(日立) 26"2	第47回 花岡 麻帆(Office24) 24"19
第15回 吉田 和子(東急) 27"1	第48回 信岡 沙希重(ミズノ) 23"98
第16回 渚 純江(東急) 25"9	第49回 信岡 沙希重(ミズノ) 23"35(追)
第17回 小西 恵美子(日女体大教) 25"2	第50回 福島 千里(北海道ハイテク) 23"60
第18回 小西 恵美子(日女体大教) 26"5	第51回 渡辺 真弓(ナチュリル) 23"72
第19回 小西 恵美子(日女体大教) 25"8	第52回 荒川 万里絵(阿見アスリートクラブ) 24"14
第20回 小西 恵美子(日女体大教) 24"8	第53回 信岡 沙希重(ミズノ) 24"68
第21回 佐藤 三重子(日立) 27"5	第54回 高橋 萌木子(富士通) 23"87
第22回 柳沢 幸子(リッカー) 26"0	第55回 福島 千里(北海道ハイテク) 23"47
第23回 貝原 澄子(アシックス) 24"9	第56回 伴野 里緒(七十七銀行) 25"34
第24回 貝原 澄子(アシックス) 24"9	第57回 市川 華菜(ミズノ) 23"79
第25回 貝原 澄子(アシックス) 25"2	第58回 伴野 里緒(七十七銀行) 24"04
第26回 磯崎 公美(ナイキジャパン) 24"2	第59回 伴野 里緒(七十七銀行) 24"47
第27回 原 悦子(ナイキジャパン) 25"0	第60回 松本 沙耶子(七十七銀行) 24"57
第28回 磯崎 公美(ナイキジャパン) 24"2	第61回 藤沢 沙也加(セレスポ) 24"76
第29回 磯崎 公美(ナイキジャパン) 25"0	第62回 な し
第30回 磯崎 公美(ナイキジャパン) 24"34	第63回 細谷 優美(阿見アスリートクラブ) 24"53
第31回 小野 富美子(大昭和製紙) 25"54	第64回 松本 奈菜子(東邦銀行) 24"33
第32回 小野 富美子(大昭和製紙) 26"37	
第33回 野村 綾子(光アクティス) 25"01	

# 女子 400m

日本記録 51秒75 丹野麻美(ナチュリル) 2008. 5. 3 静岡国際 コパスタジアム

大会記録 53秒27 丹野麻美(ナチュリル) 2009. 5. 17

## 歴代選手権者

第1回から第5回までなし	第38回 山田 麻記子(七十七銀行) 55"12
第6回 吉田 幸子(安田生命) 61"8	第39回 木曾 幸子(行田工業高教) 54"74
第7回 田村 瞳(リッカー) 61"3	第40回 矢野 加奈子(七十七銀行) 56"14
第8回 今泉 敦子(東 急) 63"8	第41回 柿沼 和恵(ミズノ) 54"77
第9回 宮本 洋子(目白女短教) 60"7	第42回 長岡 一枝(七十七銀行) 56"56
第10回 宮本 洋子(目白女短教) 69"3	第43回 矢野 加奈子(七十七銀行) 55"13
第11回 斎藤 和子(リッカー) 60"1	第44回 吉田 真希子(福島県体育協会) 54"34
第12回 藤川 美栄子(リッカー) 61"9	第45回 季 倫京(韓国実業団) 55"46
第13回 青山 君江(リッカー) 60"2	第46回 水上 友紀(七十七銀行) 56"24
第14回 鈴木 とし子(鈴木測量) 61"5	第47回 吉田 真希子(福島大TC職員) 54"41
第15回 千葉 栄子(リッカー) 61"3	第48回 木田 真有(北海道ハテカワゾー) 54"95
第16回 西山 久美子(東京海上) 63"2	第49回 木田 真有(ナチュリル) 57"04
第17回 西山 久美子(東京海上) 63"4	第50回 成瀬 美紀(日女体大教) 55"18
第18回 小泉 恵子(住友金属) 62"2	第51回 丹野 麻美(ナチュリル) 53"27
第19回 大森 美智子(新日鐵君津) 61"1	第52回 千葉 麻美(ナチュリル) 54"09
第20回 小川 早苗(東京海上) 65"3	第53回 青木 沙弥佳(東邦銀行) 55"34
第21回 白井 早苗(日 立) 60"0	第54回 青木 沙弥佳(東邦銀行) 54"39
第22回 西山 まゆみ(日 立) 59"6	第55回 千葉 麻美(東邦銀行) 54"75
第23回 小山 浩美(東 急) 59"8	第56回 千葉 麻美(東邦銀行) 54"59
第24回 高田 豊子(東 急) 59"4	第57回 吉良 愛美(アットホーム) 55"52
第25回 石川 美雪(コールドウイン) 59"5	第58回 吉良 愛美(アットホーム) 54"33
第26回 吉田 淳子(大京観光) 55"6	第59回 吉良 愛美(アットホーム) 54"62
第27回 石川 美雪(コールドウイン) 58"1	第60回 新宅 麻未(アットホーム) 55"45
第28回 磯崎 公美(ナイキシヤホン) 54"7	第61回 小林 茉由(茨城競技力本部) 54"90
第29回 磯崎 公美(ナイキシヤホン) 55"54	第62回 な し
第30回 磯崎 公美(ナイキシヤホン) 55"58	第63回 宇都宮 絵莉(長谷川体育施設) 55"02
第31回 伊藤 真由美(七十七銀行) 55"91	第64回 松本 奈菜子(東邦銀行) 55"12
第32回 小野 富美子(大昭和製紙) 55"46	
第33回 長谷川 順子(ミズノ) 56"33	
第34回 橋本 晴子(大昭和) 56"04	
第35回 伊藤 真由美(七十七銀行) 56"19	
第36回 小林 真由美(七十七銀行) 56"44	
第37回 小林 真由美(七十七銀行) 55"36	

# 女子 800m

日本記録 2分00秒45 杉森美保(京セラ) 2005. 6. 5 日本選手権 国立  
大会記録 2分06秒05 卜部蘭(Uran) 2019. 5. 19

## 歴代選手権者

第1回から第5回までなし	第38回 長澤 晴子(ミキハウス) 2'14"18
第6回 松永 豊子(リッカー) 2'22"6	第39回 長澤 晴子(ミキハウス) 2'11"21
第7回 益山 悦子(東急) 2'25"7	第40回 山内 三重子(あぶくま養護学教) 2'12"35
第8回 益山 悦子(東急) 2'29"9	第41回 吉田 亜紀子(横浜銀行) 2'13"33
第9回 磯貝 博子(日女体大教) 2'24"8	第42回 岡本 久美子(利府高教) 2'12"52
第10回 益山 悦子(東急) 2'16"5	第43回 岡本 久美子(利府高教) 2'12"65
第11回 青山 君江(リッカー) 2'18"0	第44回 小玉 百代(VICホーククラブ秋田) 2'12"04
第12回 青山 君江(リッカー) 2'17"2	第45回 韓 貞連(韓国実業団) 2'10"81
第13回 青山 君江(リッカー) 2'15"8	第46回 宮崎 千聖(アコム) 2'13"13
第14回 青山 君江(リッカー) 2'19"0	第47回 西村 美樹(東京高クラブ) 2'07"84
第15回 永金 ゆみ(東急) 2'19"3	第48回 西村 美樹(東京高教) 2'07"96
第16回 吉田 美和子(東京海上) 2'22"2	第49回 桑城 奈苗(アコム) 2'13"09
第17回 吉田 美和子(東京海上) 2'17"3	第50回 西村 美樹(自・体育校) 2'06"40
第18回 渋谷 綾子(日女体大教) 2'20"8	第51回 岸川 朱里(NPO STCI) 2'07"81
第19回 吉田 美和子(東京海上) 2'19"0	第52回 アン・カリソン(豊田自動織機) 2'06"37
第20回 遠嶺 千代子(日立) 2'22"0	第53回 須永 千尋(資生堂) 2'11"68
第21回 横田 美恵子(松下電器) 2'21"1	第54回 須永 千尋(資生堂) 2'07"27
第22回 遠嶺 千代子(日立) 2'19"2	第55回 須永 千尋(資生堂) 2'11"04
第23回 小林 千恵美(双葉中教) 2'17"5	第56回 真下 まなみ(セレスポ) 2'08"84
第24回 黒沢 和子(日立) 2'22"7	第57回 大森 郁香(ロッテ) 2'11"29
第25回 高田 豊子(東急) 2'16"6	第58回 大森 郁香(ロッテ) 2'07"08
第26回 武智 玲子(資生堂) 2'13"4	第59回 大森 郁香(ロッテ) 2'08"75
第27回 高田 豊子(東急) 2'12"0	第60回 平野 綾子(水戸信用金庫) 2'08"61
第28回 稲村 美穂(雪印) 2'10"7	第61回 卜部 蘭(Uran) 2'06"05
第29回 稲村 美穂(雪印) 2'16"3	第62回 な し
第30回 中村 晃子(ホクレン) 2'16"25	第63回 大森 郁香(奥アンツーカ) 2'08"38
第31回 中川 里矢子(東急) 2'11"94	第64回 山田 はな(わらべや日洋) 2'09"23
第32回 篠原 加津美(日本電気) 2'15"60	
第33回 堤 文子(協和埼玉銀行) 2'10"81	
第34回 橋本 晴子(大昭和) 2'08"41	
第35回 月岡 洋子(ミキハウス) 2'12"39	
第36回 橋本 晴子(ミキハウス) 2'12"29	
第37回 早狩 実紀(三和銀行) 2'10"54	

