＜ 第1日目 ＞　　5月15日（土）　　競技開始 9:30

＜トラック競技 ＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	9:30	男子	5000mW	決勝		9:15	22
2	9:30	女子	5000mW	決勝		9:15	8
3	10:15	男子	4×100mR	予選	*3組2着+2	10:00	21
4	10:30	女子	400m	予選	*2組3着+2	10:15	10
5	10:40	男子	400m	予選	*5組1着+3	10:25	43
6	11:10	男子	100m（1組～6組）	予選	*20組1着+12	10:55	176
	11:30		100m（7組～12組）			11:15	
	11:50		100m（13組～）			11:35	
7	12:10	女子	100m	予選	*5組1着+3	11:55	43
8	12:35	女子	100mH	予選	*3組2着+2	12:20	23
9	12:50	男子	110mH	予選	*3組2着+2	12:35	19
10	13:10	男子	100m	準決勝	*4組1着+4	12:55	
11	13:30	女子	シニア100m	決勝		13:15	4
12	13:40	男子	シニア100m	決勝	タイムレース3組	13:25	22
13	13:55	女子	400m	決勝		13:40	
14	14:05	男子	400m	決勝		13:50	
15	14:20	女子	100mH	決勝		14:05	
16	14:30	男子	110mH	決勝		14:15	
17	14:45	女子	100m	決勝		14:30	
18	14:55	男子	100m	決勝		14:40	
19	15:05	女子	1500m	決勝	タイムレース2組	14:50	49
20	15:20	男子	1500m	決勝	タイムレース3組	15:05	70
21	15:40	女子	視覚障がい1500m	決勝		15:25	5
22	15:50	男子	視覚障がい1500m	決勝		15:35	3
23	16:00	男子	4×100mR	決勝		15:45	
24	16:10	男子	10000m	決勝	タイムレース1組目	15:55	68(34)
25	16:45	女子	10000m	決勝		16:30	25
26	17:25	男子	4×400mR	予選	*2組3着+2	17:10	14
27	17:40	男子	10000m	決勝	タイムレース2組目	17:25	68(34)

＜ 跳躍競技 ＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	11:00	女子	棒高跳	決勝	バック	10:00	4
2	11:00	男子	三段跳	決勝	メイン	10:20	22
3	14:00	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	13:20	8
4	14:00	男子	棒高跳	決勝	バック	13:00	12
5	15:00	女子	三段跳	決勝	メイン	14:20	13

＜ 投擲競技 ＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	10:30	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	9:50	9
2	10:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	9:50	3
3	13:30	男子	やり投	決勝	Aゾーン	12:50	15
4	13:30	女子	やり投	決勝	Aゾーン	12:50	2

□は男女同時に実施する種目　　*組数は予定です。

＜ タイムレース組み分け ＞

男子 10000m　　1組　28.52.10～　　2組　27.26.27～

※申し込みタイムを最優先して、組合せをさせていただきました。

＜ 第2日目 ＞　　5月16日（日）　　競技開始 9:30

＜トラック競技＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	9:30	男子	視覚障がい5000m	決勝		9:15	7
2	9:55	女子	視覚障がい5000m	決勝		9:40	8
3	10:25	男子	5000m	決勝	タイムレース1組目	10:10	177(42)
4	10:50	男子	5000m	決勝	タイムレース2組目	10:35	177(46)
5	11:15	女子	200m	予選	*3組2着+2	11:00	26
6	11:30 11:45	男子	200m（1組～4組） 200m（5組～）	予選	*8組0着+8※	11:15 11:30	68
7	12:05	女子	400mH	予選	*2組3着+2	11:50	10
8	12:15	男子	400mH	予選	*3組2着+2	12:00	26
9	12:35	女子	3000mSC	決勝		12:20	4
10	12:55	男子	3000mSC	決勝		12:40	17
11	13:20	女子	200m	決勝		13:05	
12	13:30	男子	200m	B決勝	予選タイム9～16位	13:15	
13	13:35	男子	200m	決勝		13:20	
14	13:50	女子	400mH	決勝		13:35	
15	14:00	男子	400mH	決勝		13:45	
16	14:15	女子	800m	決勝		14:00	11
17	14:25	男子	800m	決勝	タイムレース5組	14:10	44
18	14:50	女子	シニア1500m	決勝		14:35	2
19	15:00	男子	シニア1500m	決勝		14:45	18
20	15:10	女子	3000m	決勝	タイムレース1組目	14:55	57(28)
21	15:25	男子	5000m	決勝	タイムレース3組目	15:10	177(45)
22	15:50	女子	5000m	決勝	タイムレース1組目	15:35	74(38)
23	16:15	女子	4×100mR	決勝		16:00	6
24	16:25	男子	4×400mR	決勝		16:10	
25	16:35	女子	3000m	決勝	タイムレース2組目	16:20	57(29)
26	16:50	男子	5000m	決勝	タイムレース4組目	16:35	177(44)
27	17:15	女子	5000m	決勝	タイムレース2組目	17:00	74(36)

＜ 跳躍競技 ＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	10:30	男子	走幅跳	決勝	メイン（2P）	9:50	31
2	13:00	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	12:20	14
3	14:00	女子	走幅跳	決勝	メイン	13:20	19

＜ 投擲競技 ＞

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	11:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	10:20	9
2	11:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	10:20	4
3	15:00	男子	砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	12
4	15:00	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	2
5	15:00	男子	シニア砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	7
6	15:00	女子	シニア砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	1

　　は男女同時に実施する種目　　*組数は予定です。
※男子200mは決勝進出以外の上位記録8名でB決勝を行う

＜ タイムレース組み分け ＞

男子 5000m　1組　14.24.40～　　2組　14.07.04～
　　3組　13.50.45～　　4組　12.53.58～
女子 5000m　1組　16.15.00～　　2組　15.07.13～
女子 3000m　1組　9.34.00～　　2組　8.52.80～
※申し込みタイムを最優先して、組合せをさせていただきました。