

東日本実業団連盟
強化委員長

福嶋

緊急事態宣言解除後のチーム合宿実施についてのお願い

標記の件、緊急事態宣言解除を受け各チームにて強化合宿実施をご検討のことと存じます。合宿実施に際しては、チーム間による感染防止、合宿地の方々への配慮が必要となります。つきましては下記内容をご確認いただき、円滑な競技活動が出来る様、ご協力よろしく願います。

< 記 >

■チーム間での感染防止に向けて

- 各チームで検温等の体調管理の実施と体調不良者の練習不参加及びケアの徹底
- 選手間での必要以上の接触、合同JOGの自粛
- 競技場、ロードコースでのソーシャルディスタンス確保
- 可能範囲内での練習時間等の調整
- 同一宿舎での三密の注意、公共エリアでの接触機会調整
- 食堂での利用人数制限、着席方法の工夫
- スタッフ間での必要以外の交流の自粛
- スタッフが練習時にマスク着用の徹底

■合宿地の方々への配慮

- 合宿地（自治体含む）の状況を把握し各チーム間での情報共有と慎重な行動
- トレーニング以外の不要不急の外出の自粛
- 買い出し回数の最少化
- 練習場所、練習方法の工夫（状況に応じた集団走の工夫等）

以上、ガイドラインではありませんが、まずは各チームにおいて感染防止を徹底しチーム間での感染防止、合宿地の方への配慮を意識した競技活動を行っていただければと思います。お手数をお掛けしますが、ご理解ご協力よろしく願います。