# 女子 1500m

日本記録 3分59秒19 田中希実(豊田織機TC) 2021. 8. 4 オリンピック 国立

大会記録 4分13秒80 弘山晴美(資生堂) 1994. 5. 22

## 歴代選手権者

第1回から第16回までなし	第49回 吉川 美香(パナソニック) 4'16"96
第17回 吉田 美知子(東京海上) 4'50"2	第50回 吉川 美香(パナソニック) 4'13"99
第18回 渋谷 綾子(日女体大教) 4'43"6	第51回 オンゴリ・フィレス(ホクレン) 4'15"08
第19回 田代 綾子(日女体大教) 4'59"3	第52回 アン・カリシシ(豊田自動織機) 4'18"29
第20回 穴戸 かず子(森永製菓) 4'52"2	第53回 キャンズイ・グレース(スターツ) 4'24"69
第21回 穴戸 かず子(森永製菓) 4'47"0	第54回 満枝 まどか(第一生命) 4'26"16
第22回 佐々木 七恵(岩手盲学校教) 4'36"5	第55回 須永 千尋(資生堂) 4'23"27
第23回 遠嶺 千代子(日立) 4'44"3	第56回 ローザ・メリー・モカ(スターツ) 4'23"90
第24回 小林 千恵美(双葉中教) 4'45"5	第57回 須永 千尋(資生堂) 4'19"14
第25回 金子 るみ子(住金鹿島) 4'39"2	第58回 木村 友香(ユニバーサル) 4'15"21
第26回 小島 和恵(川鉄千葉) 4'34"2	第59回 松崎 璃子(積水化学) 4'18"81
第27回 小島 和恵(川鉄千葉) 4'32"6	第60回 ト部 蘭(NIKE TOKYO TC) 4'27"44
第28回 高田 豊子(東急) 4'35"8	第61回 木村 友香(資生堂) 4'17"39
第29回 高田 豊子(東急) 4'33"82	第62回 なし
第30回 吉田 直美(リクルート) 4'28"43	第63回 MBAIRE CYNTHIA(日立) 4'13"45
第31回 畑田 明美(日本電気) 4'31"11	第64回 マーガレット アキトル(コモディイイダ) 4'20"13
第32回 志水 見千子(リクルート) 4'25"26	
第33回 小林 香織(東邦生命) 4'28"13	
第34回 鈴木 晴美(資生堂) 4'18"40	
第35回 弘山 晴美(資生堂) 4'16"54	
第36回 弘山 晴美(資生堂) 4'13"80	
第37回 早狩 実紀(三和銀行) 4'19"08	
第38回 早狩 実紀(三和銀行) 4'19"66	
第39回 嶋 一葉(営団地下鉄) 4'29"85	
第40回 吉田 亜紀子(横浜銀行) 4'23"94	
第41回 上野 理恵(積水化学) 4'19"26	
第42回 峯島 奈都美(富士銀行) 4'19"00	
第43回 津隈 久美(日立) 4'22"45	
第44回 那須川 瑞穂(積水化学) 4'21"93	
第45回 弘山 晴美(資生堂) 4'21"17	
第46回 岩元 千明(三井住友海上) 4'22"84	
第47回 吉川 美香(パナソニック) 4'22"33	
第48回 吉川 美香(パナソニック) 4'14"00	

# 女子 3000m

日本記録	8分40秒84	田中希実 (豊田織機 TC)	2021. 7. 10	ホクレン・ディスタンス綱走
大会記録	8分56秒65	廣中璃梨佳 (JP 日本郵政 G)	2021. 5. 16	
	8分57秒69	ローズ・メリー・モカ (スターツ)	2015. 5. 17	(外国人参考)

## 歴代選手権者

第1回から第28回までなし	第59回	阿部有香里 (しまむら)	9'14"83		
第29回	高田豊子 (東急)	9'40"9	第60回	出水田真紀 (第一生命グループ)	9'10"40
第30回	吉田直美 (リクルート)	9'31"25	第61回	真柄碧 (資生堂)	9'25"77
第31回	小島和恵 (川鉄千葉)	9'22"37	第62回	なし	
第32回	志水見千子 (リクルート)	9'28"92	第63回	廣中璃梨佳 (JP 日本郵政 G)	8'56"65
第33回	王雁玲 (大京)	9'37"97	第64回	Jepngetich Judy (資生堂)	8'59"34
第34回	加藤恵子 (リクルート)	9'23"15			
第35回	弘山晴美 (資生堂)	9'15"88			
第36回からジュニアに変更					
第36回	高橋千恵美 (日本ケミコン)	9'28"72			
第37回	福地愛 (富士銀行)	9'24"95			
第38回	川崎智佳子 (三井海上)	9'36"20			
第39回	竹元久美子 (NEC)	9'22"30			
第40回	田中梨沙 (日本ケミコン)	9'25"42			
第41回	安藤美由紀 (第一生命)	9'30"19			
第42回	山本波瑠子 (三井海上)	9'20"37			
第43回	津隈久美 (日立)	9'20"36			
第44回	高橋富士子 (松下通信)	9'25"17			
第45回	岩元千明 (三井住友海上)	9'20"32			
第46回	宮井仁美 (豊田自動織機)	9'10"39			
第46回	大会より一般に変更				
第47回	清水裕子 (積水化学)	9'18"33			
第48回	藤永佳子 (資生堂)	9'16"97			
第49回	谷奈美 (アルゼ)	9'29"87			
第50回	オンゴリ・フィレス (ホクレン)	9'06"21			
第51回	谷奈美 (アルゼ)	9'22"69			
第52回	キマンスイ・グレース (スターツ)	9'19"92			
第53回	キマンスイ・グレース (スターツ)	9'11"97			
第54回	西原加純 (ヤマダ電機)	9'20"07			
第55回	田中智美 (第一生命)	9'29"46			
第56回	ローズ・メリー・モカ (スターツ)	9'02"30			
第57回	ローズ・メリー・モカ (スターツ)	8'57"69			
第58回	松崎璃子 (積水化学)	9'07"27			

# 女子 5000m

日本記録	14分52秒84	廣中 璃梨佳 (JP 日本郵政 G)	2021. 8. 2	オリンピック 国立
大会記録	15分20秒13	渋井 陽子 (三井住友海上)	2008. 5. 18	
	15分03秒95	マガレット アクトル (コモディイイダ)	2022. 5. 15	(外国人参考)

