

< 第1日目 >

5月20日(土)

競技開始 9:00

<トラック競技>

No.	競技開始時刻	終了予定時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	9:00	9:25	男子	5000mW	決勝		8:45	21
2	9:00	9:25	女子	5000mW	決勝		8:45	3
3	9:35	9:45	男子	4×100mR	予選	*2組3着+2	9:20	10
4	9:50	10:05	男子	1500m	予選	3組4着+4	9:35	53
5	10:10	10:25	女子	1500m	予選	3組4着+4	9:55	43
6	10:30	10:40	女子	100m	予選	*3組2着+2	10:15	20
7	10:45	11:00	男子	100m(1組~4組)	予選	*9組2着+6	10:30	76
		11:15		100m(5組~)			10:45	
8	11:20	11:35	男子	110mH	予選	*4組1着+4	11:05	28
9	11:40	11:55	男子	400m	予選	*4組1着+4	11:25	33
10	12:00	12:10	女子	400m	予選	*2組3着+2	11:45	11
12:15 12:25 1回目 お楽しみ抽選会								
11	12:30	12:40	男子	100m	準決勝	*3組2着+2	12:15	
12	12:40	12:50	男子	シニア100m	決勝	2組	12:25	12
13	12:55	13:00	女子	シニア100m	決勝		12:40	4
14	13:10	13:15	男子	110mH	決勝		12:55	
15	13:20	13:25	女子	100mH	決勝		13:05	9
16	13:30	13:35	女子	100m	決勝		13:15	
17	13:40	13:45	男子	100m	決勝		13:25	
18	13:50	13:55	男子	1500m	決勝		13:35	
19	14:00	14:05	女子	1500m	決勝		13:45	
20	14:10	14:35	男子	視覚障害5000m	決勝		13:55	6
21	14:10	14:35	女子	視覚障害5000m	決勝		13:55	6
22	14:45	14:50	男子	400m	決勝		14:30	
23	14:55	15:00	女子	400m	決勝		14:40	
15:00 15:10 2回目 お楽しみ抽選会								
24	15:15	15:55	男子	10000m	決勝	タイムレース1組目	15:00	89
25	16:00	16:05	男子	4×100mR	決勝		15:45	
26	16:10	16:50	女子	10000m	決勝		15:55	26
27	16:55	17:30	男子	10000m	決勝	タイムレース2組目	16:40	89

< 跳躍競技 >

No.	競技開始時刻	終了予定時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	11:00	12:30	女子	棒高跳	決勝	バック	10:00	6
2	11:00	13:30	男子	三段跳	決勝	メイン(2P)	10:20	26
3	14:00	15:00	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	13:30	6
4	14:00	15:30	男子	棒高跳	決勝	バック	13:00	5
5	15:00	16:30	女子	三段跳	決勝	メイン	14:30	9

< 投擲競技 >

No.	競技開始時刻	終了予定時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	11:00	12:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	10:20	11
2	11:00	12:00	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	10:20	3
3	14:30	16:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	13:50	17
4	14:30	16:00	女子	やり投	決勝	Aゾーン	13:50	6

は男女同時に実施する種目
* 組数は予定です。

< タイムレース組み分け >

男子 10000m

1組 29.35.92~

2組 27:21.97~29:32.81

※申し込みタイムを最優先して、組合せをさせていただきました。