## 歴代選手権者

第1回から第23回までなし	第56回	西原 加純 (ヤマダ電機)	15'32"55	
第24回 浅井 えり子 (新日本電気)	17'43"9	第57回	グレース・キマンスヰ (スターツ)	15'41"66
第25回 佐々木 七恵 (エスビー食品)	16'04"4	第58回	ローズメリー・モニカ (スターツ)	15'23"10
第26回 横須賀 久乃 (エスビー食品)	16'49"0	第59回	ハウリン カムル (ルートイン)	15'34"47
第27回 小島 和恵 (川鉄千葉)	16'45"1	第60回	グレース・キマンスヰ (スターツ)	15'21"84
第28回 横須賀 久乃 (エスビー食品)	16'14"8	第61回	ローズメリー・モニカ (スターツ)	15'19"03
第29回 小島 和恵 (川鉄千葉)	16'31"7	第62回	なし	
第30回 峯岸 里江 (日本ケミコン)	16'30"34	第63回	カマウ タビタジェリ (三井住友海上)	15'17"94
第31回	なし	第64回	マガレット アクトル (コモディイイダ)	15'03"95
第32回	なし			
第33回	なし			
第34回	なし			
第35回	なし			
第36回 野村 洋子 (資生堂)	16'10"17			
第37回 高橋 千恵美 (日本ケミコン)	15'45"28			
第38回 村中 眞保美 (NEC)	15'58"28			
第39回 川口 満子 (富士銀行)	16'05"68			
第40回 川嶋 晶子 (東邦生命)	15'59"60			
第41回 上野 理恵 (積水化学)	15'39"08			
第42回 渋井 陽子 (三井海上)	15'35"79			
第43回 上野 理恵 (積水化学)	15'51"47			
第44回 エスタ・W・マイケ (資生堂)	15'46"48			
第45回 弘山 晴美 (資生堂)	15'34"03			
第46回 ルース・ワンジナル (日立)	15'42"05			
第47回 オンゴリ・フィレス (ホクレン)	15'20"41			
第48回 オンゴリ・フィレス (ホクレン)	15'30"49			
第49回 渋井 陽子 (三井住友海上)	15'51"56			
第50回 渋井 陽子 (三井住友海上)	15'20"13			
第51回 オンゴリ・フィレス (ホクレン)	15'12"15			
第52回 フェリスタ・ワンジナル (ユニバーサル)	15'30"79			
第53回 絹川 愛 (ミズノ)	15'37"50			
第54回 吉川 美香 (パナソニック)	15'33"48			
第55回 フェリスタ・ワンジナル (ユニバーサル)	15'52"18			



# 女子 10000m

日本記録 30分20秒44 新谷仁美(積水化学)2020.12.4 日本選手権 長居

大会記録 31分21秒92 渋井陽子(三井住友海上)2008.5.17

## 歴代選手権者

第1回から第30回までなし	第63回 カムル パウリンカベケ (ルートインホテルズ <sup>®</sup> ) 32'15"27
第31回 望月 千波 (川鉄千葉) 34'52"33	第64回 ローズ <sup>®</sup> メリー・モニカ (スターツ) 32'10"24
第32回 松川 美恵子 (リクルート) 33'56"17	
第33回 梶本 有里 (リクルート) 35'00"28	
第34回 吉田 直美 (リクルート) 33'00"84	
第35回 田村 有紀 (日産自動車) 32'57"54	
第36回 南須原 紀子 (富士銀行) 32'48"02	
第37回 弘山 晴美 (資生堂) 33'04"82	
第38回 羽鳥 悦子 (横浜銀行) 32'59"98	
第39回 田中 めぐみ (あさひ銀行) 33'37"23	
第40回 高橋 千恵美 (日本ケミコン) 31'27"57	
第41回 玉虫 智子 (川鉄製鉄千葉) 32'42"67	
第42回 坂下 奈穂美 (三井海上) 32'42"42	
第43回 弘山 晴美 (資生堂) 32'37"74	
第44回 エスタ・W・マイナ (資生堂) 32'46"65	
第45回 エスタ・W・マイナ (資生堂) 32'36"73	
第46回 大平 美樹 (三井住友海上) 32'17'19	
第47回 大平 美樹 (三井住友海上) 32'16"90	
第48回 O・M・フィレス (ホクレン) 32'10"84	
第49回 エハ <sup>®</sup> リン・キムエイ (パナソニック) 31'42"53	
第50回 渋井 陽子 (三井住友海上) 31'21"92	
第51回 シュリア <sup>®</sup> ・モンビ <sup>®</sup> (アルゼ) 32'51"41	
第52回 オハ <sup>®</sup> レ・ト <sup>®</sup> リカ (日立) 32'16"50	
第53回 正井 裕子 (日本ケミコン) 32'34"00	
第54回 オハ <sup>®</sup> レ・ト <sup>®</sup> リカ (日立) 32'17"28	
第55回 オハ <sup>®</sup> レ・ト <sup>®</sup> リカ (日立) 32'17"35	
第56回 オハ <sup>®</sup> レ・ト <sup>®</sup> リカ (日立) 31'58"71	
第57回 オハ <sup>®</sup> レ・ト <sup>®</sup> リカ (日立) 32'05"68	
第58回 フェリスタ <sup>®</sup> ・ワシ <sup>®</sup> ユク <sup>®</sup> (ユニバーサル) 32'04"11	
第59回 ローズ <sup>®</sup> メリー・モニカ (スターツ) 31'41"23	
第60回 ローズ <sup>®</sup> メリー・モニカ (スターツ) 31'57"66	
第61回 カムル パウリンカベケ (ルートインホテルズ <sup>®</sup> ) 31'53"68	
第62回 な し	

# 女子 100mH

日本記録 12秒87 寺田 明日香 (ジャパンエフ) 2021. 6. 1 木南記念陸上 長居  
青木 益未 (七十七銀行) 2021. 6. 6 布勢スプリント 布勢

大会記録 13秒14 福部 真子 (日本建設工業) 2019. 5. 18

## 歴代選手権者

( 8 0 m H )			
第1回	岸本 幸子 (日 立) 12"2	第32回	秋元 千鶴子 (山形女短大教) 14"75
第2回	依田 郁子 (リッカー) 12"1	第33回	城島 直美 (協和埼玉銀行) 13"6
第3回	岸本 幸子 (日 立) 12"4	第34回	佐々木あゆみ (大 京) 13"39
第4回	依田 郁子 (リッカー) 11"8	第35回	佐々木あゆみ (ミキハウス) 13"53
第5回	石川 ヤソ子 (八幡製鐵) 12"2	第36回	橋岡 直美 (あさひ銀行) 13"62
第6回	依田 郁子 (リッカー) 10"8	第37回	生方 留美子 (ミズノ) 14"74(追)
第7回	安部 孝子 (リッカー) 12"0	第38回	佐々木あゆみ (ミキハウス) 13"48
第8回	安部 孝子 (リッカー) 11"6	第39回	澤田 栄美子 (七十七銀行) 14"01
第9回	安部 孝子 (リッカー) 11"4	第40回	佐々木あゆみ (ミキハウス) 14"37
第10回	助川 立子 (東 急) 11"6	第41回	森本 明子 (日本教育ソフメックス) 14"22
( 1 0 0 m H )		第42回	佐藤 さよ子 (日 立) 15"18
第11回	香丸 恵美子 (リッカー) 15"7	第43回	藤田 あゆみ (穴吹工務店) 13"69
第12回	佐藤 妙子 (リッカー) 15"1	第44回	茂木 智子 (秋田セロックス) 13"67
第13回	源 純江 (東 急) 16"1	第45回	藤田 あゆみ (穴吹工務店) 14"19
第14回	源 純江 (東 急) 15"4	第46回	川上 小百合 (KIKUKAWA) 13"72
第15回	飯岡 美雪 (茨城県庁) 15"5	第47回	石野 真美 (長谷川体育施設) 13"61
第16回	飯岡 美雪 (茨城県庁) 14"5	第48回	茂木 智子 (秋田セロックス) 14"20
第17回	大森 美智子 (新日鐵君津) 16"5	第49回	石野 真美 (長谷川体育施設) 13"35
第18回	大森 美智子 (新日鐵君津) 16"2	第50回	石野 真美 (長谷川体育施設) 13"42
第19回	大森 美智子 (新日鐵君津) 15"3	第51回	寺田 明日香 (北海道ハイテク) 13"29
第20回	宮崎 郁子 (住友生命室蘭) 15"7	第52回	寺田 明日香 (北海道ハイテク) 13"51
第21回	秋元 恵美 (国士舘大教) 14"1	第53回	大内 優美子 (千葉商大付属高教) 14"31
第22回	秋元 恵美 (国士舘大教) 14"1	第54回	清水 浩実 (平成国際大職) 13"77
第23回	秋元 恵美 (上尾沼南高教) 13"7	第55回	石野 真美 (長谷川体育施設) 14"17
第24回	小坂部美予子 (東 急) 14"5	第56回	石野 真美 (長谷川体育施設) 14"64
第25回	佐々木 恵美 (上尾沼南高教) 14"0	第57回	桐山 智衣 (モンテローザ) 13"87
第26回	佐々木 恵美 (上尾沼南高教) 13"7	第58回	紫村 仁美 (東邦銀行) 13"47
第27回	林 美樹 (大京観光) 14"6	第59回	相馬 絵里子 (スターツ) 13"46
第28回	秋元 恵美 (上尾沼南高教) 14"1	第60回	福部 真子 (日本建設工業) 13"15(追)
第29回	加藤 紀子 (聖和学園教) 15"22	第61回	福部 真子 (日本建設工業) 13"14
第30回	秋元 千鶴子 (山形女短大教) 13"67	第62回	なし
第31回	秋元 千鶴子 (山形女短大教) 14"10(追)	第63回	鈴木 美帆 (長谷川体育施設) 13"35
		第64回	福部 真子 (日本建設工業) 13"17

# 女子 400mH

---

日本記録 55 秒 34 久保倉 里 美 (新潟アルビレックス) 2011. 6. 26 大阪選手権 長居

大会記録 56 秒 32 青 木 沙弥佳 (東邦銀行) 2017. 5. 21

---

## 歴 代 選 手 権 者

---

第1回から第35回までなし	第51回 青木 沙弥佳 (ナチュラル) 57"54
第36回 長谷川 順子 (ミズノTC) 61"07	第52回 青木 沙弥佳 (ナチュラル) 58"11
第37回 森島 由美 (千代田生命) 61"41	第53回 青木 沙弥佳 (東邦銀行) 57"00
第38回 佐々木 美佳 (七十七銀行) 60"03	第54回 田子 雅 (J. V I C) 56"92
第39回 土屋 恵 (山形中央高教) 60"46	第55回 青木 沙弥佳 (東邦銀行) 57"85
第40回 鈴木 美恵 (三英社) 61"08	第56回 吉良 愛美 (アットホーム) 57"47
第41回 長岡 一枝 (七十七銀行) 60"31	第57回 吉良 愛美 (アットホーム) 56"94
第42回 長岡 一枝 (七十七銀行) 60"68	第58回 吉良 愛美 (アットホーム) 57"26
第43回 鈴木 美恵 (チムニー大宮) 58"72	第59回 青木 沙弥佳 (東邦銀行) 56"32
第44回 吉田 真希子 (福島県体育協会) 57"74	第60回 齋藤 真佑 (七十七銀行) 58"60
第45回 吉田 真希子 (FSGカレッジリーグ) 57"68	第61回 王子田 萌 (NDソフト) 58"49
第46回 水上 友紀 (七十七銀行) 60"23	第62回 な し
第47回 吉田 真希子 (福島大TC職員) 57"77	第63回 イブラヒム 愛紗 (メイスンワーク) 59"34
第48回 吉田 真希子 (ナチュラル) 58"16	第64回 宇都宮 絵莉 (長谷川体育施設) 57"42
第49回 吉田 真希子 (ナチュラル) 58"34	
第50回 吉田 真希子 (ナチュラル) 58"19	

# 女子 3000mSC

---

日本記録 9分33秒93 早狩実紀(京都光華AC) 2008. 7. 20 ナショナルアスレティックヒューズデン

大会記録 9分50秒67 森智香子(積水化学) 2021. 5. 16

---

## 歴代選手権者

---

第1回から第50回までなし

第51回 泉 知世(ホクレン) 10'34"11

第52回 な し

第53回 泉 知世(ホクレン) 10'27"60

第54回 泉 知世(ホクレン) 10'35"09

第55回 中村 仁美(ハナソニック) 10'16"53

第56回 佐藤 奈々(スターツ) 10'35"15

第57回 森 智香子(積水化学) 10'07"26

第58回 森 智香子(積水化学) 9'55"94

第59回 森 智香子(積水化学) 10'01"83

第60回 森 智香子(積水化学) 10'23"78

第61回 高見澤 安珠(資生堂) 10'37"71

第62回 な し

第63回 森 智香子(積水化学) 9'50"67

第64回 森 智香子(積水化学) 10'02"48

# 女子 5000mW

---

日本記録 20分42秒25 岡田 久美子 (ビックカメラ) 2019. 5. 18 東日本実業団陸上競技選手権 熊谷  
大会記録 20分42秒25 岡田 久美子 (ビックカメラ) 2019. 5. 18

---

## 歴代選手権者

---

第1回から第49回までなし

第50回 川崎 真裕美 (海老澤製作所) 21'42"53  
第51回 川崎 真裕美 (富士通) 20'49"70  
第52回 磯田 智美 (かとうや) 24'46"34  
第53回 大 利 久美 (富士通) 21'22"80  
第54回 川崎 真裕美 (富士通) 21'40"65  
第55回 大 利 久美 (富士通) 21'41"79  
第56回 岡田 久美子 (ビックカメラ) 22'10"03  
第57回 岡田 久美子 (ビックカメラ) 21'17"97  
第58回 岡田 久美子 (ビックカメラ) 21'21"00  
第59回 岡田 久美子 (ビックカメラ) 21'28"23  
第60回 岡田 久美子 (ビックカメラ) 21'34"56  
第61回 岡田 久美子 (ビックカメラ) 20'42"25  
第62回 な し  
第63回 岡田 久美子 (ビックカメラ) 21'03"22  
第64回 岡田 久美子 (富士通) 21'15"87

# 女子 4 × 100m リレー

日本記録 43 秒 39 日本（北風，高橋，福島，市川）2011. 5. 8 ゴールデングランプリ川崎 等々力  
大会記録 44 秒 57 ナチュリル（渡辺，丹野，松田，青木）2009. 5. 17

## 歴代選手権者

第1回	リッカー	（木村，宮尾，科，伊藤）	51"4	第34回	七十七銀行	（五十嵐，伊藤，菊地，林）	48"66
第2回	リッカー	（井上，依田，井口，藤井）	50"2	第35回	七十七銀行	（坂本，小林，菊地，伊藤）	48"46
第3回	リッカー	（井上，井口，伊藤，吉田）	51"1	第36回	七十七銀行	（高橋，坂本，小林，菊池）	47"72
第4回	リッカー	（井上，井口，伊藤，依田）	49"8	第37回	七十七銀行	（高橋，坂本，小林，菊池）	47"23
第5回	リッカー	（井上，伊藤，安部，井口）	49"9	第38回	七十七銀行	（澤田，矢野，小林，山田）	47"24
第6回	リッカー	（山崎，井口，伊藤，依田）	49"0	第39回	七十七銀行	（澤田，長岡，小林，山田）	47"35
第7回	リッカー	（友延，香丸，野中，安部）	50"2	第40回	七十七銀行	（長岡，矢野，神田，大草）	48"24
第8回	リッカー	（細川，池田，野中，安部）	50"8	第41回	三英社	（瀬野，藤井，高島，長島）	46"19
第9回	東急	（小栗，福山，杉原，今泉）	52"2	第42回	七十七銀行	（矢野，大草，神田，藤田）	48"61
第10回	東急	（堤，今泉，杉原，助川）	49"2	第43回	七十七銀行	（神田，小笠原，矢野，下草）	47"30
第11回	東急	（浜田，村田，森，今泉）	49"4	第44回	七十七銀行	（長岡，鈴木，矢野，阿部）	48"27
第12回	リッカー	（大野，佐吉，藤川，亀村）	50"5	第45回	七十七銀行	（小野，斎，鈴木，水上）	48"63
第13回	東急	（戸田，吉田，石沢，渙）	50"1	第46回	七十七銀行	（佐藤，水上，斎，鈴木）	48"36
第14回	東急	（森，吉田，戸田，渙）	50"5	第47回	秋田ゼロックス	（竹内，茂木，吉田，草薙）	47"17
第15回	東急	（浅野，戸田，杉山，吉田）	51"5	第48回	七十七銀行	（武山，齋，折原，水上）	47"62
第16回	東急	（五味，戸田，杉山，渙）	50"2	第49回	ナチュリル	（長島，渡辺，栗本，木田）	45"88
第17回	谷村新興	（森，杉本，中村，工藤）	52"2	第50回	ナチュリル	（渡辺，栗本，松田，長島）	45"56
第18回	東京海上	（高永，蔭井，小町，西山）	51"9	第51回	ナチュリル	（渡辺，丹野，松田，青木）	44"57
第19回	東京海上	（高永，西山，小川，蔭井）	53"9	第52回	ナチュリル	（佐藤，青木，松田，千葉）	45"81
第20回	松下電器	（秋沢，柳田，石和，京）	51"3	第53回	東邦銀行	（栗本，佐藤，青木，渡辺）	46"20
第21回	日立	（馬上，高橋，白井，佐藤）	50"2	第54回	東邦銀行	（佐藤，渡辺，青木，千葉）	45"15
第22回	リッカー	（波野，柳沢，渡辺，横山）	49"2	第55回	東邦銀行	（渡辺，千葉，青木，吉田）	46"13
第23回	東急	（名知原，小山，小坂部，鈴木）	50"3	第56回	東邦銀行	（武石，千葉，青木，吉田）	46"64
第24回	東急	（広瀬，高田，蒲生，小坂部）	50"2	第57回	東邦銀行	（武石，千葉，青木，渡辺）	45"33
第25回	住金鹿島	（渡辺，五十嵐，神作，鈴木）	50"0	第58回	七十七銀行	（齋藤，伴野，山田，倉澤）	47"56
第26回	大京観光	（亀山，田中，松井，吉田）	48"8	第59回	七十七銀行	（齋藤，伴野，佐藤，伊藤）	47"19
第27回	大京観光	（林，亀山，五島，倉田）	49"1	第60回	七十七銀行	（齋藤，松本，佐藤，三藤）	47"43
第28回	日立	（石塚，安野，鈴木，山田）	50"3	第61回	七十七銀行	（齋藤，松本，森，佐藤）	47"20
第29回	日立	（鈴木，工藤，石塚，三浦）	49"8	第62回	なし		
第30回	日立	（亀田，工藤，小野，三浦）	49"20	第63回	ジーケーライン	（泉谷，宮崎，熊谷，小宮）	47"36
第31回	七十七銀行	（林，伊藤，大饗，林）	48"25	第64回	七十七銀行	（佐々木，松本，森，三藤）	47"06
第32回	七十七銀行	（大饗，伊藤，林，林）	47"97				
第33回	光アクティス	（小野，奥村，永沼，野村）	47"59				

# 女子 走高跳

日本記録 1m96 今井美希(ミズノ) 2001. 9. 15 スーパー陸上 横浜国際  
大会記録 1m83 太田陽子(ミキハウス) 1997. 5. 16

## 歴代選手権者

第1回 大槻 昌代(リッカー) 1m50	第34回 三浦 美登里(森島歯科) 1m76
第2回 平川 多美恵(リッカー) 1m50	第35回 佐々木 桂(日立) 1m65
第3回 山下 千恵子(リッカー) 1m55	第36回 小林 美晴(横浜銀行) 1m70
第4回 堤 絹子(日立) 1m65	第37回 渡部 由美子(蓬萊東小教) 1m60
第5回 堤 絹子(日立) 1m60	第38回 斉藤 ゆきよ(福永) 1m50
第6回 中島 千恵子(リッカー) 1m60	第39回 太田 陽子(ミキハウス) 1m83
第7回 鳥居 充子(東急) 1m60	第40回 太田 陽子(ミキハウス) 1m71
第8回 青木 政子(東急) 1m40	第41回 太田 陽子(ミキハウス) 1m80
第9回 野崎 洋子(リッカー) 1m45	第42回 高橋 昌子(日立) 1m60
第10回 鈴木 順子(リッカー) 1m50	第43回 高橋 昌子(日立) 1m55
第11回 鈴木 順子(リッカー) 1m50	第44回 高橋 昌子(日立ホーム&ライフソリューション) 1m55
第12回 佐藤 妙子(リッカー) 1m50	第45回 尹 明子(韓国実業団) 1m60
第13回 佐藤 まり子(東急) 1m60	第46回 ハニカット・陽子(ミキハウス) 1m75
第14回 五味 和子(東急) 1m65	第47回 木村 華織(横浜陸上クラブ) 1m70
第15回 五味 和子(東急) 1m70	第48回 藤沢 潔香(ファイテン) 1m75
第16回 五味 和子(東急) 1m70	第49回 米津 毎(オールホンダ) 1m75
第17回 稲岡 美千代(大京観光) 1m65	第50回 藤沢 潔香(ファイテン) 1m80
第18回 奥沢 幸子(佐野商高教) 1m65	第51回 藤沢 潔香(鎌ヶ谷みちる幼教) 1m70
第19回 牛久 寿美江(東急) 1m68	第52回 藤沢 潔香(鎌ヶ谷みちる幼教) 1m75
第20回 栗原 浩子(東急) 1m73	第53回 秋塚 潔香(鎌ヶ谷みちる幼教) 1m70
第21回 栗原 浩子(東急) 1m68	第54回 森 あゆ美(上郷小教) 1m78
第22回 栗原 浩子(東急) 1m65	第55回 今城 瞳(都立大森高校) 1m73
第23回 栗原 浩子(東急) 1m65	第56回 川口 あゆみ(竜ヶ崎一高教) 1m70
第24回 藤牧 かおる(東京海上) 1m58	第57回 京谷 萌子(知内高教) 1m73
第25回 町田 和代(富士銀行) 1m65	第58回 楠 芽衣(ユメオミライ) 1m70
第26回 三宅 房子(ナイキシヤパン) 1m70	第59回 加藤 玲奈(小田原市役所) 1m65
第27回 三宅 房子(ナイキシヤパン) 1m65	第60回 京谷 萌子(知内高教) 1m70
第28回 三宅 房子(ナイキシヤパン) 1m70	第61回 照井 はるか(埼玉医科大学G) 1m73
第29回 三宅 房子(ナイキシヤパン) 1m70	第62回 な し
第30回 三宅 房子(ナイキシヤパン) 1m65	第63回 竹内 萌(栃木スポ協) 1m74
第31回 磯貝 美奈子(ナイキシヤパン) 1m70	第64回 高橋 渚(メイスンワーク) 1m79
第32回 漆原 延江(上尾東高教) 1m65	
第33回 三浦 美登里(森島歯科) 1m75	

# 女子 棒高跳

---

日本記録	4m40	我孫子 智美 (滋賀レイクスターズ)	2012. 6. 9	日本選手権	長居
大会記録	4m12	仲 田 愛 (水戸信用金庫)	2015. 5. 16		

## 歴代選手権者

---

---

第1回から第55回までなし

第56回	住 石 智子 (新日鐵住金君津)	4m01
第57回	仲 田 愛 (水戸信用金庫)	4m12
第58回	仲 田 愛 (水戸信用金庫)	3m95
第59回	仲 田 愛 (水戸信用金庫)	4m00
第60回	竜 田 夏苗 (ニッパツ)	3m90
第61回	竜 田 夏苗 (ニッパツ)	3m90
第62回	な し	
第63回	竜 田 夏苗 (ニッパツ)	4m00
第64回	竜 田 夏苗 (ニッパツ)	4m10



# 女子 走幅跳

日本記録 6m86 池田 久美子 (スズキ) 2006. 5. 6 国際グランプリ大阪 長居

大会記録 6m54 佐々木 あゆみ (大 京) 1991. 5. 26

## 歴代選手権者

第1回 岸本 幸子 (日 立) 5m74	第34回 佐々木あゆみ (大 京) 6m33
第2回 山下 千恵子 (リッカー) 5m18	第35回 佐々木あゆみ (ミキハウス) 6m25
第3回 岸本 幸子 (日 立) 5m57	第36回 橋岡 直美 (あさひ銀行) 6m01
第4回 岸本 幸子 (日 立) 5m90	第37回 諏江 加奈子 (七十七銀行) 6m06
第5回 岸本 幸子 (日 立) 5m90	第38回 諏江 加奈子 (七十七銀行) 6m13
第6回 岸本 幸子 (日 立) 6m05	第39回 諏江 加奈子 (七十七銀行) 5m89
第7回 香丸 恵美子 (リッカー) 5m81	第40回 諏江 加奈子 (七十七銀行) 6m24
第8回 青木 政子 (東 急) 5m69	第41回 花岡 麻帆 (三 英 社) 5m82
第9回 野崎 洋子 (リッカー) 5m53	第42回 佐藤 さよ子 (日 立) 6m01
第10回 香丸 恵美子 (リッカー) 5m94	第43回 長島 静代 (小山西高教) 5m71
第11回 香丸 恵美子 (リッカー) 5m88	第44回 山本 絵理 (横浜陸上クラブ) 5m93
第12回 石沢 久江 (東 急) 5m27	第45回 山本 絵理 (横浜陸上クラブ) 5m88
第13回 石沢 久江 (東 急) 5m60	第46回 佐藤 友香 (七十七銀行) 5m80
第14回 岸本 世志江 (川鉄千葉) 5m53	第47回 山本 絵理 (セントラルスポーツ) 6m01
第15回 大槻 文代 (追浜高教) 5m69	第48回 佐藤 友香 (チームミズノ) 5m81
第16回 稲岡 美千代 (大京観光) 5m78	第49回 中原 ゆかり (富士通) 5m88(追)
第17回 稲岡 美千代 (大京観光) 5m71	第50回 佐藤 友香 (チームミズノ) 5m79
第18回 遠嶺 千代子 (日 立) 5m36	第51回 中原 ゆかり (富士通) 5m88
第19回 遠嶺 千代子 (日 立) 5m39	第52回 佐藤 友香 (チームミズノ) 5m77
第20回 高橋 敦子 (日 立) 5m52	第53回 柴山 衣理 (幕別町役場) 5m57
第21回 高橋 敦子 (日 立) 5m40	第54回 竹原 史恵 (長谷川体育施設) 6m05(追)
第22回 渌 純江 (鈴木自動車) 5m88	第55回 佐藤 友香 (青森健康体づくり協会) 5m77(追)
第23回 名知原 敏子 (東 急) 5m43	第56回 平加 有梨奈 (北海道ハイテク) 6m13(追)
第24回 西尾 律子 (東京消防庁) 5m38	第57回 平加 有梨奈 (北海道ハイテク) 6m10
第25回 小林 佐和子 (東 急) 5m50	第58回 中野 瞳 (和食山口) 6m13
第26回 小林 佐和子 (東 急) 5m29	第59回 宇都宮 絵莉 (長谷川体育施設) 5m90
第27回 山田 みゆき (日 立) 5m67	第60回 山田 優 (GOLD'S GYM) 5m94
第28回 河原 真由美 (八潮南高教) 5m63	第61回 平加 有梨奈 (ニッパツ) 6m26(追)
第29回 倉田 良枝 (大京観光) 5m80	第62回 な し
第30回 倉田 良枝 (大 京) 5m54	第63回 中野 瞳 (和食山口) 6m23(追)
第31回 磯貝 美奈子 (ナイキシヤホン) 6m23	第64回 嶺村 優 (オリコ) 6m15
第32回 佐々木あゆみ (大 京) 6m18	
第33回 佐々木あゆみ (大 京) 6m54	

# 女子 三段跳

日本記録	14m04	花岡麻帆(三英社)	1999. 10. 1	日本選手権	草薙
大会記録	13m44	森本麻里子(内田建設)	2022. 5. 14		

## 歴代選手権者

第1回から第35回までなし	第52回	吉田文代(成田空港)	13m16		
第36回	谷口恵美(福島銀行)	12m90	第53回	本多綾(アサヒアドビジャパン)	12m37
第37回	谷口恵美(福島銀行)	13m17	第54回	吉田文代(成田空港)	12m92
第38回	片岡知子(聖望学園高教)	12m79	第55回	吉田文代(郡山女子大付属高教)	13m08(追)
第39回	大野由美子(藤岡女高教)	12m24	第56回	吉田文代(郡山女子大付属高教)	12m79(追)
第40回	大野由美子(藤岡女高教)	12m61	第57回	岡野菜穂子(ニューモード)	12m91
第41回	花岡麻帆(三英社)	13m27(追)	第58回	宮坂楓(ニッパツ)	12m90
第42回	花岡麻帆(三英社)	12m98	第59回	宮坂楓(ニッパツ)	13m03
第43回	大野由美子(榛名高教)	12m04	第60回	森本麻里子(内田建設)	13m03
第44回	太田陽子(ミキハウス)	11m93	第61回	剣持早紀(長谷川体育施設)	13m36(追)
第45回	星早苗(会津高教)	11m87	第62回	なし	
第46回	吉田文代(ニシ・スポーツ)	12m75	第63回	森本麻里子(内田建設)	13m18
第47回	吉田文代(秋田セロックス)	13m23	第64回	森本麻里子(内田建設)	13m44
第48回	吉田文代(秋田セロックス)	12m75			
第49回	吉田文代(秋田セロックス)	12m87			
第50回	吉田文代(中大レディース)	13m13			
第51回	吉田文代(成田空港)	12m56			

# 女子 砲丸投

日本記録 18m22 森 千 夏 (スズキ) 2004. 4. 18 静岡県西部地区選手権 浜松  
 大会記録 16m66 市 岡 寿 実 (国士館大職員) 2003. 5. 17

## 歴 代 選 手 権 者

第1回	沼尻 洋子 (リッカー)	11m51	第34回	鶴野 裕子 (コールドウイン)	13m87
第2回	沼尻 洋子 (リッカー)	12m98	第35回	鶴野 裕子 (コールドウイン)	13m47
第3回	沼尻 洋子 (リッカー)	13m06	第36回	鶴野 裕子 (コールドウイン)	13m53
第4回	小保内 聖子 (リッカー)	14m75	第37回	篠崎 浩子 (福島西高教)	15m70
第5回	小保内 聖子 (リッカー)	14m51	第38回	篠崎 浩子 (福島西高教)	15m63
第6回	小保内 聖子 (リッカー)	14m63	第39回	篠崎 浩子 (福島県体育協会)	14m60
第7回	内藤 慶子 (東 急)	13m79	第40回	なし	
第8回	常木 サエ子 (リッカー)	12m67	第41回	篠崎 浩子 (群馬総合ガート)	15m44
第9回	常木 サエ子 (リッカー)	12m61	第42回	篠崎 浩子 (群馬総合ガート)	15m32
第10回	常木 サエ子 (リッカー)	13m72	第43回	市川 貴子 (国士館大職員)	14m39
第11回	吉川 ヒロ子 (リッカー)	13m32	第44回	市岡 寿実 (国士館大職員)	15m42
第12回	常木 サエ子 (リッカー)	13m60	第45回	市岡 寿実 (国士館大職員)	16m66
第13回	常木 サエ子 (リッカー)	13m46	第46回	市岡 寿実 (国士館大職員)	15m89
第14回	常木 サエ子 (リッカー)	14m05	第47回	市岡 寿実 (国士館大職員)	14m01
第15回	常木 サエ子 (リッカー)	13m84	第48回	後藤 実穂 (AKITA INEX)	13m60
第16回	高山 けい子 (リッカー)	12m05	第49回	後藤 実穂 (秋田県体育協会)	13m46
第17回	高山 けい子 (リッカー)	12m83	第50回	佐藤 真実 (山形長井高教)	12m41
第18回	照沼 節子 (リッカー)	13m09	第51回	佐藤 真実 (山形長井高教)	12m13
第19回	西沢 里伊子 (リッカー)	13m22	第52回	横溝 千明 (こまい)	14m20
第20回	藤崎 房子 (リッカー)	13m27	第53回	佐藤 あずさ (真和エンタープライズ)	13m95
第21回	藤崎 房子 (日 立)	13m34	第54回	茂山 千尋 (落合中教)	14m89
第22回	藤崎 房子 (日 立)	13m14	第55回	茂山 千尋 (落合中教)	14m57
第23回	藤崎 房子 (日 立)	13m64	第56回	横溝 千明 (日女体大職)	15m14
第24回	薄井 芳子 (松下電器)	12m62	第57回	横溝 千明 (日女体大職)	14m89
第25回	佐々木 美幸 (鎌倉中教)	14m53	第58回	吉野 千明 (日女体大職)	15m17
第26回	渡瀬 哲子 (ナイキシヤホン)	13m50	第59回	吉野 千明 (日女体大職)	15m11
第27回	渡瀬 哲子 (ナイキシヤホン)	14m33	第60回	吉野 千明 (日女体大職)	14m87
第28回	長谷場 久美 (埼玉栄高教)	13m55	第61回	吉野 千明 (日女体大職)	14m60
第29回	棟方 志恵子 (東 急)	13m27	第62回	なし	
第30回	棟方 志恵子 (東 急)	12m95	第63回	齋藤 友里 (サンヨーホーム)	13m52
第31回	鶴野 裕子 (コールドウイン)	14m67	第64回	松下 ちひろ (筑附大塚特支職)	14m16
第32回	鶴野 裕子 (コールドウイン)	13m57			
第33回	鶴野 裕子 (コールドウイン)	13m77			

# 女子 円盤投

日本記録 59m03 郡 菜々佳 (九州共立大) 2019. 3. 23 九州共立大学競技会  
大会記録 53m54 小山 裕子 (ゼンリン) 1994. 5. 22

## 歴代選手権者

第1回 沼尻 洋子 (リッカー) 38m46	第34回 小山 裕子 (ゼンリン) 48m58
第2回 沼尻 洋子 (リッカー) 38m79	第35回 小山 裕子 (ゼンリン) 47m44
第3回 上川 栄子 (リッカー) 40m37	第36回 小山 裕子 (ゼンリン) 53m54
第4回 小保内 聖子 (リッカー) 44m73	第37回 小山 裕子 (ゼンリン) 47m54
第5回 小保内 聖子 (リッカー) 44m00	第38回 小山 裕子 (ゼンリン) 51m54
第6回 村瀬 慶子 (東 急) 46m50	第39回 藤村 かおり (順天高教) 42m60
第7回 内藤 慶子 (東 急) 43m64	第40回 藤村 かおり (順天高教) 41m15
第8回 角田 悠子 (リッカー) 41m72	第41回 下野 由香 (保土ヶ谷高教) 43m67
第9回 橋本 篤子 (リッカー) 34m42	第42回 な し
第10回 常木 サエ子 (リッカー) 39m40	第43回 池田 理恵 (原町高教) 48m56
第11回 森川 実佐子 (東 急) 41m36	第44回 池田 理恵 (小野高教) 47m01
第12回 八木下てる子 (日女体大教) 48m86	第45回 佐々木めぐみ (日本ウェルネス) 31m26
第13回 八木下てる子 (越谷教育委) 51m28	第46回 石塚 真実 (岩木屋) 38m37
第14回 八木下てる子 (越谷教育委) 47m80	第47回 浮谷 睦子 (日体大AC) 44m48
第15回 大沼 加奈 (リッカー) 41m82	第48回 敷本 愛 (国士舘大教) 50m05
第16回 伊藤 加奈 (リッカー) 41m02	第49回 敷本 愛 (国士舘大教) 51m35
第17回 高山 けい子 (リッカー) 43m12	第50回 鈴木 鶴代 (落合中教) 49m82
第18回 横山 千鶴子 (リッカー) 46m02	第51回 鈴木 鶴代 (瀧水寺) 49m18
第19回 横山 千鶴子 (リッカー) 45m26	第52回 敷本 愛 (アーベント東向島) 52m40
第20回 横山 千鶴子 (リッカー) 44m04	第53回 鈴木 鶴代 (瀧水寺) 50m16
第21回 横山 千鶴子 (リッカー) 43m94	第54回 敷本 愛 (薬師中教) 53m42
第22回 波野 さとみ (リッカー) 41m98	第55回 敷本 愛 (薬師中教) 51m69
第23回 藤崎 房子 (日 立) 39m66	第56回 敷本 愛 (薬師中教) 51m45
第24回 鈴木 仲子 (浮金中教) 44m70	第57回 日下 望美 (小美玉スポーツクラブ) 47m68
第25回 佐々木 美幸 (鎌倉中教) 44m00	第58回 日下 望美 (小美玉スポーツクラブ) 45m11
第26回 鈴木 仲子 (大東中教) 43m00	第59回 日下 望美 (小美玉スポーツクラブ) 43m21
第27回 伊藤 かおり (住金鹿島) 36m42	第60回 日下 望美 (小美玉スポーツクラブ) 47m39
第28回 伊藤 かおり (住金鹿島) 35m46	第61回 寺井 沙希 (諏訪中教)
第29回 棟方 志美子 (東 急) 35m20	第62回 な し
第30回 加瀬 友子 (住友電工横浜) 35m70	第63回 辻川 美乃利 (内田洋行) 50m95
第31回 李 暁恵 (日 健) 49m54	第64回 川口 紅音 (ウィザス) 48m21
第32回 李 暁恵 (日 健) 53m22	
第33回 明光 いづみ (光アクティス) 35m48	

# 女子 ハンマー投

---

日本記録 67m77 室 伏 由 佳 (ミズノ) 2004. 8. 1 スプリングチャレンジカップ 富士北麓

大会記録 63m29 勝 山 眸 美 (オリコ) 2018. 5. 20

---

## 歴 代 選 手 権 者

---

第1回から第45回までなし	第57回 佐藤 若菜 (東邦銀行) 53m92
第46回 石塚 真美 (岩木屋) 41m26	第58回 佐藤 若菜 (東邦銀行) 59m18
第47回 な し	第59回 勝山 眸美 (オリコ) 60m44
第48回 今本 有紀 (今本農機サービス) 45m54	第60回 勝山 眸美 (オリコ) 63m29
第49回 今本 有紀 (今本農機サービス) 45m72	第61回 多田 一葉 (クラブドラゴンズ) 54m46
第50回 今本 有紀 (今本農機サービス) 47m25	第62回 な し
第51回 今本 有紀 (今本農機サービス) 46m70	第63回 小舘 充華 (染めQ) 59m13
第52回 佐藤 若菜 (船岡支援学校教) 53m14	第64回 小舘 充華 (染めQ) 60m06
第53回 佐藤 若菜 (船岡支援学校教) 53m34	
第54回 佐藤 若菜 (船岡支援学校教) 53m93	
第55回 佐藤 若菜 (船岡支援学校教) 56m23	
第56回 佐藤 若菜 (東邦銀行) 59m76	

# 女子 やり投

日本記録 66m00 北口 榛花 (日本大) 2019. 10. 27 北九州陸上カーニバル  
大会記録 55m25 山内 愛 (長谷川体育施設) 2019. 5. 18

## 歴代選手権者

第1回 高倉 弘子 (リッカー) 45m29	第34回 松井 江美 (大 京) 58m02
第2回 木村 梅代 (リッカー) 37m75	第35回 小林 真弓 (小林スポーツ) 49m44
第3回 阿部 藤江 (リッカー) 45m12	第36回 小林 真弓 (小林スポーツ) 49m16
第4回 佐藤 弘子 (リッカー) 46m60	第37回 小林 真弓 (小林スポーツ) 52m00
第5回 佐藤 弘子 (リッカー) 48m55	第38回 小島 裕子 (三英社) 54m52
第6回 佐藤 弘子 (リッカー) 50m89	第39回 小島 裕子 (三英社) 49m68
第7回 吉崎 恵美子 (東 急) 46m57	第40回 小島 裕子 (三英社) 49m42
第8回 小栗 綾子 (東 急) 41m52	第41回 小島 裕子 (三英社) 49m10
第9回 石水 みね子 (リッカー) 40m04	第42回 小島 裕子 (三英社) 53m19
第10回 森田 信子 (日 立) 44m40	第43回 小島 裕子 (三英電業) 53m83
第11回 清野 京子 (日大栃高教) 50m18	第44回 小島 裕子 (白梅学園高教) 53m98
第12回 森田 信子 (日 立) 46m98	第45回 小島 裕子 (白梅学園高教) 50m93
第13回 森田 信子 (日 立) 47m80	第46回 小島 裕子 (白梅学園高教) 47m08
第14回 森田 信子 (日 立) 47m62	第47回 小島 裕子 (白梅学園高教) 45m05
第15回 常木 サエ子 (リッカー) 46m16	第48回 小島 裕子 (白梅学園高教) 51m48
第16回 森田 信子 (日 立) 48m88	第49回 小島 裕子 (白梅学園高教) 53m05
第17回 畑中 玲子 (日大豊山女高教) 43m38	第50回 小島 裕子 (白梅学園高教) 50m43
第18回 清水 訓子 (東 急) 46m60	第51回 中野 美沙 (浦里酒造) 50m81
第19回 清水 訓子 (東 急) 46m76	第52回 中野 美沙 (浦里酒造) 51m36
第20回 清水 訓子 (東 急) 46m96	第53回 中野 美沙 (浦里酒造) 49m59
第21回 波野 さとみ (リッカー) 42m22	第54回 中野 美沙 (浦里酒造) 47m89
第22回 白井 早苗 (日 立) 40m14	第55回 米澤 裕香里 (千葉県警) 39m81
第23回 薄井 芳子 (松下電器) 47m90	第56回 宮本 紀澄 (J. V I C) 49m57
第24回 浅野 朗子 (柿生高教) 52m56	第57回 宮本 紀澄 (J. V I C) 51m04
第25回 浅野 朗子 (柿生高教) 49m22	第58回 宮本 紀澄 (J. V I C) 52m72
第26回 薄井 芳子 (松下電器) 49m52	第59回 宮本 紀澄 (J. V I C) 49m81
第27回 薄井 芳子 (松下電器) 49m52	第60回 山内 愛 (長谷川体育施設) 49m92
第28回 長谷部 久美 (埼玉栄高教) 41m86	第61回 山内 愛 (長谷川体育施設) 55m25
第29回 加藤 千恵 (日体大教) 51m14	第62回 な し
第30回 加藤 千恵 (日体大教) 54m92	第63回 山内 愛 (長谷川体育施設) 54m46
第31回 松井 江美 (大 京) 59m02	第64回 桑添 友花 (日本栄養給食協) 52m46
第32回 松井 江美 (大 京) 52m14	
第33回 松井 江美 (大 京) 51m04	

# 女子 シニア 100m

大会記録 12秒58 伴 佳 恵 (コナミスポーツ大手町) 2016. 5. 21

## 歴代選手権者

第1回から第49回までなし	第58回 伴 佳 恵 (コナミスポーツ大手町) 12"58
第50回 溝口 由江 (アスリートフォレスト T.C) 14"05	第59回 伴 佳 恵 (グランサイズ) 12"82
第51回 な し	第60回 伴 佳 恵 (グランサイズ) 12"78
第52回 な し	第61回 伴 佳 恵 (グランサイズ大手町) 13"23
第53回 安部 悦子 (WAVE TC) 12"97	第62回 な し
第54回 な し	第63回 伴 佳 恵 (レジェンズ) 12"93
第55回 中田 恵美 (関東RC) 19"27	第64回 伴 佳 恵 (レジェンズ) 12"92(追)
第56回 伴 佳 恵 (コナミスポーツ大手町) 13"00	
第57回 伴 佳 恵 (コナミスポーツ大手町) 13"00	

# 女子 シニア 1500m

大会記録 4分55秒16 黒田 なつみ (GRLAB 関東) 2022. 5. 15

## 歴代選手権者

第1回から第51回までなし
第52回 中田 恵美 (関東RC) 6'09"91
第53回 な し
第54回 三上 知晴 (ルート846) 5'18"82
第55回 中田 恵美 (関東RC) 6'43"18
第56回 野村 奈穂子 (関東RC) 5'21"64
第57回 な し
第58回 嶋田 恵子 (筑波大職) 5'04"81
第59回 高橋 典子 (Minato AC) 6'52"08
第60回 清水 明美 (坂戸市陸協) 6'00"64
第61回 清水 明美 (坂戸市陸協) 6'10"05
第62回 な し
第63回 清水 明美 (坂戸市陸協) 6'07"71
第64回 黒田 なつみ (GRLab 関東) 4'55"16

# 女子 シニア砲丸投

---

大会記録 8m06 渡辺 彩香 (レジェンズ) 2022. 5. 15

---

## 歴代選手権者

---

第1回から第54回までなし

第55回 中田 恵美 (関東RC) 4m63  
第56回 な し  
第57回 な し  
第58回 中田 恵美 (関東RC) 4m90  
第59回 草野 文子 (埼玉陸協) 6m76  
第60回 な し  
第61回 高橋 典子 (ミナトスポーツクラブ) 4m13  
第62回 な し  
第63回 高橋 典子 (TEAM MINATO) 5m11  
第64回 渡辺 彩香 (レジェンズ) 8m06



# 女子 視覚障害 1500m

---

大会記録 5分25秒57 松本光代 (JBMA) 2021. 5. 15

## 歴代選手権者

---

---

第1回から第53回までなし  
第54回 高島 洋子 (JBMA) 6'15"96  
第55回 な し  
第56回 金野 由美子 (JBMA) 6'05"38  
第57回 な し  
第58回 近藤 寛子 (JBMA) 6'00"26  
第59回 な し  
第60回 松本 光代 (JBMA) 5'28"13  
第61回 松本 光代 (JBMA) 5'26"64  
第62回 な し  
第63回 松本 光代 (JBMA) 5'25"57  
第64回 な し

# 女子 視覚障害 5000m

---

大会記録 19分04秒95 道下美里 (三井住友海上) 2021. 5. 16

## 歴代選手権者

---

---

第1回から第57回までなし  
第58回 近藤 寛子 (JBMA) 21'49"67  
第59回 道下 美里 (JBMA) 19'10"66  
第60回 井内 菜津美 (JBMA) 20'37"54  
第61回 道下 美里 (JBMA) 19'17"63  
第62回 な し  
第63回 道下 美里 (三井住友海上) 19'04"95  
第64回 な し